Gilles d'Ambra

COEFICIENTUL EMOȚIONAL

Teste și interpretări

II 333.651

Teora

Internet: www.teora.ro

BIBLIOTECA

BIBL. CENTR. UNIV.
„M. EMINESCU" IAŞI
II 333.651

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

BCU IAȘI / CENTRUL UNIVERSITAR LIBRARY

AU APĂRUT:

O sănătate de fier – André Valmont
Cartea femeii – Marie-Claude Delahaye
Bebelușul de la o zi la un an – Anne Bacus
Bebelușul plânge! Ce-i de făcut? – Anne Bacus
Cartea viitoarei mame – Marie-Claude Delahaye
Jocuri pentru copii – Anne Bacus
Copilul de la un an la trei ani – Anne Bacus
Copilul de la 3 ani la 6 ani – Anne Bacus
Creșterea copilului – Anne Bacus
Psihologia copilului – P. Morand de Jouffrey
Secretele unui bun Curriculum Vitae – Florence Le Bras
50 de modele de scrisori pentru obținerea unui loc de muncă – Florence Le Bras
Bursa – Dominique Gallois
Terapia cognitivă – Philippe Brinster
Ghidul timidului – Jean-François Picardat
Caracterologia – cele 10 sisteme de bază – J.-P. Jues
Descoperirea sinelui – René de Lassus
Remodelarea corpului masculin – Lydie Raisin
Francmasoneria – Nathalie Pacout
Ghid de autoapărare – Lydie Raisin
Desenul – ghid practic – R. M. de Prémont, N. Philippi
Planetele care ne guvernează – Nadia Julien

VOR APĂREA:

Analiza tranzacțională – René de Lassus
Eneagrama – cele 9 tipuri de personalitate – René de Lassus
Determinați-vă tipul psiho-sexual – G. d'Ambra
Dezvoltați-vă inteligența – G. Azoppardi

BCU / CLUJ / UNIVERSITY LIBRARY

Gilles d'Ambra

COEFICIENTUL EMOȚIONAL

– teste –

211920

Traducere de Dana Violeta Mihai

063867
B.C.U. - IASI

Teora

BCU IASI CENTRALA UNIVERSITARA

Titlul original: TESTEZ VOTRE QUOTIENT EMOTIONNEL

Translation Copyright © 2000 **Teora**
Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin editurii Teora. Reproducerea integrală sau parțială a textului sau a ilustrațiilor din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil scris al editurii Teora.

© 1997, **Marabout**, Alleur (Belgique)
Toute reproduction d'un extrait quelconque de ce livre par quelque procédé que ce soit, et notamment par photocopie ou microfilm est interdite sans autorisation écrite de l'éditeur.

Distribuție

București: B-dul Al. I. Cuza nr. 39; tel./fax: 222.45.33
Sibiu: Șos. Alba Iulia nr. 40; tel.: 069/21.04.72; fax: 069/23.51.27

Teora – Cartea prin poștă

CP 79-30, cod 72450 București, România
Tel./Fax: 252.14.31
e-mail: cpp@teora.kappa.ro

Teora

CP 79-30, cod 72450 București, România
Fax: 210.38.28
e-mail: teora@teora.kappa.ro

Șef de redacție: Mihaela Ștefan
Redactare: Anca Zveghințev
Coperta: Valentin Tănase
Tehnoredactare: Techno Media
Director General: Teodor Răducanu
NOT 3493 PSI COEFICIENTUL EMOTIONAL
ISBN 973-20-0283-2
Printed in Romania

606 e Personalitate x Coeficient emotional

608 e Terte

8.05.2000
B.C.U. „M. EMINESCU"
- IAȘI -
ale 831.895

159.923.2

Cuprins

Introducere 6

Partea I:
Un tur de orizont al personalității 7
- Sunteți senzual(ă)? 7
- Sunteți pasionat(ă)? 13
- Sunteți sentimental(ă)? 19
- Sunteți fidel(ă)? 25
- Sunteți independent(ă)? 31
- Sunteți sociabil(ă)? 37
- Sunteți ambițios (ambițioasă)? 42
- Sunteți combativ(ă)? 48
- Descoperiți-vă psiho-stilul emoțional 54

Partea a II-a:
Ce fel de femeie sunteți? 58
- Mai sunteți, încă, femeie? 58
- Mamă sau femeie ușuratică 67
- Sunteți o hărțuitoare? 75
- Sunteți de neuitat? 81
- Sunteți o înfometată de iubire? 87
- Inspirați teamă bărbaților? 94
- Sunteți „macho"? 101
- „Aveți un dinte" contra bărbaților? 109
- Ce vă lipsește pentru a fi fericită? 117

Partea a III-a:
Special pentru bărbați 126
- Sunteți (cu adevărat) iubit de femei? 126
- Iubiți cu adevărat femeile? 135

Partea a IV-a:
Testați-vă cuplul 144
- Sunteți făcuți pentru a trăi multă vreme împreună? 144

Introducere

Marea revoluție a anilor 2000 este, de fapt, revanșa sentimentului asupra rațiunii. În ziua de azi inteligența emoțională este cheia succesului atât în viața personală, cât și în viața profesională. E.Q., coeficientul emoțional este, poate, pe cale de a detrona I.Q., coeficientul de inteligență.

Ce este inteligența emoțională?

Ea este, prin definiție, complexă, deoarece combină numeroase calități diferite, deseori necuantificabile, precum conștiința de sine, capacitatea de a-și analiza sentimentele, de a-și controla impulsurile, de a comunica cu ceilalți. Inteligența emoțională nu poate fi măsurată precum un I.Q. Ea trebuie evaluată în termenii cunoașterii de sine și ai relațiilor cu ceilalți.

Acesta este lucrul pe care vi-l propune lucrarea de față.

21 de teste vă vor permite să faceți un tur de orizont al personalității dumneavoastră, atât a celei private, cât și a celei publice, să vă descoperiți propriul dumneavoastră psiho-stil emoțional și să apreciați nivelul relațiilor dumneavoastră cu ceilalți, în special în domeniul relațiilor dintre sexe și al vieții amoroase.

Toate aceste teste vă vor pune în lumină, de fiecare dată, o anumită fațetă a inteligenței emoționale, și vă vor oferi sfaturi pentru ameliorarea acesteia.*

---

* Toate aceste teste au fost publicate în revista Elle.

BUCHAREST UNIVERSITY LIBRARY

Partea I: Un tur de orizont al personalității

Avem un E.Q. bun atunci când ne cunoaștem bine pe noi înșine. Cele opt teste care urmează vă vor ajuta să discerneți mai bine diferitele aspecte ale personalității dumneavoastră, ***pe plan social*** *– măsurându-vă gradul de independență și sociabilitate, nivelul ambiției și al combativității, iar* ***pe plan intim*** *– măsurându-vă senzualitatea și pasiunea trăirilor, evaluându-vă sentimentele și capacitatea de a fi fidel.*

✔ PĂSTRAȚI TOATE SCORURILE OBȚINUTE; ELE VĂ VOR PERMITE, MAI TÂRZIU, SĂ VĂ DESCOPERIȚI PROPRIUL PSIHO-STIL EMOȚIONAL.

Sunteți senzual(ă)?

Aveți o mare slăbiciune pentru:

A. Ciocolată.

B. Iaurt.

C. Salată.

În zilele cu lună plină:

A. Sunteți foarte tulburat(ă).

B. Vă simțiți puțin diferit(ă).

C. Nu simțiți nici o diferență.

BOOKSTORE CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Buzele dumneavoastră sunt:

A. De grosime egală.

B. Buza inferioară este mai plină decât cea superioară.

C. Mai curând subțiri.

Vă trec fiori numai când vă gândiți la:

A. Viespi.

B. Șerpi.

C. Păianjeni, mai ales la cei mari și păroși.

Aveți senzații mult mai plăcute:

A. Fără prezervativ.

B. Cu prezervativ.

C. Nu simțiți nici o diferență.

V-ar dezgusta:

A. Să beți un pahar de ulei de măsline.

B. Să înghițiți un ou crud.

C. Să mestecați caimacul de pe lapte.

Un parfum emană din întreaga dumneavoastră persoană:

A. Sunteți fidel(ă) câtorva mărci (două sau trei).

B. Este întotdeauna același.

C. Îl schimbați deseori.

Sunt foarte erotice:

A. Bucătăriile.

B. Trenurile.

C. Natura.

Tartinele de la micul dejun:

A. Le înmuiați în bol.

B. Le rontăiți fără a le înmuia.

C. Rareori mâncați tartine.

Ați fost deja la:

A. Curse de cai.

B. Un concert rock.

C. Un spectacol porno.

În cazul unei fobii, cele mai mari crize de anxietate le-ați avea:

A. În mijlocul unei mulțimi.

B. Deasupra unui hău.

C. La vederea sângelui.

Din zi, preferați:

A. Prospețimea primelor ore ale dimineții.

B. Noaptea, când toată lumea doarme.

C. Seara în amurg.

O prietenie platonică cu o persoană de sex opus este:

A. Cu totul de neimaginat.

B. Întotdeauna ambiguă.

C. Poate posibilă.

Dacă ar fi să bântuiți lumea, ați reveni sub înfățișarea:

A. Unui vârcolac.

B. Unui vampir.

C. Unei fantome.

În vise, deseori:

A. Zburați.

B. Cădeți.

C. Sunteți gol (goală).

B.C.U. „M. EMINESCU" IAȘI

Când vă gândiți la primii ani ai copilăriei, vă amintiți cu mai mare ușurință:

A. Locuri.

B. Mirosuri.

C. Oameni (alții decât părinții).

Înainte de a face dragoste, vă place:

A. Să fumați o țigară.

B. Să beți ceva.

C. Să vă spălați pe dinți.

Zodia dumneavoastră:

A. Rac, Scorpion, Pești, Taur.

B. Berbec, Leu, Săgetător, Fecioară.

C. Gemeni, Balanță, Vărsător, Capricorn.

Puteți plânge mult:

A. Ascultând muzică.

B. La cinema.

C. Citind o poveste de dragoste.

Ați cunoaște, fără îndoială, noi culmi ale extazului făcând dragoste într-o cadă plină cu:

A. Ulei de măsline (presat la rece).

B. Lapte proaspăt (integral).

C. Șampanie Dom Pérignon.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B, 0 PUNCTE PENTRU RĂSPUNSURILE C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

De la 0 la 13 puncte

Totul în neuroni, aproape nimic în hormoni. *Sunteți destul de îndepărtat(ă) de propriul corp, nu dați aproape deloc atenție senzațiilor. Nu vă permiteți să trăiți suficient. Atitudinea dumneavoastră frizează ascetismul, rigoarea spartană, anorexia sau dieta excesivă. Sensibilitatea dumneavoastră este esențialmente vizuală. În rest, vă simțiți cu ușurință agresat(ă) de stimulii neobișnuiți – de un gust neobișnuit, de un miros prea puternic. Aveți gusturi (mai curând fade) și dezgusturi (mari, uneori la limita fobiei) foarte intense. Evoluați într-o lume pe jumătate aseptică, mai mult sau mai puțin închisă noului. Rareori vă vine ideea de a vă plimba în picioarele goale în roua dimineții sau de a vă tăvăli prin noroi altfel decât din motive pur utilitare. În general, preferați ca lucrurile să fie uscate, și nu ude. Nu vă omorâți după prăjituri cu cremă, după omlete spumoase sau săruturi umede. Din punct de vedere sexual, aveți tendința de a vă sugruma senzațiile, de a vă dezgusta cu ușurință, de a rămâne într-un univers familiar. Rareori vă lăsați pradă nebuniei. Absența dorinței, o lungă perioadă de abstinență nu vă provoacă teamă. Nu sunt lucruri esențiale. Vă puteți lipsi de aceste plăceri, ca și de multe altele. Hrana dumneavoastră, extazurile dumneavoastră sunt mai curând spirituale, culturale (sunteți deseori un fan al lecturii), sau pur și simplu de ordin practic (puteți resimți o satisfacție intensă în fața unui lucru bine făcut).*

De la 14 la 27 de puncte

Vă este destul de bine în propria piele. *La dumneavoastră spiritul și carnea conviețuiesc destul de bine. Aveți o „conștiință corporală". Pentru dumneavoastră simțurile sunt sursa multor plăceri. Știți cum să vă abandonați cu voluptate pe o canapea, pentru a vă lăsa invadat(ă) de muzică sau de o ființă de sex opus (sau de același sex). Știți cum să vă simțiți în largul dumneavoastră în viață, cum să profitați de toate momentele sale bune. Nu cârcotiți în fața plăcerilor dumneavoastră, fie ele cât se poate de simple. Nu faceți o criză de furie pentru un vârf de usturoi în cotlet, sau pentru o savoare marină mai puternică. Senzualitatea dumneavoastră este tolerantă (apreciați contrastele, diversitatea, variațiile) și solidă. Aveți același apetit și pentru plăcerile culinare, și pentru cele sexuale. Desigur, faceți excese, însă sunteți mai curând*

temperat(ă), mai mult gurmand(ă) decât bulimic(ă). Curiozitatea de a încerca toate senzațiile nu vă face, totuși, să propovăduiți dezlănțuirea tuturor simțurilor și nu lăsați dorințele și plăcerile să vă guverneze viața. În general corpul dumneavoastră, simțurile dumneavoastră nu vă trădează. Aveți un bun „feeling" al oamenilor și situațiilor. Atunci când vă înșelați, este pentru că nu ați respectat semnalele de alertă. Încredeți-vă în impresiile dumneavoastră dintâi. Din punct de vedere sexual aveți, ca toată lumea, momente bune și momente rele, însă o castitate de prea lungă durată vă dezolează. Răbdarea hormonilor dumneavoastră are limite. Nu vă puteți imagina viața fără sex și, cu atât mai puțin, dragostea fără dorință.

De la 28 la 40 de puncte

Senzual(ă) până în vârful unghiilor. *La dumneavoastră, corpul este cel care vorbește primul, simțurile sunt cele care cântă simfonii (cu câteva rateuri). Cu un temperament voluptuos, aveți tendința de a căuta și a gusta tot ceea ce vă flatează senzualitatea. Sacrificați totul pe altarul dorințelor dumneavoastră, fără a vedea dincolo de plăcere. „Am poftă" este refrenul dumneavoastră preferat. Nu trece nici o clipă fără să nu fiți tentat(ă) de un lucru sau altul (de la înghețată – la fata de la bar, sau la salvamar). Evident, suportați destul de greu frustrările. Dorințele dumneavoastră sunt imediate (detestați să fie nevoie să așteptați), imperioase (nu vă place să vi se spună „nu"). Cum nu vă puteți satisface toate dorințele (cine poate?), resimțiți deseori lipsuri. Acest lucru vă declanșează reacții de tip bulimic. Consumați totul în exces (mai ales dacă sunteți mai aproape de 40 de puncte) – alimente, uneori și tutun și alcool, produse cosmetice, haine (sunteți deseori o victimă a modei) etc. Desigur, sexul joacă un rol central în existența dumneavoastră. Nu vă puteți lipsi de sex. În orice caz, nu pentru multă vreme. O lună de castitate vi se pare o eternitate. Înfometat(ă) de dragoste, vă imaginați deseori sentimente acolo unde nu există decât senzații puternice. Aveți tendința de a confunda dorința cu dragostea.*

Sunteți pasionat(ă)?

Plăcerile cele mai intense sunt:

A. Cele mai așteptate.

B. Cele mai rare.

C. Cele care vă iau prin surprindere.

În acest moment:

A. Sunteți îndrăgostit(ă).

B. Ați dori să fiți îndrăgostit(ă).

C. Aveți alte priorități.

Marea dragoste:

A. Nu poate apărea decât o singură dată în viață.

B. Este de fiecare dată un nou miracol.

C. Este o mare iluzie.

În copilărie, aveați tendința:

A. De a colecționa diverse lucruri.

B. De a face uneori crize de furie.

C. De a vă juca deseori singur(ă).

Cel mai groaznic lucru în dragoste este:

A. Faptul că întotdeauna unul iubește mai mult decât celălalt.

B. Faptul că, atunci când nu mai iubim, ne întrebăm dacă am iubit cu adevărat.

C. Faptul că întotdeauna se termină, mai devreme sau mai târziu.

Cineva sună la ușă; nu așteptați pe nimeni; vă gândiți că este:

A. Fostul dumneavoastră partener, care vă hărțuiește.

B. O scrisoare recomandată.

C. Un vânzător de enciclopedii.

Ultima oară când ați făcut dragoste fără a o dori cu adevărat, ați făcut-o:

A. Pentru a nu fi singur(ă).

B. Ca pe ceva ce nu doriți să luați de la capăt.

C. Pentru a face plăcere.

Ați simțit cum deveniți adult(ă):

A. Când ați cunoscut prima dragoste.

B. Când ați părăsit cuibul familial.

C. Când ați avut prima deziluzie.

Persoana iubită vă spune: „Nu prea am chef de sex în clipa asta". Dumneavoastră traduceți:

A. El (ea) nu mă mai iubește.

B. El (ea) are probleme.

C. El (ea) nu prea a avut chef niciodată.

Este dificil să îl (o) iertați, dacă uită de:

A. Prima dumneavoastră întâlnire.

B. Ziua îndrăgostiților, Sf. Valentin.

C. Aniversarea dumneavoastră.

Gelozia v-ar putea împinge:

A. Să-l (s-o) urmăriți pe stradă.

B. Să-i căutați prin buzunare.

C. Să-i ascultați robotul telefonic.

În cel mai rău coșmar, visați că:

A. Vă pierdeți dinții.

B. Ceva vă urmărește.

C. Zidurile se închid deasupra dumneavoastră.

În momentul de față, slujba dumneavoastră:

A. Este ceea ce vă place să faceți.

B. Nu este chiar ce-ați visat, dar merge.

C. Este numai pentru a vă câștiga pâinea.

În viață este ca în sport; esențialul e:

A. Să câștigi.

B. Să participi.

C. Să nu pierzi.

Într-o echipă, sunteți mai curând cel (cea) care știe:

A. Să lanseze idei, proiecte.

B. Să concilieze punctele de vedere diferite.

C. Să găsească soluții concrete.

Sunteți deosebit de sensibil(ă) la schimbări:

A. Ale propriei dispoziții.

B. Ale dispoziției celor apropiați.

C. Ale vremii.

Primul lucru pe care ați dori să li-l explicați copiilor dumneavoastră este că trebuie să știe:

A. Să facă ce vor, așa cum vor.

B. Să se descurce singuri în viață.

C. Să plătească prețul propriilor greșeli.

Pentru a vă accentua plăcerea, îi spuneți:

A. „Chinuiește-mă puțin...".

B. „Strânge-mă tare...".

C. „Încă...".

Îngrozitor trădat(ă), uciderți:

A. Vinovatul (vinovata).

B. Rivalul (rivala).

C. Vă sinucideți.

În viața de cuplu, vă certați:

A. Aproape în fiecare zi.

B. Cel puțin o dată pe săptămână.

C. Rareori mai mult de o dată pe lună.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B, 0 PUNCTE PENTRU RĂSPUNSURILE C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Nu sunteți făcut din aluatul din care se plămădesc fanaticii. *Stilul dumneavoastră este mai curând flegmatic. Priviți viața cu o detașare calmă, rareori tulburată. „Trăiește și lasă și pe alții să trăiască" este, mai mult sau mai puțin, filosofia dumneavoastră. Nu sunteți genul care să se bată pentru a-și impune ideile sau propriul adevăr. Și, atunci când vi se întâmplă să vă implicați, faceți mai curând o muncă concretă decât una ideologică. Afirmați, și aproape întotdeauna așa se și pare, că nu resimțiți emoții puternice. Nu vă construiți fericirea pe complimente. Nu faceți crize la auzul celui mai mic reproș, la cea mai mică contrazicere. Nu sunteți bărbatul (sau femeia) care să țină morțiș la nimicuri, care să-și descopere de pe o zi pe alta o irezistibilă atracție pentru Internet sau pentru gara din Perpignan, care să renunțe de urgență la lenjeria Petit Bateau în favoarea celei Crazy Horse (sau la șortul boxer pentru un slip string, cu imprimeu leopard). Centrele dumneavoastră de interes sunt stabile. Nu dați foc astăzi lucrurilor pe care le-ați adorat ieri. Sunteți perseverent(ă) în afecțiuni, idei, proiecte. În dragoste, mariajele pe care le faceți sunt mai ales fructul rațiunii. Nu aveți încredere în cei care se ambalează brusc. Vă păziți de orbirile pasiunii. Vă temeți de caracterul distructiv al acesteia. Doriți să rămâneți lucid(ă), pozitiv(ă). Aveți nevoie să vă construiți relațiile pas cu pas, să le fondați pe*

afinități durabile. Nu vă lăsați prins(ă) – sau o faceți numai rareori – în capcanele unei atracții sexuale prea puternice.

De la 14 la 27 de puncte

Mai multă acțiune decât pasiune. *Aveți momente de dorință intensă, unele pasiuni bruște. Sunteți capabil(ă) să vă ambalați, să cedați unor simpatii sau dorințe neașteptate, să vă entuziasmați pentru o idee, un proiect. Vă puteți descoperi, de pe o zi pe alta, o nouă pasiune pentru pian, golf sau limba chineză. Sau puteți părăsi totul pentru un bărbat (sau femeie) și să-l (s-o) urmați până la capătul lumii – sau în inima provinciei. Nu sunteți genul călduț, indiferent (de tipul „Nu mi se face mie așa ceva" sau „Sunt imun(ă) la toate"), însă delirurile dumneavoastră au limite. Nu vă îmbarcați pe corabie fără biscuiți. Nu plecați cu oricine. Spontaneitatea dumneavoastră nu denotă lipsă de judecată, iar elanurile dumneavoastră de încredere nu înseamnă credulitate. Pur și simplu nu vă împiedicați în mărunțișuri. Nu vă puneți niciodată toate ouăle în același coș. Poate adorați tenisul, muzica country sau pantofii italienești, însă nu faceți o obsesie dacă sunteți privat(ă) de acestea. Nu vă ruinați pentru că aveți o mare slăbiciune pentru sticlăria Tiffany sau argintăria veche. Nu vă sinucideți pentru că o femeie (sau un bărbat) v-a abandonat, sau, mai rău, pentru că el (ea) nu vă mai suportă capriciile. După un eșec, o nereușită sau o decepție sentimentală, vă reveniți în general bine. Nu vă plângeți singur(ă) de milă (nu prea multă vreme), nu vă agățați de trecut.*

De la 28 la 40 de puncte

Atracții violente, entuziasmări bruște – sunteți deseori prada unor pasiuni irezistibile. *Trăiți de obicei într-un climat de tensiune, de surescitare, de urgență. Sunteți capabil(ă) ca, dintr-o clipă în alta, să vă îndrăgostiți de bicicletele pentru teren accidentat, de muzica indiană sau de filosofia presocratică. Puteți cădea lat(ă) în fața unei priviri albastre (sau a unei mutrișoare nostime), puteți să vă încredințați cheile unui tip (sau unei tipe) pe care l-ați văzut de trei ori. Deveniți cu ușurință pasionat(ă) (de sex sau de slujbă), dependent(ă) intelectual (sunteți ușor de influențat de cei din jur sau de mode), sau dependent(ă) de dragoste. Sunteți obsedat(ă) de anumite lucruri (nu suportați frustrările, întârzierile,*

atunci când vă doriți ceva), dar deseori după ce le obțineți interesul dumneavoastră dispare. Rutina vă plictisește rapid. Aveți permanent nevoie de noutăți, de stimulări și senzații puternice. Aveți tendința de a dramatiza toate situațiile, toate relațiile, tot ceea ce vi se întâmplă. În iubirile dumneavoastră (ca și în prietenii) sunteți foarte exclusivist(ă), vă controlați foarte slab gelozia (mai ales dacă sunteți mai aproape de 40 de puncte). Treceți întotdeauna de la o extremă la alta. Sunteți fie în plin extaz sau în plină angoasă, fie în exaltare, fie în depresie; fie idealizați în exces, fie condamnați la flăcările iadului. Cuplul dumneavoastră este tot timpul la limita rupturii. Funcționați, deseori, la modul: dispute (hard) – împăcări (hot).

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Sunteți sentimental(ă)?

Aveți întotdeauna acasă:

A. Mai mult de trei plante verzi.

B. Cel puțin o plantă verde.

C. Nici o plantă verde.

Ați făcut dragoste pentru prima oară:

A. Înainte de vârsta de 15 ani.

B. Între 15 și 18 ani.

C. După vârsta de 18 ani.

Sf. Valentin, ziua îndrăgostiților, este în ziua de:

A. 14 februarie.

B. 12 februarie.

C. 7 martie.

Vă reamintiți deseori de:

A. Copilăria dumneavoastră.

B. Fostul partener.

C. Cea mai recentă vacanță.

Aveți mai curând talent la:

A. Limbi străine.

B. Sport.

C. Problemele practice.

Aveți tendința:

A. De a nu vă simți în largul dumneavoastră la petreceri.

B. De a vă crea obișnuințe.

C. De a face mai multe lucruri în același timp.

Aveți la dumneavoastră:

A. Cel puțin o fotografie de familie.

B. Cel puțin o fotografie a persoanei iubite.

C. Nici o fotografie.

Pentru a vă păstra persoana iubită, sunteți gata:

A. Să aprindeți lumânări în fiecare zi.

B. Să-i dați să bea o licoare de dragoste.

C. Să faceți o vrajă de dragoste.

Ceea ce detestați atunci când sunteți despărțiți este:

A. Faptul că el (ea) nu sună în fiecare zi.

B. Faptul că nu știți când îl (o) veți revedea.

C. Faptul că el (ea) nu vă lasă nici un număr de telefon.

În slujba dumneavoastră, v-ar plăcea să aveți:

A. O recunoaștere mai mare a eforturilor dumneavoastră.

B. Îndatoriri mai motivante.

C. Mai mulți bani.

Este mai dificil:

A. Să-ți ascunzi propriile sentimente.

B. Să fii sigur de propriile sentimente.

C. Să te prefaci că ai sentimente care în realitate nu există.

Nu ați mai plâns de:

A. Trei zile.

B. Mai mult de o săptămână.

C. Mai mult de o lună.

El (ea) vă părăsește spunând: „Să lăsăm poarta deschisă"; dumneavoastră înțelegeți:

A. El (ea) nu îndrăznește să-mi spună că mă iubește.

B. În cel mai bun caz, el (ea) nu știe dacă vrea să mă mai revadă.
C. În cel mai rău caz, el (ea) mă va căuta dacă nu are altceva mai bun de făcut.

Când ați băut un pahar în plus, aveți tendința:

A. De a avea o criză de melancolie.
B. De a deveni euforic(ă).
C. De a deveni agresiv(ă).

Într-un meci de tenis, țineți întotdeauna cu:

A. Cel (cea) care pierde.
B. Cel (cea) pe care-l (o) considerați mai simpatic(ă).
C. Favoritul.

O ghicitoare vă anunță „un eveniment fericit"; este cu siguranță vorba despre:

A. Un bebeluș.
B. O nouă cunoștință.
C. O căsătorie.

Vă salvați viața în fața Curții cu Juri pledând:

A. Crima pasională.
B. Iresponsabilitatea.
C. Accidentul nefericit.

Cea mai frumoasă scrisoare de dragoste a dumneavoastră este:

A. Cea dintâi pe care ați primit-o.
B. Ultima pe care ați scris-o.
C. Ultima pe care ați primit-o.

De trei zile nu aveți vești de la persoana iubită:

A. Vă rumegați „dezdrăgostirea" într-un colț.

B. Vă aruncați în muncă.
C. Vă amețiți de plăceri.

Când aveți o supărare în dragoste:
A. Deveniți bulimic(ă).
B. Dormiți foarte prost.
C. Vă pierdeți pofta de mâncare.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B, 0 PUNCTE PENTRU RĂSPUNSURILE C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Mai mult pragmatic(ă), chiar prozaic(ă), decât realmente sentimental(ă). *La dumneavoastră, afectul deține un rol secundar. Nu faceți parte dintre oamenii care păstrează într-o valiză veche amintirile (scrisori, fotografii etc.) iubirilor trecute, imaginându-și cum le vor arăta, într-o zi, nepoților. Nu sunteți genul care se înduioșează de soarta altora (nici dumneavoastră înșivă nu vă plângeți de milă), sau care plânge din nimic. Aceasta nu vă împiedică să aveți sentimente, însă pe acestea le rezervați unor situații sau persoane foarte precise. În rest, încercați să dați dovadă de obiectivitate, de logică. Chiar și cu membrii familiei ori cu prietenii, legăturile dumneavoastră sunt supuse scrutinului reflecției. Nu sunteți un foarte bun psiholog în relațiile cu ceilalți. Aveți foarte puțină empatie. Nu înțelegeți, de exemplu, de ce cineva ar face caz pentru că nu-și mai găsește ursulețul din copilărie. Vă lipsește intuiția. Aveți tendința de a raționaliza prea mult, de a fi prea critic(ă). În dragoste aveți reticențe în a vă implica, dacă nu sunteți sigur(ă) că sunteți iubit(ă). Nu sunteți foarte demonstrativ(ă). Vă este greu să vă exprimați sentimentele. Nu sunteți o persoană foarte tandră, foarte calină. Chiar și la apogeul unei relații amoroase, există întotdeauna un fond de pudoare (excesivă) care vă împiedică să fiți spontan(ă), să vă lăsați complet dus(ă) de val.*

De la 14 la 27 de puncte

Mai mult sentimental(ă) decât obiectiv(ă). *La dumneavoastră elementul afectiv, sensibilitatea ocupă un loc central. Abordați persoanele și situațiile în mod subiectiv, intuitiv. Dați prioritate flerului în fața logicii. În viața de toate zilele, vă bazați mai mult pe valorile și motivațiile personale, decât pe criteriile practice sau pe interese. Ceea ce primează pentru dumneavoastră este nevoia de armonie. Cel mai important: relația personală. Într-un grup (apreciați compania) sunteți deseori un bun sfătuitor, știți să ascultați, să arbitrați, să conciliați sensibilitățile sau interesele diferite. Sunteți capabil(ă) (mai ales dacă aveți peste 20 de puncte) să vă puneți în locul altora și să vibrați la unison cu sentimentele acestora. Înțelegeți corect sentimentele și reacțiile lor. Rareori sunteți indiferent(ă) la problemele lor. Reversul medaliei: rareori vă simțiți în largul dumneavoastră în situațiile conflictuale. Aveți tendința de a le evita, chiar dacă pentru asta trebuie să cădeți de acord cu un prieten (o prietenă) atunci când credeți că el(ea) nu are dreptate, sau să cedați în fața partenerului dumneavoastră, în loc de a vă exprima propriile dorințe. Într-o relație amoroasă, acordați importanță micilor atenții tandre, pe care le și oferiți cu dragă inimă. În cuplul dumneavoastră, vă oferiți unul altuia mici bucurii. Purtați grija confortului moral și material al partenerului. Nu sunteți deloc făcut(ă) pentru iubirile dezlănțuite. Aveți nevoie de bunăstare și liniște spirituală.*

De la 28 la 40 de puncte

O sentimentalitate deseori excesivă *(mai ales dacă vă apropiați de 40 de puncte). Aveți tendința de a vă lăsa invadat(ă) de emoții, de a vă lăsa prins(ă) în capcană de sentimentele celorlalți. Afecțiunea dumneavoastră este ușor de câștigat. Inima dumneavoastră zburdalnică se înduioșează de toate și de nimic. Sunteți hiperdemonstrativ(ă). Puteți îmbrățișa o cunoștință întâlnită ca și când ar fi femeia vieții dumneavoastră (ori Făt-Frumos), sau puteți plânge incontrolabil privindu-l pe Bambi cum rătăcește prin pădure. Pozitive sau negative, reacțiile dumneavoastră sunt deseori exagerate. Nu sunteți capabil(ă) de a diferenția o critică punctuală de o apostrofare făcută în nume personal. Vi se spune că sunteți înșelat(ă) – dumneavoastră gândiți: „Nu sunt bun(ă) de nimic". Ultrasensibil(ă) la evenimentele exterioare, sunteți repede atins(ă) în orgolii*

și sensibilități. Emotivitatea dumneavoastră vă blochează deseori, vă inhibă activitățile sau relațiile. Uneori afișați o mare siguranță de sine, dar în fond vă lipsește încrederea în dumneavoastră. Nu sunteți în largul dumneavoastră în societate, unde nu vă simțiți bine decât dacă sunteți în centrul atenției. În relațiile amoroase sunteți mai curând o persoană egocentrică. Sunteți convins(ă) că oferiți mult, dar vă simțiți deseori sfâșiat(ă) de sentimente de invidie și de gelozie. Deveniți cu ușurință dependent(ă) și sunteți frecvent frământat(ă) de teama de a nu fi abandonat(ă).

Sunteți fidel(ă)?

În copilărie:

A. Dormeați buștean.

B. Nu puteați adormi fără lumina aprinsă.

C. Priveați sub pat înainte de culcare.

Meseria dumneavoastră:

A. Este o vocație.

B. Ați ales-o pentru a face plăcere părinților.

C. Se datorează unui concurs de împrejurări.

Când votați, o faceți pentru:

A. Un ideal.

B. Un „om".

C. Nu votați.

Artist(ă), v-ar plăcea să aveți o carieră:

A. De muzician.

B. De scriitor.

C. De actor.

Vi se propune o favoare pentru a obține un apartament la care nu aveți dreptul:

A. Refuzați, gândindu-vă la toți cei care au cu adevărat nevoie.

B. Acceptați; în alt caz, îl va avea cineva care nu-l merită mai mult ca dumneavoastră.

C. Acceptați fără mustrări de conștiință; o afacere bună nu se refuză.

Continuați să vă întâlniți cu:

A. Prietenii din liceu.

EUROPEAN CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

B. Foștii colaboratori.
C. Foștii parteneri.

Vă sunați la telefon mama:
A. Aproape în fiecare zi.
B. Cel puțin o dată pe săptămână.
C. Rareori mai mult de o dată pe lună.

Vi se întâmplă să vă rugați:
A. Frecvent.
B. Uneori.
C. Niciodată.

Ați avut deja o perioadă de castitate de:
A. Mai mult de șase luni.
B. Cel puțin trei luni.
C. Cel puțin o lună.

Vă plimbați cu partenerul și dați nas în nas cu o creatură (de sex opus) pe care persoana iubită are aerul că o cunoaște foarte bine, și pe care nu v-o prezintă:
A. Așteptați cu răbdare, deoparte.
B. Stânjenit(ă), vă eclipsați discret.
C. Vă prezentați din proprie inițiativă.

Aveți deseori:
A. Certitudini.
B. Fler.
C. Îndoieli.

Sunteți cu deosebire recunoscător (recunoscătoare) părinților pentru că v-au învățat să:
A. Respectați anumite valori.
B. Lucrați bine.

C. Vă țineți tare.

În cuplul dumneavoastră, gelozia este mai curând:

A. Un joc.

B. Un condiment.

C. O otravă.

Infidelitatea înseamnă fie și numai:

A. Să visați la altul (alta).

B. Să aveți tentații.

C. Să vă gândiți la altcineva în timp ce faceți dragoste.

Aveți chef să-i dați o palmă atunci când el (ea) vă acuză:

A. De lipsă de memorie.

B. De prea mult egoism.

C. De rea-credință.

Prima dumneavoastră dragoste:

A. V-o reamintiți întotdeauna cu un sentiment de nostalgie.

B. Nu vă mai amintiți nici măcar motivele rupturii.

C. Chipul lui (ei) a devenit vag în amintirile dumneavoastră.

Semnul de criză în cuplul dumneavoastră este:

A. Momentul în care nu vă mai vorbiți cu adevărat.

B. Momentul în care viața dumneavoastră a devenit ternă.

C. Faptul că faceți dragoste din ce în ce mai puțin.

El (ea) aterizează în inima și în viața dumneavoastră cu un copil pe care nu-l găsiți prea simpatic:

A. Asta nu vă va împiedica să formați o familie.

B. Veți învăța să-l iubiți.

C. Veți ști să dați dovadă de răbdare.

Bărbatul (femeia) ideal(ă) pentru dumneavoastră este cel (cea) care, în momentele grele, rămâne credincios (credincioasă) în primul rând:

A. Principiilor sale.

B. Sentimentelor sale.

C. Obligațiilor sale.

În general, în ultimii 20 de ani:

A. Nu v-ați schimbat prea mult.

B. Mai curând v-ați ameliorat.

C. Nu mai sunteți deloc aceeași persoană.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B, 0 PUNCTE PENTRU RĂSPUNSURILE C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Foarte puțină constanță în simpatii, sentimente, opinii. *Nu sunteți niciodată foarte fidel(ă) (încă și mai puțin dacă sunteți aproape de 0 puncte) promisiunilor dumneavoastră, obiceiurilor sau convingerilor pe care le aveți. Sunteți mai curând genul care se dispersează, care are capricii, care își schimbă părerile, intențiile și direcția. Puteți să vă băgați morala în buzunar (la fund de tot, sub batistă) în favoarea interesului personal, puteți să renunțați la principii ca să aveți liniște. Să numim asta oportunism. Știți să profitați de împrejurări fără prea multe scrupule (deseori fără nici un fel de scrupule). În fața implacabilei realități a unei alegeri, a unui angajament, întotdeauna un mic diavol în interiorul dumneavoastră vă spune: „Pot negocia, truca, aranja, ca să am și untul, și banii de pe unt și favorurile lăptarului (rotunjimile lăptăresei)". Adevărurile dumneavoastră sunt întotdeauna relative. La dumneavoastră, scopul scuză mijloacele, minciuna (rea-credința) este aproape o a doua natură. Cu dumneavoastră este greu să se afle până și ora exactă. În dragoste, aveți un suflet mai curând poligam (nu este vorba de un*

exces de hormoni). Vă este greu să vă găsiți fericirea într-o singură persoană, să vă investiți într-o unică relație. Nu vă puteți împiedica să aveți mai multe atașamente amoroase în același timp sau să vă schimbați frecvent partenerii. Jurămintele dumneavoastră de credință nu au decât valoarea clipei. Pe moment sunteți sincer(ă), dar de cum ați ieșit pe ușă...

De la 14 la 27 de puncte

Sunteți aproape fidel(ă) dumneavoastră înșivă. *Aveți, deși rar, capricii, revirimente. Comiteți uneori infidelități față de furnizorii dumneavoastră obișnuiți, față de mărcile dumneavoastră preferate. Nu vă țineți întotdeauna de cuvânt. Aveți unele renunțări, micile dumneavoastră lașități. De asemenea, mințiți atunci când acest lucru vă ajută. Dar la dumneavoastră loialitatea, cinstea, sinceritatea rămân valori ideale (vă străduiți să fie așa), ancorate în micile dumneavoastră celule cenușii încă din copilărie. Doriți să aveți o atitudine elastică față de principii, să puneți apă în vin când este util (pentru dumneavoastră) sau delicat (pentru ceilalți). Nu se pune problema însă ca doar pentru atâta lucru să sacrificați toate lucrurile în care credeți, în favoarea unui interes momentan, a unui avantaj iluzoriu. Nu prea aveți înclinații către micile aranjamente jalnice cu conștiința dumneavoastră sau cu cerul. Preferați să vă respectați angajamentele, să nu vă trădați convingerile sau afecțiunile. Aveți suficientă încredere în dumneavoastră pentru a vă redresa, dacă asta vă creează probleme. Fidelitatea și romantismul constituie esențialul credo-ului dumneavoastră amoros. Căsătorit(ă) sau nu, aveți nevoie de exclusivitate în iubirile dumneavoastră, atât prin înclinație personală, cât și din conformism social. Vi se poate întâmpla să fiți infidel(ă) (sau să acceptați o infidelitate la celălalt), dar nu vă imaginați că acest lucru întărește cuplul, și refuzați să faceți din asta un mod de viață. Nu vă vedeți nici adulter(ă), nici complezent(ă).*

De la 28 la 40 de puncte

La acest nivel, nu mai este vorba de fidelitate, ci de rigiditate psihică, la limită – de integrism. *Aveți tendința de a avea prea multe mustrări de conștiință, prea multe scrupule, privind probleme de morală, de etică sau de valori. Pentru dumneavoastră o promisiune, un angajament, cuvântul dat sunt sacre. Cea mai mică*

lipsă a celorlalți poate declanșa amărăciuni, reproșuri. Mai curând ranchiunos (ranchiunoasă), vă este greu să iertați. Strâns legat(ă) de rădăcinile dumneavoastră, de convingerile și obișnuințele dumneavoastră, vă lipsește suplețea. Acordați prea multă importanță principiilor și nu suficientă sentimentelor, fie ale dumneavoastră sau ale altora. Deseori vă încăpățânați în ideile sau în trecutul dumneavoastră în loc să vă deschideți, indiferent dacă trebuie să vă schimbați părerile sau atitudinea. Uneori vă încăpățânați dincolo de limitele rezonabilului. Compromisurile vă dau dureri de cap. Avantajul este că, evident, sunteți foarte onest(ă). La dumneavoastră nu există subterfugii și păcăleli. Ceilalți știu la ce să se aștepte. Aveți deseori dificultăți în a vă decide, în a vă angaja, dar după aceea totul este sigur și solid. În dragoste sunteți pur(ă), dur(ă) și integral(ă), deseori de o gelozie feroce. În mod ideal, sunteți bărbatul (sau femeia) unei singure mari iubiri. Visați la dragostea totală, absolută, exclusivă, definitivă. Pe durata unei vieți simțurile au slăbiciuni, oamenii se schimbă. Sunteți deseori trădat(ă) de propriile simțuri, sau chiar de Marea Dragoste.

Sunteți independent(ă)?

Partenerul(a) dumneavoastră vă părăsește pentru altcineva:

A. Sunteți gata să vă „umiliți" pentru a-l (o) face să se întoarcă.

B. E hotărârea lui (ei), o respectați.

C. În mod bizar, vă simțiți ușurat(ă).

Vi se întâmplă să mergeți singur(ă):

A. La cinema.

B. Să luați cina la restaurant.

C. În vacanțe în străinătate.

Aveți sau nu:

A. Nu aveți permis de conducere.

B. Aveți permis de conducere.

C. Aveți și un permis de conducere pentru motociclete (sau bărci cu motor).

În copilărie sau adolescență, părinții dumneavoastră vă lăsau libertatea:

A. Alegerii prietenilor.

B. Alegerii studiilor.

C. Ieșirilor de seara sau din week-end.

Când a trecut o zi fără să vedeți pe nimeni:

A. Vă simțiți întotdeauna cam pierdut(ă).

B. Acest lucru vă permite să vă refaceți.

C. Rareori vă plictisiți.

La o petrecere, vă cad ochii pe o tipă (un tip) care vă place:

A. Nu-l (o) pierdeți din ochi nici o secundă.

B. Așteptați un semn de interes din partea lui (ei).

C. Îl (o) agățați pe loc.

Când aveți o problemă în relațiile de la serviciu:

A. Așteptați zile mai bune.

B. Nu ezitați să provocați o explicație deschisă.

C. Vă ardeți punțile, pentru a vă arăta dezaprobarea.

Aspiratorul dumneavoastră scoate zgomote neliniștitoare:

A. E normal, întotdeauna a făcut așa.

B. Chemați un depanator.

C. Vă scoateți trusa de scule.

La slujbă sau acasă, pentru treburile zilnice:

A. Vă oferiți deseori voluntar.

B. Vă faceți partea, însă nimic mai mult.

C. Găsiți întotdeauna un mod de a vă fofila.

Profesional, sunteți mai eficient(ă) atunci când:

A. Aveți un rol bine definit în cadrul echipei.

B. Vă puteți organiza singur(ă) munca.

C. Lucrați singur(ă).

Vă certați foarte tare cu un (o) prieten(ă); sunteți sigur(ă) că:

A. Este definitiv.

B. Lucrurile se vor aranja cu timpul.

C. Ați căutat-o cu lumânarea.

Măcelarul dumneavoastră face deseori afirmații rasiste sau antisemite:

A. Nu comentați, nu este problema dumneavoastră.

B. Îl boicotați.

C. Deveniți vegetarian(ă).

Locuiți în momentul de față acolo unde:

A. El (sau ea) a hotărât pentru dumneavoastră.

B. Ați hotărât împreună.

C. Este strict decizia dumneavoastră.

În general, cu ceilalți:

A. Deseori vă întrebați ce găsesc interesant la dumneavoastră.

B. Aveți sentimentul de a fi destul de corect perceput(ă).

C. Nu prea vă pasă ce cred despre dumneavoastră.

Blocat(ă) acasă, așteptând ca persoana iubită să vă sune:

A. Nu îndrăzniți să faceți duș sau să dați cu aspiratorul, de teamă că nu veți mai auzi soneria.

B. Profitați pentru a face puțină curățenie, sau să vă uitați la video.

C. Lăsați robotul telefonic să-și facă treaba.

Ultima dată când ați fost părăsit(ă):

A. V-ați gândit la sinucidere.

B. Vă așteptați la asta într-o oarecare măsură.

C. Dumneavoastră ați avut inițiativa rupturii.

Luați hotărârea de a locui împreună; ideal ar fi:

A. Să vă instalați la el (ea).

B. Să luați un apartament nou.

C. Ca el (ea) să se instaleze la dumneavoastră.

Este important pentru armonia unui cuplu:

A. Să fie totul făcut împreună.

B. Să aibă fiecare hobby-urile lui.

C. Să poată merge fiecare la cină cu fostul partener fără ca asta să declanșeze o dramă.

Pentru a face plăcere unei femei (unui bărbat), sunteți gata să:

A. Așteptați să aibă bunăvoința de a vă telefona.

B. Îi cereți părerea asupra modului în care vă îmbrăcați.

C. O (îl) lăsați să aleagă restaurantele în care să cinați sau filmele pe care să le vedeți.

Visați să deveniți (sau sunteți deja):

A. Funcționar(ă).

B. Propriul patron.

C. Rentier(ă).

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 0 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B, CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Un grad de independență apropiat de zero. *Sunteți (aproape) incapabil(ă) de a lua hotărâri singur(ă). În viața de toate zilele, vă petreceți tot atâta timp întrebându-vă „Cum să mă îmbrac?", „Ce să le scriu (părinților tăi) pe cartea poștală?" sau „Crezi că sunt proaspete stridiile astea?", ca și pentru hotărârile mai importante. Rareori se întâmplă să hotărâți dumneavoastră locul în care să vă petreceți vacanța, sau culoarea canapelei. Pentru orice, aveți nevoie să fiți îmbărbătat(ă), aprobat(ă). Puțina încredere pe care o aveți în dumneavoastră se dărâmă la cea mai mică critică, la cel mai mic reproș. Intrați în panică la ideea de a fi abandonat(ă), lăsat(ă) numai în compania propriei persoane. Pentru a evita să fiți respins(ă), sunteți gata să înghițiți multe porcării. Închideți ochii. Vă arătați complezent(ă) atunci când nu sunteți de acord sau când nu aveți chef. Mai mult chiar, pentru a vă face iubit(ă) puteți juca rolurile cele mai proaste, vă puteți asuma corvezile, puteți renunța la plăcerile dumneavoastră. În relațiile dumneavoastră, aveți tendința de a căuta să fiți super-*

protejat(ă). Chiar dacă trebuie să vă supuneți, să vă lăsați dominat(ă) de ceilalți.

De la 14 la 27 de puncte

O autonomie relativă. *Vă giriați independența destul de bine. Pentru a „împărți" cu ceilalți sunteți capabil(ă) să vă îndoiți vinul cu apă, însă nu se pune problema să abdicați de la întreaga personalitate. Aveți gusturile și concepțiile dumneavoastră. Când nu sunteți de acord, o spuneți (cu mai multă sau mai puțină blândețe). Nu trăiți depinzând de aprobarea (sau dezaprobarea) celorlalți. Sunteți deschis(ă) sfaturilor. Ascultați vocile diferite ale mai multor clopote. Vă supuneți, atunci când nu puteți face altfel. Dar, în fond, luați întotdeauna propriile hotărâri (și vă asumați propriile responsabilități). Nu aveți nevoie să fiți ținut(ă) de mână tot timpul. Încă și mai puțin – să vi se dicteze conduita sau alegerile. Aveți suficientă încredere în dumneavoastră pentru a vi le asuma. Lumea dumneavoastră nu se oprește în loc pentru că vă lipsește o singură ființă. Nu sunteți dezolat(ă) dacă Elizabeth (sau Jerôme) are ceva mai bun de făcut în wee-kendul acesta. Cu sau fără dragoste, aveți munca dumneavoastră, plăcerile dumneavoastră, prietenii dumneavoastră. La fel și în cuplu. Viața în doi nu presupune să fiți lipiți unul de celălalt. Sigur, trebuie să „dați socoteală", însă acest lucru nu vă împiedică să aveți propriile activități sau să ieșiți seara cu prietenii, dacă așa aveți chef.*

De la 28 la 40 de puncte

Asta este prea mult. Vă credeți independent(ă) pentru că faceți ce vreți și când vreți, așa după cum aveți chef. *Nu aveți nevoie să fiți ținut(ă) de mână când vă cumpărați lenjerie, sau pentru a face o excursie neașteptată în Bavaria sau la Los Angeles. Vă simțiți bine în pielea unei persoane celibatare. Nu vă încingeți la ideea de a petrece un week-end singur(ă). Însă în realitate sunteți întrucâtva închis(ă) față de ceilalți (chiar dacă aveți părinți pe care îi sunați de trei ori pe zi, și foști parteneri cu care vă întâlniți de două ori pe săptămână). Relația dumneavoastră nu este una în care lucrurile sunt împărtășite. Legăturile dumneavoastră sunt oarecum cu sens unic (primiți mult și oferiți puțin), deseori superficiale (vreți plăcerea, însă nu și problemele). Vă gândiți în*

primul rând la dumneavoastră („Eu, eu, eu!"), la confortul dumneavoastră moral și material. Nu sunteți dispus(ă) să renunțați la el (decât cu forța) din pur altruism, și nici măcar din dragoste. Mai mult, suportați cu dificultate constrângerile sau frustrările impuse de viața în doi sau în mai mulți. Sunteți ușor de contrariat, vă simțiți rapid invadat(ă). Faceți concesii cu foarte multă greutate. Deseori vi se pare mai simplu să luați din nou distanță, să puneți capăt unei relații.

Sunteți sociabil(ă)?

În copilărie ați fost:

A. Copil unic.

B. Fiul (fiica) cel (cea) mare.

C. Mezinul.

Când luați prânzul la birou, cel mai des sunteți:

A. Singur(ă) cu un sandviș.

B. Cu un (o) coleg(ă), la bodega din colț.

C. La cantină cu colegii.

La volan, vi se întâmplă:

A. Să fiți apostrofat(ă) cu diverse epitete.

B. Rareori să fiți grosolan(ă).

C. Deseori să faceți crize de furie.

În dilema oului și a găinii, dați prioritate:

A. Oului.

B. Găinii.

C. Nimănui.

În cea mai mare parte a timpului, masa dumneavoastră de lucru seamănă cu:

A. O grădină japoneză.

B. O grădină de legume foarte ordonată.

C. O junglă de hârtii.

Aveți angoase foarte mari atunci când aveți probleme:

A. Cu persoana iubită.

B. În relațiile familiale.

C. În relațiile profesionale.

Într-o reuniune de grup, sunteți mai curând genul:

A. Care așteaptă momentul potrivit pentru a face pe avocatul diavolului.

B. Care își pune mănușile pentru a calma jocul.

C. Care face gafe, vorbind în plus.

Dentistul dumneavoastră vă face să așteptați:

A. Plecați după un sfert de oră, pentru a termina cu această corvoadă.

B. Așteptați cu răbdare să vă cheme.

C. Profitați, pentru a vă împrieteni cu toată sala de așteptare.

Un agent de circulație vă oprește pentru că ați trecut pe roșu; îi spuneți:

A. „Este și vina dumneavoastră: tot timpul dați din mâini!".

B. „La război – ca la război...".

C. „N-am făcut-o intenționat...".

Patronul dumneavoastră vă reproșează că ați tratat cu exces de zel un „dosar" fierbinte; replica dumneavoastră este:

A. „Nu erați aici, mi-am permis să...".

B. „Am crezut că am aprobarea dumneavoastră".

C. „Am fost depășiți de evenimente!".

Soacra dumneavoastră vă invită încă o dată la dejun duminica; vă fofilați:

A. Pretextând oboseala.

B. Afirmând că aveți deja alt angajament.

C. Amânând dejunul pe duminica următoare.

În legătură cu convorbirile telefonice, nu suportați:

A. Să vă răspundă robotul.

B. Conversațiile care se eternizează.

C. Zilele fără nici un apel.

Considerați că top modelele sunt:

A. Artificiale.

B. Inaccesibile.

C. Agasante.

Niciodată nu ați pus piciorul într-un:

A. Parc de distracții.

B. Teatru.

C. Muzeu.

Un bun motiv pentru a te căsători este:

A. Oficializarea relației.

B. A avea copii.

C. A sărbători.

N-ați plâns niciodată în fața:

A. Copiilor dumneavoastră.

B. Prietenilor dumneavoastră.

C. Colegilor de serviciu.

Cel mai des plecați în week-end:

A. La hotel.

B. La părinții dumneavoastră.

C. La prieteni.

Nu suportați:

A. Să vă plimbați în pielea goală prin casă.

B. Ca un (o) prieten(ă) să trădeze un secret al dumneavoastră.

C. Să rămâneți neinformat.

Sunați la ușa vecinilor:

A. Niciodată.

B. Când fac prea mult zgomot.

C. Când vi s-a terminat sarea.

În adolescență, vă considerați părinții drept:

A. Un sprijin financiar.

B. Un sprijin afectiv.

C. Prieteni.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 0 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B ȘI CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Sociabil(ă) ca o poartă de pușcărie. *Abia dacă spuneți „Bună ziua" dimineața pe coridor. Seara dispăreți deseori fără să spuneți „La revedere". Cu dumneavoastră zâmbetul (să nu mai vorbim de râs) este rareori contagios. Cine nu vă cunoaște vă categorisește din prima ca „reptilă rece". Din punct de vedere al convivialității, se poate și mai bine. Uneori este vorba de un gust (mai mult sau mai puțin pronunțat) pentru solitudine. Nu vă place să fiți deranjat(ă) de la lucru sau din gânduri. Preferați locurile închise (birourile peisagiste sunt, pentru dumneavoastră, o oroare), activitățile solitare (aveți o slăbiciune pentru pasiențe, puzzle-uri, cuvinte încrucișate, lectură, scris). Limita dumneavoastră este numărul doi. Mai mult înseamnă aglomerație. Ieșirile, vacanțele în gașcă vă reamintesc toate impresiile dumneavoastră proaste din colonii. Mesele de familie, cu toată pompa duminicală, vă strică un week-end (Crăciunul vă trezește angoase). Deseori, este vorba de timiditate. V-ar plăcea să fiți ceva mai puțin ursuz(ă), să stabiliți mai ușor contacte, dar vă simțiți incapabil(ă) de asta. Rămâneți pe tușă pentru că vă este teamă să nu fiți judecat(ă) defavorabil.*

De la 14 la 27 de puncte

Sociabil(ă) și chiar (deseori) de-a dreptul amabil(ă). *Desigur, aveți accese de proastă dispoziție. Uneori dispăreți pentru a vă linge rănile în fundul patului. Dar, în cea mai mare parte a timpului, apreciați compania semenilor dumneavoastră. În societate știți din instinct când puteți miza pe franchețe și când – pe ipocrizie. Stabiliți contacte cu destulă ușurință. Sosiți întotdeauna cu zâmbetul pe buze (mai ales când nu cunoașteți lumea), ceea ce face ca toți să se simtă bine. Uneori aveți trac când trebuie să luați cuvântul în public, dar asta nu vă blochează, chiar dacă la început vă bâlbâiți puțin. În general sunteți destul de spontan(ă). Nu sunteți neapărat genul de soldat conștiincios, dar vă plac ieșirile în gașcă, sărbătorile, micile mese între prieteni sau marile mese în familie (chiar cu familia partenerului). Casa dumneavoastră este deseori deschisă. Nu faceți „mutre" (sau nu prea multă vreme) atunci când părinții sau prietenii sosesc pe nepregătite. Oricum, vi se pare trist să rontăiți singur(ă) un sandviș pe un colț de birou sau în bucătărie. Plăcerile solitare nu sunt stilul dumneavoastră. Aveți nevoie să împărtășiți.*

De la 28 la 40 de puncte

Sociabil(ă) într-un grad aproape maladiv *(mai ales dacă sunteți mai aproape de 40 de puncte). Aceasta poate fi uneori un calvar (ca o traversare a deșertului), sau devine deseori un sacerdoțiu. Sunteți făcut(ă) din aluat de disc-jockey, de profesionist în Relații Publice, de star muzical sau politic. Idealul dumneavoastră este baia de mulțime. Adorați să strângeți mâini, să sărutați obraji (mai ales ai celor pe care nu îi cunoașteți). Vă îmbrățișați cu aceeași ardoare prietenii vechi de treizeci de ani, și cunoștințele vechi de treizeci de secunde. Hiperdemonstrativ(ă), aveți nevoie să plăceți, să seduceți (mai ales fizic). Nu vă simțiți în largul dumneavoastră în izolare, atunci când nimeni nu vă dă atenție. Este vorba de puțin exhibiționism și de mult spirit gregar. Aveți nevoie să trăiți în grup, să faceți parte dintr-o echipă. Relațiile duale, între patru ochi, vă înspăimântă. Când trăiți în cuplu, faceți întotdeauna în așa fel încât să fiți invadați. Invitați, ieșiți mult, pentru a evita pe cât posibil să vă regăsiți singur(ă).*

Sunteți ambițios (ambițioasă)?

Aveți deseori sentimentul:

A. Că sunteți ghinionist(ă).

B. Că sunteți născut(ă) sub o stea norocoasă.

C. Că meritați să vi se întâmple ceea ce vi se întâmplă.

Când prietenii dumneavoastră vă vorbesc despre slujbele lor, îi invidiați uneori pentru:

A. Siguranța serviciului lor.

B. Perspectivele lor de viitor.

C. Succesul lor.

Din punct de vedere sexual, credeți că:

A. Trebuie să dați asigurări.

B. Nu aveți nimic de dovedit.

C. Nu mai aveți nimic de învățat.

Vă este greu:

A. Să vă sculați devreme.

B. Să adormiți.

C. Să dormiți mult dimineața.

În școala primară, erați:

A. Mai curând pe la mijlocul clasei.

B. Deseori între primii cinci.

C. Uneori primul(a).

În slujba dumneavoastră, prioritatea actuală este de a obține:

A. O recunoaștere mai mare a muncii și meritelor.

B. Posibilitatea unor stagii și cursuri de instruire.
C. Posibilități de avansare rapidă.

V-ar plăcea să vă puteți schimba:
A. Patronul.
B. Partenerii de lucru.
C. Meseria.

Când vă gândiți la problemele dumneavoastră personale, estimați că:
A. Nu sunteți complet normal(ă).
B. Ele sunt aceleași ca ale tuturor.
C. Ele sunt unice.

Complimentele și cadourile-surpriză au tendința de:
A. A vă stânjeni.
B. A vă face plăcere.
C. A vă dezamăgi.

V-ar fi plăcut să vă puteți alege:
A. Prenumele.
B. Familia.
C. Fizicul.

Vă amintiți că pe când erați adolescent părinții dumneavoastră:
A. Nu aveau suficientă încredere în dumneavoastră.
B. Nu erau suficient de disponibili.
C. Nu vă ascultau suficient.

Când vă cumpărați haine, sunteți atent(ă) în primul rând la:
A. Preț.
B. Calitate.
C. Marcă.

Sunteți convins(ă) că:

A. Lucrați mai bine decât cred ceilalți.

B. Sunteți apreciat(ă) la justa valoare la slujbă.

C. Meritați ceva mai bun decât slujba actuală.

Când un (o) prieten(ă) reușește să dea lovitura:

A. Credeți că are noroc.

B. Vă bucurați pentru el (ea).

C. Vă simțiți, totuși, puțin gelos (geloasă).

Când citiți în privirea soacrei dumneavoastră că nu sunteți bun(ă) de nimic:

A. Vă e rușine.

B. Considerați că este o nedreptate.

C. Vă înfuriați.

În visele dumneavoastră erotice, partenerii dumneavoastră:

A. În general nu au chip.

B. Sunt persoane pe care le cunoașteți.

C. Sunt deseori celebrități.

Mama lui (ei) vine în vizită pe neașteptate; el (ea) anulează programul comun de week-end:

A. Oricum, nu contați prea mult pe asta.

B. El (ea) va găsi totuși un moment liber pentru a se întâlni cu dumneavoastră.

C. Nu vă puteți împiedica să nu-i purtați ranchiună.

Cheia reușitei o reprezintă:

A. Banii.

B. Diplomele.

C. Relațiile.

Când marea dumneavoastră dragoste vă întreabă ce vă doriți, îi răspundeți:

A. „Nu vreau să te pierd."

B. „Vreau să te păstrez."

C. „Vreau totul."

Dacă stați să vă gândiți, ați putea spune că:

A. Ar putea fi și mai rău.

B. Viața v-a răsfățat destul de mult.

C. Aveți încă totul de făcut.

✔ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 0 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B ȘI CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Ambiții cel mult moderate, ca să nu spunem inexistente. *Poate aveți un ego atât de solid, încât nu are nevoie să fie flatat. Sunteți satisfăcut(ă) de viața dumneavoastră. Viața dumneavoastră, iubirile, slujba vă plac. Nu vă închipuiți ceva mai bun. V-ați realizat (aproape) toate visele. Nu mai aveți pretenții la nimic excepțional, iar singura dumneavoastră ambiție este, acum, să evitați sâcâielile. Pe de altă parte, poate v-ați resemnat să vă lipsiți de succes, de putere sau de onoruri. Prea îmbibat(ă) de complexe, de sentimente de inferioritate, nu ați crezut niciodată în reușita dumneavoastră personală sau socială. Considerați chiar că e bine că vă puteți descurca în ciuda tuturor problemelor dumneavoastră, că vă puteți duce zilele. Nu sperați nimic mai bun. Asta este cu adevărat păcat, pentru că reușita (ca și dragostea) are nevoie de încredere. Trebuie ca mai întâi să credeți cu putere, pentru a vă da puterea de a schimba lucrurile. Alt caz: nu mai credeți. Aveați vise frumoase. Dar alegerile dumneavoastră nu au fost întotdeauna foarte fericite. Ați avut uneori parte de ghinion. Realitatea v-a pus plumb în*

aripi. Nu este, însă, un motiv pentru a renunța! Vă puteți revedea dorințele și pretențiile la un nivel mai scăzut, fără să disperați în fața absenței succesului.

De la 14 la 27 de puncte

Ambiții pe măsura dumneavoastră. *Vreți multe, vă vedeți uneori foarte mare, însă știți că toate se află în puterea dumneavoastră. Nu așezați ștacheta atât de sus încât săritura să devină imposibilă. Nu visați să deveniți top-model sau campion (campioană) la baschet, dacă aveți 1,60 m. înălțime. Nu vă imaginați o carieră internațională dacă simpla vedere a unui avion la televizor face să vi se întoarcă stomacul pe dos. Nici nu vă așteptați ca mierlele să vă cadă în poală gata fripte. Credeți în șansă, desigur (rareori o lăsați să treacă pe lângă dumneavoastră), dar contați mult pe dumneavoastră înșivă pentru „a provoca" steaua norocoasă. Nu sunteți obsedat(ă) de fantasme ale succesului fără limite, nici convins(ă) de importanța dumneavoastră extremă. Nu vă credeți geniu atunci când inventați praful de strănutat. Nu vă credeți sexul secolului pentru că ați avut trei orgasme unul după altul. Rareori vă legănați în iluzii, fanfaronade sau laude. Obiectivele dumneavoastră sunt cu atât mai realiste cu cât le știți dificil de atins. Vă fixați etape în ceea ce faceți, vă ocupați din timp de toate. La slujbă sau în dragoste, știți să folosiți mijloacele de a reuși.*

De la 28 la 40 de puncte

Ambiții exagerate. *O nesățioasă dorință de succes, uneori foarte stimulativă. În societate, nu vă îndoiți de nimic și credeți că totul vă este permis. La slujbă, nu vedeți obstacolele și aveți sentimentul că toate vi se cuvin. Rezultatul: reușiți deseori acolo unde alții n-ar fi îndrăznit măcar. Obțineți destul de multe lucruri prin tupeu, prin farmecul dumneavoastră. Pentru dumneavoastră esențialul este ca mai întâi să credeți dumneavoastră înșivă. Un stagiu de instruire de trei luni este suficient pentru ca să vă credeți profesionist(ă) al snowboard-ului sau mass-media. Însă ambițiile dumneavoastră sunt și nerealiste uneori. Vă închideți în vise de succes excepțional sau iubire ideală, în loc să puneți totul în mișcare pentru a reuși în afaceri sau în viața de cuplu. Este ușor ca după*

aceea să vă plângeți pe tema: „Problemele mele sunt unice, numai alți oameni excepționali mă pot înțelege". Sau să suportați foarte greu (vă așteptați deseori, fără motiv, la un tratament de favoare) atunci când nu sunteți preferat(ă) la realizarea unei reclame sau, la restaurant, când nu vi se dă cea mai bună masă. Evident, toate acestea alimentează la dumneavoastră sentimente de invidie sau gelozie. Succesele altora vă lasă deseori un gust amar.

BCU IAȘI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Sunteți combativ(ă)?

Ultima oară când v-ați schimbat slujba:

A. Ați fost concediat(ă).

B. Ați găsit ceva mai bun.

C. Ați demisionat în urma unei încăpățânări.

Ați părăsit casa părintească:

A. După vârsta de 25 de ani.

B. Între 20 și 25 de ani.

C. Înainte de vârsta de 20 de ani.

La o cină, cădeți mut(ă) de admirație în fața unei femei (unui bărbat) vizibil foarte bine însoțit(ă):

A. Prea complicat, nici nu încercați măcar.

B. Găsiți un mijloc pentru a-i pasa pe șest numărul dumneavoastră de telefon.

C. Arătați tuturor cât sunteți de fermecat(ă).

Când vă îmbolnăviți:

A. Vă însănătoșiți cu greutate.

B. Vă vindecați repede.

C. Rareori vă îmbolnăviți.

Dacă puștiul dumneavoastră ezită între trei sporturi, îl sfătuiți să facă:

A. Fotbal.

B. Tenis.

C. Judo.

În caz de mari probleme afective sau materiale, aveți tendința:

A. De a adormi cu greutate.

B. De a avea un somn întretăiat.

C. De a vă trezi foarte devreme dimineața.

În copilărie, mama dumneavoastră vă repeta deseori:

A. „Fă un efort..."

B. „Fă totul cât mai bine posibil."

C. „Poți mai bine!"

Când patronul dumneavoastră face o criză și face afirmații destul de jignitoare:

A. Îl suportați fără să crâcniți.

B. Îl lăsați baltă așteptând să se calmeze.

C. Îi săriți la beregată și îi spuneți tot ce aveți pe suflet.

Partenerul(a) dumneavoastră vă anunță că „a cunoscut pe cineva":

A. Închideți ochii, s-ar putea să nu fie decât un capriciu trecător.

B. Îi puneți pe loc bagajele în fața ușii.

C. Căutați să vă răzbunați în brațele celui (celei) mai bun(e) prieten(e) a lui (ei).

Fără să vă gândiți, ați hotărât să vă inițiați în parașutism, însă, la 3000 m ezitați:

A. Ce contează rușinea? – și abandonați.

B. Închideți ochii și cereți să fiți împins(ă).

C. Vă spuneți că la al doilea salt va fi mai bine.

Ați putea să nu mai aveți griji legate de bani:

A. Dacă v-ați căsători cu un (o) moștenitor (moștenitoare) bogat(ă).

B. Cu un stil de viață mai rezonabil.

C. Dacă ați câștiga marele premiu la Loto.

Sunteți obișnuit(ă) să aveți calificative A+; de această dată, aveți A-:

A. Cu siguranță, tocmai ați demonstrat tuturor că nu sunteți bun(ă) de nimic.

B. Nu-i nimic grav, nu puteți fi tot timpul în top.

C. Este numai un incident pe parcurs, vă veți regăsi foarte curând.

Profitați de vacanță pentru a:

A. Avea un program liber.

B. Practica sportul dumneavoastră preferat.

C. Căuta o slujbă mai pasionantă.

În ziua în care prietena dumneavoastră cea mai bună vă spune că arătați groaznic, îi vorbiți:

A. Despre durerea de dinți care v-a împiedicat să dormiți.

B. Despre noaptea de dragoste pasionată pe care ați petrecut-o (o minciună uriașă).

C. O trimiteți să se uite în oglinda de la toaletă.

Vă căsătoriți peste două săptămâni:

A. Începeți să vă întrebați dacă este într-adevăr o idee bună.

B. Vă treziți noaptea și nu reușiți să mai adormiți la loc.

C. Faceți tot posibilul ca să nu vă mai gândiți la asta.

Pentru a supraviețui în junglă, ați putea mânca:

A. Larve și insecte.

B. Un broscoi sau un șobolan crud.

C. Carne de om.

Echipa câștigătoare, pentru dumneavoastră, este cea care:

A. Acceptă diferențele.

B. Este capabilă să depășească conflictele.

C. Încurajează competiția internă.

Detestați strângerile de mână:

A. Prea puternice.

B. Prea molatice.

C. Din vârful degetelor.

După un succes, aveți deseori:

A. Un vag sentiment de vinovăție.

B. Un mic acces de depresie.

C. Un moment de euforie.

Obligat(ă) să faceți ceva ce nu aveți chef:

A. Amânați pe mâine.

B. Încercați să convingeți pe altcineva să facă acel lucru.

C. Rezolvați ca să vă debarasați rapid de corvoadă.

✓ ACORDAȚI-VĂ CÂTE 0 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS A, CÂTE 1 PUNCT PENTRU FIECARE RĂSPUNS B ȘI CÂTE 2 PUNCTE PENTRU FIECARE RĂSPUNS C. FACEȚI TOTALUL ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

DE LA 0 LA 13 PUNCTE

Combativitatea unui navet. *Nu posedați hormonul agresivității. Preferați în general să alegeți pantele cele mai ușoare, să renunțați în fața dificultăților. Vă simțiți în largul dumneavoastră în rutină și nu când vă asumați riscuri. Legat(ă) de obișnuințe, nu vă plac prea mult schimbările, inovațiile sau improvizațiile. Imediat ce vă pierdeți punctele de reper, totul devine o vertiginoasă aventură. Vă imaginați tot felul de complicații, de obstacole. Deseori vă anulați programul în ultimul moment, dintr-un motiv sau altul; o să plouă la picnic, aglomerația de pe șosea o să vă strice week-end-ul, petrecerea va fi ratată pentru că sigur veți spune prostii, întâlnirea dumneavoastră romantică va eșua pentru că nu sunteți în cea mai bună formă. La slujbă sau în dragoste, aveți tendința de a dramatiza problemele, de a intra în panică în situațiile critice. Deseori*

lăsați totul baltă, în loc să luptați. Cu atât mai rău pentru promovarea pe care o așteptați, pentru tipa (sau tipul) care vă plăcea: totul vă trece pe sub nas. Evident, vă agățați de fotoliu sau de persoana iubită dacă vă e teamă să nu le pierdeți. Dar și aici este vorba mai mult de o rezistență complet pasivă. Jucați cartea forței liniștite, a fiarei ce hibernează.

De la 14 la 27 de puncte

Un moral agresiv. *Ultra-dinamic(ă), foarte „concentrat(ă)", sunteți foarte bine înarmat(ă) pentru competiția socială sau amoroasă. Desigur, ca toată lumea, aveți micile dumneavoastră momente de depresie, îndoielile dumneavoastră și vă depășiți uneori limitele stresului. Dar acestea durează în general puțin. Mărșăluiți energic, după voința dumneavoastră. Nimic nu vă abate pentru prea multă vreme. Recuperați destul de repede după un efort, un eșec sau o suferință. Dat(ă) afară pe ușă, vă întoarceți pe fereastră. Nu vă vedeți șomer(ă) o perioadă îndelungată. Părăsit(ă) de partener, nu pierdeți timpul smiorcăindu-vă de atâta nefericire. Nu sunteți genul care rumegă problemele („Dacă, dacă, dacă... poate nu s-ar fi întâmplat") sau care caută vinovați („Trebuie să fie cu adevărat un ticălos, sau o nemernică, să-mi facă mie așa ceva!"). Pentru dumneavoastră, accidentele de pe parcurs sunt normale. Ele permit reveniri și salturi, puțin mai sus, puțin mai departe. În orice caz, dificultățile vă stimulează. Cu cât mizele sunt mai mari, cu atât sunteți mai motivat(ă). În cea mai mare parte a timpului, agresivitatea dumneavoastră este bine canalizată. Obiectivele sunt țintite și știți din instinct când trebuie să faceți o pătrundere (decisivă) sau să bateți (momentan) în retragere.*

De la 28 la 40 de puncte

Nu sunteți genul care trăiește adăpostit(ă), *care face pe struțul sau care se bagă sub masă imediat ce se ivește vreo problemă. Dimpotrivă. Detestați să nu ieșiți din front, să nu vă asumați riscuri. Funcționați „la turație optimă" în situații de criză. În aparență sunteți blindat(ă), păreți capabil(ă) să supraviețuiți într-un mediu ostil. Este adevărat că puteți suporta, puteți încasa multe. Dar aveți tendința să întindeți puțin prea mult coarda, să vă jucați cu focul sau cu nervii dumneavoastră. Trăiți prea des într-o stare de*

urgență, de stres depășit. Este mai curând o fugă înainte, decât o reală dovadă de combativitate. Aceasta vă epuizează și îi epuizează și pe ceilalți. La slujbă sau în dragoste, atmosfera este frecvent tensionată, conflictele – mai mult sau mai puțin latente. Agresivitatea dumneavoastră este prea dispersată (încercați să duceți prea multe bătălii în același timp), explozivă (uneori dați în clocot pentru nimicuri), excesivă (vă scoateți cu ușurință artileria grea). Rezultatul: cunoașteți rateuri, derapaje. Vă ratați ținta, nu vă atingeți obiectivele sau vă înșelați în privința țintei. Vi se întâmplă deseori să vă sâcâiți iubitul(a) pentru că patronul v-a enervat (sau invers).

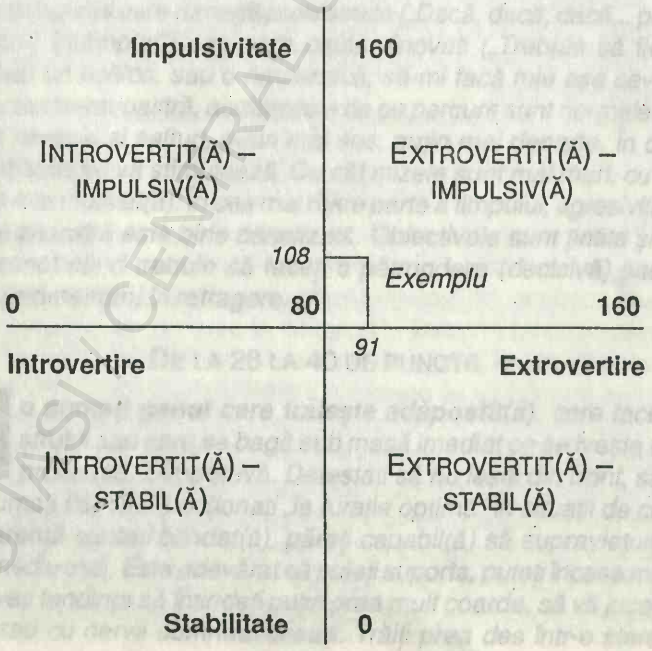
Descoperiți-vă psiho-stilul emoțional

✔ ADUNAȚI TOATE PUNCTELE PE CARE LE-AȚI OBȚINUT LA PRIMELE 4 TESTE ȘI NOTAȚI TOTALUL PE LINIA ORIZONTALĂ DE PE FIGURĂ.

✔ ADUNAȚI TOATE PUNCTELE PE CARE LE-AȚI OBȚINUT LA URMĂTOARELE 4 TESTE ȘI NOTAȚI TOTALUL PE LINIA VERTICALĂ.

INTERSECTÂND ACESTE DOUĂ REZULTATE, VEȚI DESCOPERI CADRANUL CARE DĂ „STILUL" PERSONALITĂȚII DUMNEAVOASTRĂ.

EXEMPLU: AVEȚI UN TOTAL DE 91 DE PUNCTE LA PRIMELE 4 TESTE ȘI DE 108 PUNCTE LA URMĂTOARELE 4 TESTE: AVEȚI UN STIL EXTROVERTIT IMPULSIV.



EXTROVERTITUL(A) – IMPULSIV(Ă)

Preocupat(ă) de schimbări, de noile tehnologii (navigați pe Internet ca peștele în apă), puțin preocupat(ă) de valorile morale, sunteți avid(ă) de senzații, de experiențe, de succes. Pentru dumneavoastră viața este întrucâtva (mult) jungla unde „fiecare este pentru sine", zi după zi. Valorile dumneavoastră: a te descurca financiar (profitând de oportunități), a reuși în societate (sunteți foarte motivat(ă) de bani), a rămâne liber(ă) și independent(ă). Robotizat(ă) într-o companie multinațională, sprințar(ă) într-o mică echipă, sau free-lance, sunteți în orice caz „mercenarul". Vă faceți treaba în mod profesionist, dar nu vă implicați deloc (sau foarte puțin) afectiv în slujbă. Nu munciți pentru glorie. În plus, nimic nu este durabil și nu aveți chef să vă împotmoliți. Nici măcar să vă culcați pe lauri. Credeți în mobilitate, în descoperire, în progres, ca în niște virtuți esențiale. Hedonist(ă), încercați să profitați cu orice preț de viață (prin distracții, prieteni, sex). Vă consumați mult în distracții exterioare. Acasă este mai mult locul în care dormiți. Aveți ieșiri la agățat (în discotecă), ieșiri culturale (genul eclectic: muzică pop luni, Bergman marți, Lagerfeld miercuri...) sau ieșiri sportive. Vă întrețineți forma în mod regulat. Dar vă place foarte mult și să faceți experimente (de la gimnastica senzuală la jet-ski, trecând prin role). Trăiți mult între paranteze active: mici escapade de vacanță, în orice anotimp, sau călătorii în străinătate. Rareori vă întoarceți de două ori la rând în același loc. Aveți nevoie foarte mult de plăceri variate, de experiențe diverse.

EXTROVERTITUL(A) – STABIL(Ă)

În general ostil(ă) schimbărilor, aveți o manieră de a gândi, un mod de viață întrucâtva (mult) „repliate". Repliere la nivelul vieții particulare (din teamă de lumea exterioară sau din pesimism față de viitor), recentrare asupra familiei tradiționale – în sufletul dumneavoastră sunteți bărbatul (femeia) casnic(ă). Dați prioritate familiei (în fața muncii), activității pașnice (în fața competiției). Sunteți mai curând genul care vine să mănânce acasă la prânz în fiecare zi, decât genul care se spetește după ora 18.00 sau în week-end. Vă doriți în primul rând o viață echilibrată și liniștită, dacă se poate – bine reglată (detestați să vi se deranjeze obișnuințele, programele). Prudent(ă), preferați alegerile sigure și nu asumarea de riscuri. La slujbă sau distracții, aveți un ideal organizat. Muncă de rutină și

vacanțe în familie (la casa de la țară). Sunteți gata să vă petreceți vacanțele în fiecare an în același loc. Călătoriți rareori și cam strâmbând din nas. Vă este greu să vă adaptați unor mentalități diferite sau să vă schimbați obiceiurile alimentare. Agățat(ă) de tradițiile și principiile dumneavoastră, sunteți genul „o unică concepție". Rigid(ă) psihic, nu sunteți foarte deschis(ă) față de alții, și deseori în defensivă. Funcționați într-un mediu destul de închis, între prieteni. Respingeți sistematic (uneori chiar într-o manieră agresivă) ceea ce este „străin". Uneori alunecați într-o ordine morală (sau intelectuală) puțin cam severă, la limită sectară sau integristă. Romantic(ă), vă blocați în fața oricărui lucru prea tehnic (sunteți totuși impresionat(ă) de informatică) și vă feriți de toate modele.

INTROVERTITUL(A) – IMPULSIV(Ă)

***Întoarcerea la natural**, alungarea sofisticăriilor – sunteți foarte anti-poleială individuală sau socială. Seducția în toate direcțiile, reușita ostentativă, succesele afișate le detestați. Aveți în general puține ambiții personale (cu excepția muncii făcute cu pasiune). Nu aveți nici prea multă agresivitate. Cu excepția cazurilor în care este vorba de a apăra drepturi (ale Omului) sau de a lupta pentru o cauză (a femeilor). Nu sunteți gata să vă sacrificați libertatea sau independența pentru cai verzi pe pereți. Doriți lucruri adevărate, autentice, profunde. Chiar în modă sau consum, gusturile dumneavoastră sunt simple. Viața ideală se desfășoară în ritmul naturii (sunteți uneori foarte ecologist(ă), găsind plăcere în lucrurile simple, fugind – în măsura posibilului – de constrângeri și responsabilități). În general, trăiți de pe o zi pe alta. Vă este greu să vă organizați, să rămâneți în obișnuințele dumneavoastră, să vă adaptați unei rutine, unui program. Sunteți ușor de distras (de către propriile dumneavoastră schimbări de dispoziție). Aveți nevoie de noutate (stimulat(ă) de o curiozitate nestăvilită). Deseori nu stați acasă. Fără îndoială, nu faceți mare lucru pe-acasă. Când vă gândiți la distracții, vă gândiți la aventuri (sexuale sau sportive), la evadare (exotică pe o plajă în Bali, sau o escaladă dificilă în creierul munților). Esențialul este să o rupeți complet cu modul dumneavoastră obișnuit de viață. Între patru pereți, aveți tendința de a sta „cu capul între urechi", uneori în mod agreabil (muzică, teatru, lectură), însă întotdeauna bătând pasul cam pe loc.*

INTROVERTITUL(A) – STABIL(Ă)

Foarte legat(ă) de principiile dumneavoastră și de marile principii morale, vă găsiți fericirea în valorile sigure. Umanism (aveți credință în om), datorie morală (în primul rând față de familie), fidelitate față de principii și convingeri. Existența dumneavoastră se împarte deseori între o viață de familie (foarte centrată, puțin înțepenită în obișnuințele sale și confortul său material și intelectual, axată pe educația copiilor) și un carierism mai mult sau mai puțin pasional (credeți în fericirea adusă de progresul economic, de business). În domeniul privat sau în cel social sunteți în primul rând o persoană discretă. Atitudinile și gusturile dumneavoastră sunt rareori provocatoare. Destul de conformist(ă) (uneori destul de represiv(ă) din punct de vedere moral), consumați lucruri clasice și de calitate, cumpărați mărci celebre. Când investiți sau vă implicați, o faceți în lucruri solide; ele trebuie să dureze. Lucrurile foarte noi (în tehnologie sau cultură) vă dau fiori de teamă. Nu aveți încredere în noutate. Cu dumneavoastră, oamenii, lucrurile, ideile trebuie mai întâi să convingă. Votați cu conservatorii (luminați), preferați „lumea veche" (cu câteva amenajări), mâncărurile burgheze (ceva mai dietetice). În privința distracțiilor, preferați vacanțele (curățele) la țară, sporturile calme (yachting, golf) sau descoperirea muzeelor și a marilor situri ale Europei. Dacă nu, la dumneavoastră acasă sunt preferate televizorul, cărțile (cu o slăbiciune pentru tot ce este istoric), bricolajul sau „colecționita" (mai curând de antichități). Exigent(ă) în relațiile dumneavoastră amicale și sociale, vă mișcați deseori în circuit închis (asociații, cluburi etc.).

BCU IAȘI

Partea a II-a:
Ce fel de femeie sunteți?

Mai sunteți, încă, femeie?

Femeile, se știe, au în general un E.Q. mai ridicat decât bărbații. Însă, dobândindu-și independența, ele s-au și masculinizat și, uneori, au pierdut ceva din inteligența lor emoțională. Acest test vă permite să evaluați, la niveluri diferite (mental, afectiv, sexual), părțile dumneavoastră masculine și feminine.

Fidelitatea dumneavoastră este pusă la grea încercare atunci când:

✳ Cunoașteți un bărbat sexy.
○ Aveți dispute cu partenerul.
▼ Vă simțiți frustrată din punct de vedere sexual.
❑ Un bărbat vă dorește foarte tare.

Cu bărbatul vieții dumneavoastră, sunteți gata să:

❑ Trăiți mai puțin bine.
○ Vă părăsiți țara.
✳ Vă schimbați complet look-ul.
▼ Vă riscați viața.

În mizerie, pentru a vă hrăni copiii, faceți:

✳ Menaj.

✳ Prostituție.
○ Grădinărit.
❖ Un hold-up.

Cea mai bună prietenă vă oripilează atunci când:
✳ Nu vă spune totul despre ultima ei noapte de dragoste.
○ Strâmbă din nas tot timpul.
❖ Nu mai judecă fiindcă e îndrăgostită.
❊ Vă trădează micile secrete.

Nu vă deranjează deloc:
❖ Să plătiți nota pe din două cu un bărbat la restaurant.
❑ Să faceți pipi de față cu partenerul dumneavoastră.
✳ Să vă folosiți de farmecele dumneavoastră la slujbă.
○ Să vă cumpărați lenjeria împreună cu iubitul.

Când sunteți pe stradă cu bărbatul dumneavoastră, în general mergeți:
❖ Puțin înaintea lui.
❊ Puțin în spatele lui.
❑ La stânga lui.
○ La dreapta lui.

Partenerul dumneavoastră vă aduce în pragul unei crize de nervi atunci când:
○ Vă îndrugă verzi și uscate.
❑ Se fofilează întotdeauna de la treburile gospodărești.
❊ Vă repetă: „Vezi, ți-am spus eu!".
▼ Insistă să faceți dragoste când nu aveți chef.

O casă nu este cu adevărat o casă fără:
✳ Plante verzi.
▼ O ușă blindată.

❖ Un fax.
❑ Fotografii de familie pe pereți.

Doriți ca partenerul dumneavoastră:
✳ Să fie puțin mai tandru.
○ Să se ocupe ceva mai mult de copii.
▼ Să dovedească ceva mai multă imaginație în pat.
❊ Să participe ceva mai mult la activitățile casnice.

Puteți fi fericită chiar și fără:
❊ A avea o meserie.
▼ A face copii.
❑ A avea suficienți bani.
○ A trăi în cuplu.

Semnul care vă poate trăda atunci când vă luați un amant:
❑ Vă reînnoiți lenjeria fină.
❊ Vă întoarceți deseori seara proaspăt machiată.
❖ Sunteți mai agresivă cu partenerul dumneavoastră obișnuit.
▼ Îi căutați pricină mai des.

Puteți intra în panică la ideea:
✳ De a vă duce la dentist.
❖ De a vă pierde slujba.
❊ De a vă întoarce acasă pe jos după ora 23.
▼ De a suferi un fiasco sexual.

În această seară, puteți avea fantasme erotice imaginându-vă:
▼ Că vă mângâiați în mașină, în timp ce conduceți.
✳ Că sunteți luată cu forța de mai mulți bărbați.
❖ Că faceți dragoste cu o călugăriță.
❊ Că sunteți legată de către un bărbat foarte păros.

Ceasul de mână:

❖ Îl purtați tot timpul.
❑ Uitați deseori să vi-l puneți.
▼ Îl păstrați la mână când faceți dragoste.
✳ Îl scoateți întotdeauna înainte de culcare.

Invenția cea mai sexy din ultimii 30 de ani:

▼ Slipul string.
✳ Fusta mini.
○ Ciorapii cu adeziv.
❑ Sutienul wonderbra.

Vi se întâmplă deseori:

❖ Să citiți ziarul la masă.
○ Să mergeți la cafenea.
❑ Să gătiți cu alimente proaspete.
✳ Să invitați la cină un bărbat care vă place.

Dacă timp de 24 de ore ați putea fi bărbat, ați face:

❊ Pipi din picioare.
✳ Dragoste cu o femeie.
▼ Dragoste cu un bărbat.
❖ V-ați masturba.

Vă simțiți deosebit de bine în pielea dumneavoastră:

✳ Vara.
▼ Toamna.
❊ Iarna.
○ Primăvara.

Pentru a termina cu viața, este cel mai bine:

❊ Să-ți tai venele.
❑ Să înghiți otravă.

○ Să te spânzuri.
❖ Să-ți tragi un glonț în cap.

La birou, un coleg vă ciupește de fund:
▼ Îi dați o palmă zdravănă în plină figură.
❑ Treceți cu vederea de această dată, însă este pentru ultima oară.
✳ Vorbiți despre asta patronului dumneavoastră.
❖ Evitați ca de acum înainte să-i întoarceți spatele.

Întotdeauna v-ați simțit mult mai apropiată de:
▼ Bunicul patern.
❖ Bunicul matern.
❑ Bunica paternă.
✳ Bunica maternă.

Vă sâcâie foarte mult să fiți nevoită:
❊ Să vă găsiți drumul pe o hartă.
○ Să scrieți o scrisoare de dragoste.
✳ Să faceți un bărbat să înțeleagă că îl doriți.
▼ Să faceți strip-tease.

El nu încearcă să vă sărute din prima seară; dumneavoastră gândiți:
✳ „Nu îi plac."
○ „E un mare timid."
❖ „Poate că are probleme sexuale."
❑ „E îndrăgostit."

Top modelele masculine le considerați mai curând:
❑ Naturale.
❊ Inaccesibile.
○ Agasante.

❖ Pretențioase.

Așteptați de la partenerul dumneavoastră în primul rând:

✳ Să vă asculte cu adevărat.

○ Să vă încurajeze să vă atingeți obiectivele.

❑ Să vă copleșească cu atenții.

❖ Să vă împărtășească problemele.

NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI ✳, ❖, ❑, ○, ✳, ȘI ▼ AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILURILE CORESPUNZĂTOARE. TENDINȚELE SE ECHILIBREAZĂ ATUNCI CÂND AVEȚI MAI PUȚIN DE DOUĂ PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE DOUĂ PROFILURI. DESIGUR, CU CÂT DIFERENȚA ESTE MAI MARE, CU ATÂT TRĂSĂTURILE TIPICE SUNT MAI ACCENTUATE.

MAI MULTE ❑ DECÂT ○

Încă mai iubiți ca o femeie. *Ca (aproape) toate femeile, plângeți cu lacrimi fierbinți revăzând pentru a „n"-a oară „Doctor Jivago" la TV, sau la birou, când patronul dumneavoastră vă reproșează (cât de nedrept!) că ați ratat o prezentare pentru că sutienul dumneavoastră wonderbra a avut mai mult succes decât produsul. Puteți, chiar, să plângeți fără vreun motiv anume. Sunteți mai dotată pentru a-i explica celei mai bune prietene de ce fostul partener este „fost", sau colegului de birou ce credeți despre noua lui prietenă (îl duce pe un drum greșit), decât pentru a discuta cu partenerul dumneavoastră despre efectele noului buget asupra învățământului. Evident, credeți în marea dragoste. Chiar dacă sunteți sigură că nu este decât una, și totuși de fiecare dată el este acela. Când în inima dumneavoastră se află un bărbat, deveniți impresionabilă. Vă extaziați când vă povestește ultima lui ispravă (a terminat pe locul 9243 maratonul de la New York). Luați de bun tot ce vă îndrugă. („Mâine îi spun totul despre noi; ea o să rămână cu casa și cu copiii, dar, ce să fac, te iubesc" sau „Blondina de la birou e doar o colegă, ce-ți veni?"). Și dumneavoastră vă înduioșați ascultându-i balivernele.*

MAI MULTE ○ DECÂT ❑

Iubiți mai curând ca un bărbat. *Nu mai sunteți femeie decât pe jumătate. O!, desigur, atunci când sunteți îndrăgostită sunteți într-o stare specială. Nu mâncați (aproape) nimic, vă vărsați vinul roșu pe cămașa lui, vă gândiți: „O sun pe mama" și tastați numărul lui fără să vă dați seama, vă uitați mănușile în mașina lui sau ceasul de mână pe marginea chiuvetei (ați trecut pe la el numai să vă spălați pe mâini...). Niciodată nu uitați să-i faceți o surpriză partenerului de ziua lui de naștere, vă gândiți să-l felicitați și să-i scrieți că-l iubiți, de Sf. Valentin. Încă știți să vă deschideți larg brațele consolatoare când el cade în butoiul cu melancolie. Dar toate acestea nu sunt un motiv ca el să se imagineze „proprietar" sau să vă ia drept mama lui. Aveți nevoie de o viață (și chiar de probleme) numai ale dumneavoastră și aveți nevoie de aer, să puteți continua să cinați și să ieșiți cu prietenele, și chiar și cu foștii parteneri dacă aveți chef.*

MAI MULTE ✻ DECÂT ❖

Încă gândiți ca o femeie. *Fără îndoială, la dumneavoastră emisfera dreaptă a creierului este cea dominantă, cea care (atât la femei cât și la bărbați) preferă să vorbească mai curând despre haine decât despre bilanțul contabil, să urmărească din priviri curba unei fese, și nu curba vânzărilor. La fel ca majoritatea femeilor, nu știți să vă orientați pe un banal plan al orașului sau să numărați în franci noi o sumă de peste câteva milioane. Continuați să spuneți un miliard (de centime), aveți impresia că face mai mult, în loc de zece milioane (de franci). Cu orele, dimpotrivă, numărați în „timp nou": „Mai am un minut" înseamnă (cel puțin) zece și „sunt gata în 10 minute" înseamnă că sunteți gata într-o oră. La fel ca majoritatea femeilor, vă este mai ușor să vă convingeți patronul să vă dea liber miercuri, decât să schimbați becul la lampa cu halogen (după câteva ore de eforturi disperate, chemați electricianul) și, mai ales, sunteți capabilă să gândiți două lucruri în același timp. Puteți avea capul „în altă parte" și face lista de cumpărături pe o săptămână, puteți asista la o reuniune super-importantă și să nu „uitați" să vă sunați bărbatul, pentru că i-ați promis.*

MAI MULTE ❖ DECÂT ❊

Gândiți mai curând ca un bărbat. *Funcționați ca și bărbații, emisfera stângă a creierului este dominantă. Ca și lor, vă este mai ușor să programați aparatul video (să sperăm că nu pentru a înregistra un meci de fotbal) decât mașina de spălat vase. Știți să schimbați o roată, însă nu vă puteți aminti unde ați parcat mașina. Tot timpul vă căutați cheile sau șosetele. Și sunteți oripilată când partenerul dumneavoastră nu pune la loc capacul tubului de pastă de dinți, al borcănelului de miere sau pe cel al stiloului dumneavoastră Mont-Blanc. La slujbă este la fel. Aveți nevoie ca totul să fie complet negru sau complet alb. La fel ca bărbații, vă puteți concentra ore în șir pentru a descâlci un dosar, însă nu aveți cinci minute pentru a vă liniști colegul, care are o criză de susceptibilitate. Și, atunci când sunteți obligată, știți să tăiați în carne vie. Nu vă este frică de explicații „ca de la bărbat la bărbat" cu colaboratorii.*

MAI MULTE ✳ DECÂT ▼

Încă faceți dragoste ca o femeie. *La fel ca majoritatea femeilor, vă înclinați capul pe umăr când un bărbat vă pune hormonii în alertă. Roșiți (faceți și urticarie), vă treceți neîncetat mâna prin păr, vă mușcați buzele, lăsând să se vadă printre dinți vârful unei limbi roz. Toate acestea sunt semne „non-verbale" pentru a spune că aveți chef. Evident, el trebuie să le decodifice. Să înțeleagă că, dacă nu îl lăsați să vă sărute din prima seară, acesta este un lucru mai curând de bun augur. Să simtă că ceea ce vă place la sex este în primul rând dragostea. Aveți nevoie de sentiment pentru a trece la fapte, în caz contrar dragostea fizică fiind tristă. Preferați să ronțăiți ciocolată, plăcerea este mai sigură, decât să aveți un bărbat deficitar la capitolul tandrețe. În pat, extazurile dumneavoastră trec prin abandon, sunteți mai curând „pasivă". Lăsați partenerului dumneavoastră grija de a conduce balul amoros. Nu aveți nevoie de mari demonstrații sau de multiplicarea performanțelor, pentru a vă simți fericită. La dumneavoastră fericirea se află mai curând în interior.*

MAI MULTE ▼ DECÂT ✶

Faceți dragoste mai curând ca un bărbat. *La fel ca (aproape) toți bărbații, aveți un libido aventuros, o fidelitate foarte relativă. Puteți fi fascinată de detalii, de curba unor buze, de o voce care vă lichefiază hormonii, de mâini pe care vi le imaginați... Nu aveți nevoie să vă îndrugați povești de dragoste pentru a vă aduce un băiat în pat. Este suficient să aveți chef. Sunteți capabilă să faceți dragoste din curiozitate, pentru plăcere, sau pentru că, după trei zile fără, aveți migrene și nervii la pământ. Când un bărbat vă place, lucrurile nu trenează. Nu vă vedeți luând cina cu un bărbat seri la rând până când el își va putea găsi curajul de a vă invada lenjeria și farmecele. Este „La tine sau la mine?" încă din prima seară. Desigur, nu suportați (la fel ca și bărbații) să vi se spună „nu". Partenerul dumneavoastră vă reproșează deseori că sunteți prea insistentă, atunci când el preferă, evident, să navigheze pe Internet, și nu pe rotunjimile dumneavoastră. În pat, sunteți destul de poruncitoare (preferați să fiți „deasupra", decât „dedesubt") și nu vă place prea mult când lucrurile se eternizează.*

BCU CLUJ CENTRALA

Mamă sau femeie ușuratică

Soție sau concubină, nevastă sau amantă, există femei cu care bărbații fac copii și femei cu care bărbații fac dragoste. Uneori sunt unele și aceleași. Poate faceți parte din această categorie. Felul dumneavoastră de a vă comporta cu un bărbat, ziua și noaptea, dezvăluie imaginea lui despre dumneavoastră, vă influențează relația.

Vi se întâmplă deseori:

A. Să-i cumpărați izmene.

B. Să-i pregătiți cina.

C. Să-i serviți un pahar.

D. Să-i spălați șosetele.

Vă anunță că petrece Revelionul cu fosta nevastă și copiii; dumneavoastră negociați pentru ca el:

A. Să vină la dumneavoastră după miezul nopții.

B. Să ia dejunul cu dumneavoastră în ziua de Crăciun.

C. Să petreacă toată ziua de Anul Nou cu dumneavoastră.

D. Îl amenințați că petreceți cu altul noaptea respectivă.

Într-o zi, îi mărturisiți: „Există un alt bărbat în viața mea...":

A. Asta îl înnebunește.

B. Pleacă de acasă, cu copii cu tot.

C. Își spune: „E o chestie hormonală, o să-i treacă!".

D. Vă dă de ales: „Ori eu, ori cretinul ăla!".

După ce ați făcut dragoste, îi place:

A. Să vorbească.

B. Să doarmă.

C. Să fie singur.

D. Să o ia de la capăt.

La capătul unei săptămâni de mers la plajă, partenerul dumneavoastră vă declară: „M-am săturat, plec trei zile la Béziers, la fiesta!":

A. Îl implorați să vă ia și pe dumneavoastră – adorați să vedeți cum curge sângele.

B. Vă întoarceți acasă, unde așteptați întoarcerea lui într-un oraș gol, în mijlocul verii.

C. Profitați, pentru a vă apropia de salvamarul-șef.

D. Îl urmăriți până în arenă, pentru a-l verifica dacă este într-adevăr singur.

Într-o relație, nu suportați:

A. Separările.

B. Ruptura.

C. Invadarea.

D. Așteptarea.

Când erați adolescentă:

A. Părinții dumneavoastră vă făceau rareori greutăți în a vă lăsa să ieșiți „singură" seara.

B. Ieșeați deseori pe ascuns, cu complicitatea mamei dumneavoastră.

C. Mama dumneavoastră se opunea uneori.

D. Erați încuiată în casă.

Soțul celei mai bune prietene încearcă marea cu degetul, pentru a afla adevărul: „Uneori am impresia că se gândește la alt bărbat..."

A. Îi reproșați că o neglijează prea mult.

B. Îl convingeți că nu e nimic adevărat.

C. Vă autopropuneți în chip de „consolare".

D. O „înfundați" pe biata femeie, dezvăluind tot ce știți.

Partenerul nopților dumneavoastră are uneori mustrări de conștiință pentru că:

A. Se îndoapă prea mult.

B. Nu se ocupă suficient de copii.

C. Îi lipsește timpul pentru dumneavoastră.

D. Rareori are mustrări de conștiință.

O „bună prietenă" vă telefonează pentru a vă spune că tocmai l-a întâlnit la brațul unei frumoase creaturi; îi răspundeți:

A. „Vezi răul peste tot..."

B. „Fii drăguță și șterge-mă din agendă!"

C. „Trebuie să fie nevasta sa."

D. „Crezi că se culcă cu ea?"

El refuză să-și părăsească nevasta și cei trei copii pentru a se instala de azi pe mâine la dumneavoastră; vă gândiți:

A. Că nu vă iubește cu adevărat.

B. Că are nevoie de timp pentru a face pasul.

C. Că, în fond, poate e mai bine.

D. Că e foarte laș.

Regretați că el:

A. Este mai puțin atent cu dumneavoastră ca la început.

B. Este strălucitor când ieșiți, și face mutre acasă.

C. Este deseori lipsit de romantism.

D. Nu face niciodată planuri de viitor.

Îl iubiți și pentru că:

A. Vă face deseori surpriza de a vă invita la restaurant.

B. Se mulțumește și cu un sandviș la cină.

C. Vă aduce micul dejun în pat.

D. Preferă mângâierile dumneavoastră, felului dumneavoastră de a găti.

Îl surprindeți în brațele celei mai bune prietene:

A. Este numai pentru că îi era foarte dor de dumneavoastră

B. Se justifică invocând o insolație, un moment de rătăcire, promite că e prima și ultima oară...

C. E liber să facă ce vrea cu corpul lui.

D. Vă acuză că dumneavoastră l-ați împins să facă asta.

Nu vă deranjează că el:

A. Sforăie.

B. Face rareori dragoste cu dumneavoastră.

C. Face pipi în chiuvetă.

D. Este însurat.

Îl acuzați că minte; el:

A. Vă mărturisește parțial adevărul, reducându-i importanța.

B. Vă face mărturisiri complete, promițând că nu se va mai repeta.

C. Neagă, chiar dacă minte de încă două ori.

D. Vă pălmuiește.

În ceea ce privește „fostul", actualului dumneavoastră partener nu-i prea place când:

A. Îi vorbiți.

B. Luați masa cu el la prânz.

C. Îl comparați cu el.

D. Cinați cu el.

La ora 4.00 dimineața încă nu v-ați întors acasă; el sună la:

A. Toate spitalele și secțiile de poliție.

B. Mama dumneavoastră.

C. Toate barurile de noapte.
D. Toți foștii dumneavoastră parteneri.

Vedeți un bărbat subtilizând o eșarfă dintr-un magazin:
A. Îi arătați că i-ați văzut gestul.
B. Îi țineți o predică.
C. Nu vă privește.
D. Îl semnalați unei vânzătoare.

Cu dumneavoastră, un bărbat are mai curând tendința:
A. De a crede în sinceritatea dumneavoastră.
B. De a se arăta indulgent când consideră că nu aveți dreptate.
C. De a se aștepta la un tratament de favoare.
D. De a se îndoi deseori de onestitatea dumneavoastră.

Ultima oară când ați făcut dragoste:
A. Amândoi o doreați foarte mult.
B. Nici unul nu prea avea chef.
C. Dumneavoastră o doreați foarte mult.
D. El o dorea foarte mult.

Marea dragoste:
A. Înseamnă să fii una cu celălalt.
B. Se construiește în doi.
C. Se poate întâmpla de mai multe ori în viață.
D. Se termină deseori rău...

Pentru a „lua" un bărbat unei femei, ați fi capabilă de:
A. A-i da cheile de la apartamentul dumneavoastră.
B. A-i face un copil fără să-i spuneți nimic.
C. A deveni sclava sa sexuală.
D. A-i telefona nevestei lui pentru a-i spune totul.

Dacă nu l-ați putea avea ca partener, ați vrea ca el să fie:

A. Fratele dumneavoastră geamăn.

B. Tatăl dumneavoastră.

C. Bancherul dumneavoastră.

D. Psihiatrul dumneavoastră.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PARAGRAFUL CORESPUNZĂTOR, SAU LA PARAGRAFELE CORESPUNZĂTOARE, DACĂ AVEȚI O DIFERENȚĂ MAI MICĂ DE DOUĂ PUNCTE ÎNTRE DOUĂ LITERE.

ÎN MAJORITATE „A"

Tipul „2 în 1" *Sunteți femeia sa ideală, în același timp „mama" (cu dumneavoastră se imaginează crescând copii) și amanta (n-are chef să mai caute și-n altă parte iarbă mai proaspătă). În brațele dumneavoastră, are parte de o viață dublă. Pentru el, dumneavoastră întruchipați toate femeile. Sunteți și cea căreia îi spune: „Mami, m-am lovit!" și Messalina nopților sale fierbinți. Vă vede și ca pe soția și mama perfectă (dacă sunteți pentru el, veți putea fi și pentru copiii lui), și ca pe amanta (împlinită) a tuturor plăcerilor sale. Greu de găsit ceva mai bun. Aveți parte de toate avantajele: viața în doi și un bărbat care vă are în sânge, pentru că sunteți capabilă să-l uimiți (aproape) în fiecare zi. Așa, inconvenientele sunt puține. Nu face o dramă când găsește frigiderul gol (vă duce la restaurant) și evită să lase păr în chiuvetă (el știe că asta vă oripilează).*

ÎN MAJORITATE „B"

Mama copiilor săi. *În mod sigur, vă vede ca pe femeia lui. Sunteți în primul rând „proprietatea" lui, și în mod (foarte) accesoriu – amanta lui. Și, când vede soția, el vede înainte de toate mama, cea care îi va face copii frumoși (de preferință băieți) și se va ocupa de ei cu vigilență. Avantaj: v-ați asigurat o anumită „securitate a rolului", chiar dacă monogamia lui nu rezistă chiar la orice încercare. Zburdălniciile lui în afara cuplului nu pun la îndoială*

relația dintre voi. El nu este genul care să dezerteze, să-și abandoneze familia (șeptelul) pentru orice fustă care-i trece prin față. În orice caz, nu în primii ani. După aceea, când copiii cresc și criza existențială a celor 50 de ani se apropie, devine mai instabil.

Pe termen lung, nu calculați bine mulțumindu-vă să faceți pe soția perfectă. Vă veți păstra mai bine bărbatul împărtășindu-i plăcerile, (re)devenind amanta lui.

ÎN MAJORITATE „C"

Concubina. *Fără îndoială, în dumneavoastră vede amanta. E nostim, nu face niciodată nazuri, vă dorește tot timpul. Vă răpește pentru un dejun ghiduș, un week-end de plajă, o săptămână într-o insulă îndepărtată. Avantaje: vă dă ce are mai bun în el. Este atent la dumneavoastră. Vă scutește de problemele cu colegii de la birou. (Aproape) nu vă împuiază capul cu depresiile și melancoliile lui. În plus, nu vă invadează viața. Nu vă cere să vă justificați felul în care v-ați petrecut timpul și, de fapt, relația dumneavoastră este destul de stabilă, chiar dacă nu aveți amândoi aceeași mașină de spălat. Dar în ziua în care va dori să aibă copii va fi tentat să-i facă cu altcineva. Când are deja, se mulțumește cu ei. Nu vă imaginează deloc în capot șleampăt sau schimbând scutece.*

Singurul remediu pentru a nu fi abandonată pentru o „reproducătoare" sau a nu rămâne toată viața „a doua": să-i arătați că sunteți capabilă să împărtășiți cu el și greul.

ÎN MAJORITATE „D"

Cireașa de pe tort. *Nici cu adevărat soție, nici cu totul amantă; vă percepe „tulbure". Din start, cumulați toate inconvenientele. Bărbatul dumneavoastră nu crede că poate forma cu dumneavoastră un cuplu pe viață (chiar dacă împărțiți același așternut). Când vă privește (nu prea des) nu vă imaginează în chip de mamă care alăptează. În plus, vă bate la cap cu problemele lui (totdeauna aceleași) sau cu dorințele lui (deseori presante). Cu el, picați întotdeauna prost. În cel mai bun caz sunteți cireașa de pe tortul lui. Puțină plăcere, din când în când, și care nu durează de obicei foarte mult. El se întoarce rapid la lucruri serioase: problemele cu colegii de birou, contul fără acoperire pe care trebuie să-l*

echilibreze cu cel al nevestei (este deseori căsătorit), puștiul lui care are febră etc. În cel mai rău caz, sunteți menajera lui (bombăne când îi lăsați pe jos șosetele murdare).

Singurele soluții: schimbați bărbatul, sau alegeți un rol (mama sau amanta) și țineți-vă de el pentru o vreme. Mai târziu, veți putea eventual (este scopul final) să le jucați pe amândouă.

BCU IAȘI CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Sunteți o hărțuitoare?

Suntem mai seducători (seducătoare) cu un E.Q. bun, decât fără. Dar există mai multe maniere de a seduce. Ați fi capabilă de orice, chiar de cele mai rele lucruri, pentru a cuceri un bărbat?

Îndrăgostită, dumneavoastră:

A. Așteptați lângă telefon.

B. Îl sunați de mai multe ori pe zi.

C. Veniți la miezul nopții fără să anunțați.

Vi s-a întâmplat deja:

A. Să întoarceți capul după un bărbat pe stradă.

B. Să urmăriți un bărbat pe stradă.

C. Să puneți mâna pe fundul unui bărbat.

De zece ori l-ați invitat, de zece ori a refuzat (sub pretexte amabile):

A. Îl uitați.

B. Îi lansați o a unsprezecea invitație.

C. Îl așteptați când iese de la serviciu.

Îi telefonați de mai multe ori pe noapte și-i închideți telefonul în nas:

A. Nu faceți niciodată asta.

B. Ca să verificați dacă e într-adevăr acolo.

C. Ca să-i stricați șusta dacă e cu alta.

Până acum:

A. Ați sunat numai ca să-i auziți vocea.

B. I-ați ascultat robotul telefonic.

C. Ați făcut o dublură a cheilor lui, fără să-i spuneți.

Nu vine la cină sâmbătă la prietenii comuni; dumneavoastră:

A. Îl sunați a doua zi ca să-i povestiți cum ați petrecut seara.

B. Vă manipulați prietenii să insiste pentru ca el să vină.

C. Îl sunați de douăzeci de ori în timpul săptămânii, ca să-l faceți să se răzgândească.

Bărbatul care vă place într-o seară:

A. Sperați să-l revedeți.

B. Vă descurcați în așa fel încât să vă conducă acasă.

C. Îi faceți semne cu piciorul pe sub masă.

Bărbații vă reproșează uneori că sunteți:

A. Prea preocupată de munca dumneavoastră.

B. Cam posesivă.

C. Foarte „invadatoare".

În fanteziile dumneavoastră, vă imaginați deseori:

A. Că faceți dragoste cu un alt bărbat decât partenerul dumneavoastră.

B. Că faceți dragoste cu o femeie.

C. Că aveți un sclav sexual.

Tatăl dumneavoastră:

A. Nu doriți ca bărbatul vieții dumneavoastră să-i semene.

B. V-ar plăcea să-l cunoașteți mai bine.

C. Credeți că nu v-a iubit destul.

Nu vă este teamă să flirtați:

A. La prieteni.

B. Pe Internet.

C. Pe stradă.

După o primă (și minunată) noapte de dragoste, dumneavoastră:

A. Așteptați să vă sune din nou.

B. Îi lăsați un mesaj (de mulțumire) pe robotul telefonic.

C. Îl sunați la birou dimineața ca să-i reamintiți de noaptea petrecută.

El nu vă mai sună; dumneavoastră înțelegeți:

A. Nu mă mai vrea.

B. E timid, nu îndrăznește.

C. Așteaptă să-l sun eu.

El își filtrează apelurile pentru a vă evita; dumneavoastră:

A. Îi ștergeți numele din agendă.

B. Îi scrieți o scrisoare de șase pagini, în care îi dați explicații.

C. Sosiți pe neașteptate la biroul lui, pentru a-i cere explicații.

Părăsită, dumneavoastră:

A. Vă ascundeți în gaură de șarpe.

B. Puneți în fiecare zi un trandafir în cutia lui de scrisori.

C. Vă puneți cortul pe palierul lui.

Stilul dumneavoastră de a mânca este mai curând:

A. Ciugulitor.

B. Anorexic.

C. Bulimic.

Un bărbat care oferă flori:

A. Este îndrăgostit.

B. Curtează.

C. Vrea realmente să fie iertat pentru ceva.

Cel mai puțin vă jenează:

A. Să aruncați un văl pudic asupra trecutului.

B. Să interogați un bărbat asupra vieții sale sexuale anterioare.
C. Să-i povestiți viața dumneavoastră sexuală anterioară.

În dragoste, nimic nu este mai rău decât:

A. Decepția.
B. Trădarea.
C. Sfârșitul dorinței.

Până unde-ați merge ca să-i destrămați cuplul:

A. Ați da dovadă de răbdare.
B. I-ați da cheile apartamentului dumneavoastră.
C. I-ați povesti totul nevestei lui.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B ȘI C AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

ÎN MAJORITATE „A"

Femeia discretă. Hărțuirea nu vă place. *Ați cunoscut destui bărbați-crampon, pentru a nu face ca ei. Dumneavoastră nu seduceți cu forța: acest lucru nu vă stă în caracter și nici în setul de valori. Pentru dumneavoastră, respectul de sine este însoțit în mod necesar de respectul pentru ceilalți. Atracția trebuie să fie mutuală, dorința – reciprocă. Atunci când vă place un băiat, nu sperați să-l obțineți printr-un război de uzură sau printr-o ofensivă frontală. Și, în plus, dumneavoastră aveți principii. Fiecare cu rolul lui. Detestați pasivitatea la un bărbat. Nu sunteți o femeie de porțelan. Când sunteți „interesată" o arătați, luați inițiative, însă trebuie ca ele să trezească un ecou. Dacă celălalt nu intră în jocul amoros, dumneavoastră nu insistați. Nu sunteți calculată. Aveți nevoie ca lucrurile să se petreacă natural, aveți nevoie de spontaneitate în legăturile dumneavoastră. Nu căutați să vă impuneți în inima și viața unui bărbat, să deveniți umbra lui. Dragostea și dorințele dumneavoastră au nevoie să fie împărtășite. Cu cât sunteți mai îndrăgostită, cu atât deveniți mai discretă, mai grijulie cu libertatea iubitului dumneavoastră. Nu se pune problema de a-i invada viața privată, de a vă băga*

nasul în treburile lui, dacă el nu vă invită s-o faceți. Și, chiar și în acest caz, avansați în viața lui cu pași mici, cu delicatețe.

ÎN MAJORITATE „B"

Femeia insidioasă: specialitatea dumneavoastră este invazia vicleană. *Când vă place un bărbat, nu-l atacați frontal. Stilul dumneavoastră de a flirta este mai curând infiltrarea: o serie întreagă de manevre de încercuire, menite a-l face să cadă în capcanele dumneavoastră deseori fermecătoare. Uneori, toate acestea sunt inconștiente. Vă insinuați în inima sau patul unui bărbat într-o manieră foarte naturală. La urma urmei, vă place. Vă este greu să vă imaginați că acest lucru poate să nu fie reciproc, sau că el vă poate găsi simpatică, agreabilă, fără ca pentru atâta lucru să vrea să se culce cu dumneavoastră (sau să vrea să se culce cu dumneavoastră, fără ca pentru atâta lucru să facă din asta o obișnuință). Vi se pare normal ca el să cedeze dorinței dumneavoastră, chiar dacă asta durează puțin. Răbdarea, șiretenia, fac parte din jocul dumneavoastră de seducție. De asemenea, uneori, mai ales când sunteți foarte îndrăgostită, puteți fi foarte calculată. Nu îl invadați, nu îl hărțuiți cu telefoane, dar deveniți, puțin câte puțin, indispensabilă, de neocolit. Îl întrebați (cu regularitate) ce mai face, îl invitați (frecvent) sub diverse pretexte, de exemplu să vă vadă bronzul (integral) sau ultimul film al lui Woody Allen. Dacă, în mod evident, el evită întrevederile între patru ochi, dumneavoastră găsiți „momeli". Vă oferiți voluntar pentru a-i redecora apartamentul. Organizați întâlniri cu oameni ce i-ar putea fi utili, profesional sau social. Vă împrieteniți cu anturajul lui, pentru a fi invitată la aceleași cine și petreceri. Vă înscrieți din întâmplare la același club sportiv. Totul – pentru a deveni o figură familiară în existența lui. În plus, vă faceți disponibilă. Sunteți întotdeauna acolo când are nevoie de dumneavoastră. O dată ținta atinsă, creați relații de dependență, îi lăsați iluzii de libertate. El nici măcar nu-și mai imaginează să iasă din ghearele dumneavoastră atât de blânde.*

ÎN MAJORITATE „C"

Femeia dură: toate proastele maniere ale unui bărbat. *Suntem egali social, de ce nu și sexual? Asta este concepția dumneavoastră. Bărbații își impun dorințele, de ce nu și eu?*

Fără să vă gândiți că atitudinile care sunt detestabile la un bărbat, orgoliul (toate femeile vor să fie „luate"), insistența (toate cedează, într-un moment de slăbiciune), sunt detestabile și la o femeie. Dorințele dumneavoastră sunt tiranice. Când vreți un bărbat, nu vă pasă cu adevărat de ce vrea el, de sentimentele lui reale. Dumneavoastră încercați (și destul de des reușiți) să intrați în forță. Cu dumneavoastră, nu există timp „pentru a învăța să ne cunoaștem". Nu vă deranjează să săriți în brațele sau în patul unui (aproape) necunoscut. Sunteți hiperdirectă. Când un bărbat vă rezistă, nu vreți să înțelegeți. Faceți presiuni prin toate mijloacele. Dacă el nu vrea, înseamnă că trebuie să fie o altă femeie la mijloc, deci puneți în mișcare marile manevre împotriva rivalei – reale sau presupuse. Îl sunați în fiecare seară (de mai multe ori) pentru a-i „ocupa" viața (sau robotul telefonic), în speranța că acest lucru va face valuri dacă este cu vreo iubită. Sosiți pe neașteptate la biroul lui, la ora prânzului sau nu, sau, în plină noapte, la el acasă. Încercați să-l blocați fizic, să-l aveți prin sex, să-l păstrați prin plăcerile cărnii (slabă, nu-i așa?). O dată terenul cucerit, nu mai sunteți satisfăcută. Dorințele dumneavoastră rămân tiranice (dumneavoastră mai întâi). Iubirile dumneavoastră sunt posesive, exclusive, pasiunile dumneavoastră sunt exigente și revendicative.

Sunteți de neuitat?

Când avem un E.Q. bun, oamenii nu ne uită niciodată complet. Amintirea dumneavoastră rămâne gravată în memoria foștilor parteneri? Sau, dimpotrivă, treceți ca o umbră prin viața lor? Testul de față vă permite să o aflați.

Vă întâlniți pe stradă cu un fost iubit de acum 15 ani; el vă spune:

A. „Parcă ne-am cunoaște, dar de unde?"

B. „Ai același parfum ca și înainte!"

C. „Ce faci în seara asta?"

Partenerul nopților dumneavoastră vă acuză că mințiți:

A. Încercați să-i dovediți buna dumneavoastră credință.

B. Nu-i ripostați; spune atâtea prostii...

C. Îl pălmuiți.

Majoritatea foștilor dumneavoastră parteneri:

A. Au dispărut definitiv din viața dumneavoastră.

B. Vă întreabă uneori ce mai faceți.

C. V-au devenit prieteni.

Când faceți dragoste cu un bărbat:

A. Vi se întâmplă uneori să vă plictisiți.

B. Există întotdeauna o puternică atracție sexuală.

C. Sunteți întotdeauna foarte îndrăgostită.

În viața dumneavoastră sentimentalo-sexuală:

A. Ați fost deseori părăsită.

B. Dumneavoastră și foștii parteneri sunteți aproximativ la egalitate în privința numărului de rupturi.

C. Aproape întotdeauna dumneavoastră ați rupt relația prima.

Ultimul bărbat pe care l-ați părăsit:

A. A dispărut din viața dumneavoastră imediat.

B. Continuă să vă sune sub cel mai mărunt pretext.

C. A plâns și a spus: „Voi fi întotdeauna aici...“

Din dragoste pentru dumneavoastră, deja un bărbat:

A. A încetat să mai iasă la discotecă în fiecare seară.

B. S-a lăsat de fumat.

C. Și-a părăsit nevasta.

În general, bărbații vă spun că la dumneavoastră preferă:

A. Formele dumneavoastră.

B. Vocea dumneavoastră.

C. Ochii dumneavoastră.

Din punct de vedere sexual, vă simțiți în largul dumneavoastră cu un bărbat:

A. După câteva luni.

B. După câteva zile.

C. Din prima noapte.

De ziua dumneavoastră:

A. Puteți conta cel puțin pe mama dumneavoastră că va suna.

B. Aveți întotdeauna un fost partener care profită de ocazie ca să vă felicite.

C. Rareori foștii dumneavoastră parteneri preferați uită să vă sune.

Mulți bărbați pe care i-ați cunoscut:

A. V-au spus „Te sun eu“, și pe urmă – nimic.

B. V-au propus o viață în doi.

C. V-au cerut să le faceți un copil.

Când vă instalați în viața unui bărbat:

A. Vă adaptați la modul său de viață.

B. Îi schimbați look-ul.

C. Îl faceți să-și schimbe stilul de viață, obiceiurile.

Vi s-a întâmplat deseori ca un bărbat pe care l-ați zărit de două-trei ori să vă spună:

A. „Semănați cu o persoană pe care am cunoscut-o..."

B. „V-am visat astă noapte..."

C. „Am impresia că ne-am întâlnit deja într-o altă viață..."

După părerea dumneavoastră, un bărbat preferă să trăiască cu o femeie:

A. Sublimă în pat.

B. Bucătăreasă perfectă.

C. Inteligentă.

Casa dumneavoastră ideală pentru a trăi o săptămână de dragoste nebună, departe de toate:

A. O moară de apă.

B. O casă lacustră pe piloni.

C. O casă pe un promontoriu deasupra oceanului.

Costumul dumneavoastră de baie este:

A. Un costum întreg, stil vechi.

B. Răscroit pe șolduri.

C. Bikini minuscul.

Care dintre acești trei bărbați nu v-ar uita cu siguranță:

A. Jean-Hugues Anglade.

B. Harrison Ford.

C. Andy Garcia.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B ȘI C AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR. AVEȚI TENDINȚE INTERMEDIARE ÎNTRE DOUĂ PROFILURI DACĂ AVEȚI DIFERENȚE MAI MICI DE DOUĂ PUNCTE ÎNTRE DOUĂ VALORI (A, B SAU C).

ÎN MAJORITATE „A"

Sunteți destul de ușor de uitat. Ochii care nu se văd se uită... *Din clipa în care ați ieșit din câmpul vizual al unui bărbat, din brațele sau din viața lui, cădeți în uitare. Nici nu mai știți numărul serilor în care ați așteptat în van un telefon de la un bărbat căruia i-ați dat numărul, al nopților fără urmări, al foștilor parteneri dispăruți definitiv. Sunteți dintre cele care nu mai sunt sunate niciodată, sau prea rar. De ce? Uneori pentru că vă alegeți prost bărbații. Dar mai ales pentru că în copilărie aveați deja obiceiul de a vă face uitată, de a vă contopi cu decorul. Acum continuați să faceți pe șoricelul. Sunteți prea lină, prea discretă ca să lăsați urme de neșters. Dacă nu faceți valuri și probleme, veți sfârși prin a face parte din mobilier. Dacă vă arătați prea cuminte, prea docilă, nu veți fi prezentă în spiritul celorlalți, veți provoca goluri de memorie. Pentru a deveni de neuitat trebuie să câștigați în impact și în imagine, cum se spune în domeniul publicității. Nu vă mai furișați ca o umbră, noaptea, prin viața unui bărbat. Învățați să vă faceți intrări și ieșiri mai zgomotoase, să existați cu surle și trâmbițe. Profitați de orice ocazie pentru a vă afirma „vizibilitatea". Adoptați un look mai frapant (mai original, mai sexy...). Exprimați-vă mai des (și cu mai multă convingere). Nu spuneți „da" la orice, atunci când nu vă e bine. Și, mai ales, nu vă fie teamă că exagerați. Cum spunea Barnum, Domnul Circ: „N-are importanță ce faceți, esențialul este să vă faceți remarcați!"*

ÎN MAJORITATE „B"

Sunteți destul de memorabilă. *Nu sunteți uitată niciodată cu adevărat, niciodată cu totul. Puteți pierde oamenii din vedere, puteți să nu mai păstrați legătura cu ei – nu este un motiv pentru a dispărea și din memoria lor. Rămâneți prezentă în spiritul (și inima) lor, în ciuda depărtării, a timpului care trece, a vieților care*

separă. Acest lucru este tot atât de adevărat pentru micile simpatii din clasa a doua, ca și pentru băieții pe care i-ați cunoscut la facultate. Ați fi surprinsă de numărul acelora care își amintesc de dumneavoastră cu o anumită nostalgie – câțiva pentru momentele fericite petrecute împreună cu dumneavoastră, alții și pentru cele de care n-au avut parte. Faceți o impresie majoră, chiar și fără să treceți prin stadiul patului. Bărbații pe care i-ați sedus regretă pentru totdeauna ceea ce ar fi putut fi. Nimic uimitor dacă cei pe care i-ați iubit continuă să se gândească la dumneavoastră mulți ani după aceea. Bineînțeles, nu în fiecare zi. Cinstit vorbind, așa ceva ar fi patologic. Dar se gândesc destul de regulat la dumneavoastră. Uneori, ei vă visează. Uneori, câte ceva al altei femei, un gest, un parfum, o privire, le reamintește că existați. De altfel, rar se întâmplă ca, de aniversarea dumneavoastră, unul sau doi foști parteneri să nu vă sune pentru a vă ura toată fericirea din lume. Sau ca un amant să nu revină din când în când spre a-și face cunoscută prezența. Nu se știe niciodată... E curios cum reușesc să vă regăsească după mai multe mutări, chiar și atunci când sunteți pe lista de adrese confidențiale. Cu siguranță, lăsați amintiri frumoase. Fără îndoială, pentru că atunci când oferiți o faceți cu sinceritate, uneori, într-o singură noapte, cât altele într-o viață întreagă.

ÎN MAJORITATE „C"

Sunteți cu adevărat carismatică: de neuitat precum Greta Garbo. *Prea mult chiar. Fără dumneavoastră, nu există salvare. Viața (aproape) că nu mai merită să fie trăită. În asemenea măsură, încât asta vă creează probleme în viața sentimentală. Deseori inspirați teamă, alungați. Întotdeauna aveți cele mai mari dificultăți în a face un bărbat să înțeleagă că totul s-a terminat cu adevărat. Toți cei pe care îi părăsiți trec printr-un „sindrom de abstinență" dificil. Devin obsedați, se agață cu disperare înainte de a se resemna. Unii sunt capabili chiar să moară din asta. Ceilalți devin prieteni, pentru a nu pierde totul, pentru a păstra legătura, pentru a menține un contact. Rezultatul este că, din adolescență, colecționați foști parteneri. Bărbații pe care i-ați iubit nu dispar niciodată definitiv din existența dumneavoastră. Vă întreabă cu regularitate de sănătate și rareori omit să vă facă urări aniversare sau – cei mai nostalgici – să vă trimită flori de Sf. Valentin. Este*

măgulitor și de înțeles. De fapt vă dăruiți destul de rar și, de fiecare dată, din toată inima, cu trup și suflet. Nopțile sau o viață în brațele dumneavoastră lasă obligatoriu urme de nești. Cu dumneavoastră un bărbat investește întotdeauna într-o iubire totală, definitivă, exclusivă, absolută. În ochii lui, dumneavoastră sunteți singura femeie din viața lui, nu-i schimbați numai modul de viață, obiceiurile, îl și marcați, profund și durabil. După dumneavoastră, el nu va mai fi niciodată același. Va fi cunoscut cele mai mari bucurii, dar și cele mai mari suferințe. A învățat multe, s-a maturizat. Nimic uimitor dacă nici măcar nu se gândește să vă uite.

Sunteți o înfometată de iubire?

Mă iubești? – Da, te iubesc... – Mă iubești de-adevăratelea? – Da, te iubesc de-adevăratelea. – Mă iubești cu adevărat, din suflet? – Da, te iubesc cu adevărat, din suflet. – Sigur, sigur? – Hm...“

Când suntem prea flămânzi de dragoste, lucrul acesta ajunge aproape să aibă efectul contrar. Ceilalți își dau seama rapid (mai mult sau mai puțin conștient) că, orice ar face, nu ne vor putea satisface. A cere prea mult înseamnă a alunga.

Pentru înfometatul de iubire, afecțiunea primită din lumea exterioară joacă același rol ca și mâncarea pentru „bulimic“, sau drogul pentru „narcoman“. Ne îndopăm, însă rămânem flămânzi. Din start, nu ne gândim decât la asta. Revendicăm, ne cerem doza (din ce în ce mai mare). Suntem gata de orice pentru a seduce, pentru a ne simți iubiți, pentru a nu mai simți frustrarea. Devenim capabili de orice compromis, de orice lașitate, de orice șantaj.

Este normal să fim flămânzi de iubire. Cu toții avem nevoie de dragoste. Fără îndoială, unii (cei frustrați din copilărie și cei „prea răsfățați“) mai mult decât alții. Toată lumea în anumite momente mai mult decât în altele. Fiecare trăiește acest sentiment în felul lui (destul de greu).

Ce trebuie să facem ca să ne fie mai puțin greu, ca să ne dezvoltăm inteligența emoțională, să ne ameliorăm relațiile cu ceilalți? Cum să prevenim, cum să „tratăm“? Mai întâi, să identificăm „boala“, formele pe care le poate lua. Apoi să ne întărim sistemul imunitar, pentru a limita pagubele în timpul „crizelor“ și pentru a o termina, într-o bună zi, cu această carență.

Sunteți foarte afectată? Răspundeți sincer, prin „da“ sau „nu“, la „chestionarul“ următor.

1. La slujbă sau în viața particulară, căutați constant aprobare și consolare.
2. Reacționați întotdeauna la critici prin sentimente de furie, rușine sau umilință.

3. Vă este greu să vă cumpărați îmbrăcăminte în absența cuiva care să vă sfătuiască.
4. Aveți o nevoie foarte mare ca fizicul dumneavoastră să placă.
5. Considerați normal să vă folosiți de alții pentru a obține ceea ce doriți.
6. Alegeți rareori locurile în care locuiți.
7. Puteți plânge incontrolabil când aflați de moartea câinelui celui mai bun prieten al dumneavoastră.
8. Aveți deseori tendința de a vă supraestima capacitățile sau realizările.
9. Vă arătați cu ușurință „de acord" cu lăptăreasa sau coafeza dumneavoastră, chiar când considerați că nu au dreptate.
10. La o petrecere, vă simțiți întotdeauna cam incomod când nu sunteți în centrul atenției.
11. Deseori credeți că numai oamenii excepționali pot să vă înțeleagă cu adevărat problemele.
12. Vă simțiți incapabilă să vă organizați și să plecați singură în vacanță.
13. Dați dovadă de multă versatilitate în exprimarea emoțiilor dumneavoastră.
14. V-ar plăcea foarte mult să fiți printre primele 10 top-modele din lume.
15. Acasă sau la birou, vă oferiți întotdeauna voluntar pentru „corvezi".
16. Atunci când vreți ceva, vreți să aveți acel ceva imediat.
17. Vi se întâmplă deseori să treceți în fața celorlalți când trebuie să stați la coadă la cinema sau în altă parte.
18. Puteți accepta o invitație la cină din partea unui bărbat care nu vă place prea mult, pentru a evita să rămâneți singură acasă.
19. Sunteți întotdeauna „zgârcită în amănunte" atunci când vi se cere să povestiți un eveniment sau să descrieți o persoană.
20. Vă petreceți timpul cerșind complimente.

21. Vă simțiți anihilată atunci când o relație apropiată se întrerupe.
22. Reacționați urât atunci când un prieten anulează o întâlnire, chiar dacă are un motiv important.
23. Sunteți deseori preocupată de ideea, de teama de a fi părăsită.
24. Încercați frecvent sentimente de invidie sau gelozie când vedeți viața prietenilor dumneavoastră.
25. Vă simțiți foarte rapid rănită atunci când partenerul dumneavoastră vă dezaprobă.
26. Nu sunteți jenată să veniți la o ședință de lucru cu o fustiță mini până la chiloței.

SUNTEȚI O ÎNFOMETATĂ DE IUBIRE...

- ***CU TENDINȚĂ HISTRIONICĂ***, DACĂ AȚI RĂSPUNS „DA" LA CEL PUȚIN 4 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 26.
- ***CU TENDINȚĂ EGOCENTRICĂ***, DACĂ AȚI RĂSPUNS „DA" LA CEL PUȚIN 5 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 24.
- ***CU TENDINȚA DE A ABANDONA***, DACĂ AȚI RĂSPUNS „DA" LA CEL PUȚIN 5 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 23, 25.

ȘI SUNTEȚI CU ATÂT MAI MULT, CU CÂT CUMULAȚI RĂSPUNSURILE DINTR-O ANUMITĂ SERIE. NU FIȚI SURPRINSĂ DACĂ REALIZAȚI UN SCOR ÎN DOUĂ SAU CHIAR TOATE TREI SERIILE. ESTE NORMAL. RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR SCORULUI DUMNEAVOASTRĂ CARE ESTE „CEL MAI BUN" (SAU LA PROFILURILE CORESPUNZĂTOARE, ÎN CAZ DE EGALITATE ÎNTRE DOUĂ SCORURI).

NU SUNTEȚI ÎNFOMETATĂ DE IUBIRE, DACĂ AȚI RĂSPUNS „NU" LA:

- CEL PUȚIN 5 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 26.
- CEL PUȚIN 5 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 22, 24.
- CEL PUȚIN 5 DINTRE „ÎNTREBĂRILE" NR. 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 23, 25.

TENDINȚA HISTRIONICĂ

Din latinescul „histrio": comediant, fanfaron, încurcăreț. Lipsită de dragoste, deveniți isterică. *Plângeți în hohote pentru nimicuri, sau înnebuniți de furie. Relațiile cu ceilalți sunt de paradis sau de iad. Sentimentele dumneavoastră sunt întotdeauna fie foarte neliniștite (cel mai des), fie prea euforice. Vă acordați încrederea prea curând și prea rapid. Pentru dumneavoastră o personalitate puternică este ca Mesia. Vă imaginați că ea poate aduce soluția magică a tuturor problemelor dumneavoastră și, după aceea, aveți impresia că ați fost trădată. Rezultatul este că toate relațiile dumneavoastră sunt în general furtunoase și decepționante.*

Cum să vă „tratați"

Problema dumneavoastră este în primul rând o problemă de hiperemotivitate, de afectivitate copleșitoare. Obsesia dumneavoastră este pasiunea fără limite. Rutina (prea pașnică), tandrețea (prea călâie) vă plictisesc rapid. Ca reacție, sunteți întotdeauna în căutare de nou, de stimulente și de senzații puternice. „Dramatizați" până și cel mai mic eveniment. Soluții pentru dumneavoastră:

1. Stăpâniți-vă emoțiile. *În bine sau în rău, ele sunt întotdeauna excesive și vă împiedică să priviți cu realism oamenii sau evenimentele. Trebuie să învățați moderația. Pentru asta există destule „trucuri" de care vă puteți folosi, de fiecare dată când sunteți într-o „criză" de teamă, sau în plină euforie. De exemplu: relaxați-vă plexul solar și respirați adânc. Deschideți gura pentru eliberarea presiunii și regăsirea echilibrului. Închideți ochii și evadați (din realitate și propria persoană) timp de câteva secunde. Ciupiți-vă violent, pentru a provoca o „diversiune". Dacă adoptați aceste obiceiuri, foarte rapid vă veți simți mai destinsă, mai puțin dispusă să ripostați (și mai puțin vulnerabilă) la comportamentul celorlalți.*

2. Folosiți-vă imaginația (pe care o aveți din plin). *Spuneți-vă că sunteți o actriță care joacă un rol. Uneori pe cel de „prințesă", alteori pe cel de „victimă". Vă este ușor. Aveți obiceiul de a vă simți foarte adulată, sau puțin martiră. Ceilalți, de altfel, vă consideră deseori înduioșătoare, caldă, însă puțin superficială, lipsită de autenticitate. Măcar să le dovediți că este un joc, un spectacol, în care sunteți o foarte bună actriță! Luând distanță, afirmându-vă mai întâi ca „actriță",*

vă veți bucura de mai multă credibilitate în fața lor. Vă vor simți mai sinceră.

3. Comportați-vă mai sobru. *Păstrați-vă ținutele ultra-sexy pentru împrejurările potrivite. În birouri sau la cumpărături ele lasă totdeauna impresia unui oarecare haos. Evitați, de asemenea, și atitudinile provocatoare sexual (specialitatea dumneavoastră), când persoana sau situația nu se pretează la așa ceva. Dragostea nu se câștigă făcând pe femeia ușoară sau pe provocatoarea. Vorbiți mai puțin prin gesturi și mai mult prin cuvinte. Nu îmbrățișați o cunoștință reîntâlnită în trecere de parcă ar fi bărbatul vieții dumneavoastră. Nu vă extaziați în fața unei banale fripturi cu cartofi prăjiți, chiar dacă este excelentă. Pe de altă parte, străduiți-vă să fiți mai explicită. Dacă vă mulțumiți să spuneți despre amantul dumneavoastră de suflet că este „absolut fantastic", s-ar putea ca el să considere că nu e suficient.*

TENDINȚA EGOCENTRICĂ

Lipsită de dragoste, deveniți extrem de narcisistă. *Acest lucru are și avantaje (sunteți deosebit de strălucitoare în astfel de momente), însă și destule inconveniente. Vă ruinați dând toți banii pe toale, cosmetice, saloane de înfrumusețare... și, în ciuda grijii pe care o aveți pentru corpul dumneavoastră, pentru aspectul dumneavoastră, oglinda nu vă prezintă niciodată o imagine suficient de satisfăcătoare. În fond, nu vă considerați suficient de frumoasă, vă este teamă că nu plăceți. Partenerul dumneavoastră, pretendenții dumneavoastră degeaba vă asigură că sunteți dintre cele mai seducătoare. Toate acestea nu au nici un efect.*

Cum să vă „tratați"

În cazul unei crize de „narcisită" acută, problema este cea a pasivității. Ne comportăm ca un obiect (sexual sau nu), ca o marfă dezirabilă, și nu ca o persoană. Acesta este motivul pentru care judecata celorlalți capătă o asemenea importanță. Dacă nu le place, nu „cumpără". Reacționați.

1. Stabiliți-vă obiective, modele realiste. *Nimeni nu vă cere minuni de vitejie, zero defecte. A fi recunoscută ca o „persoană excepțională" cere eforturi... excepționale. Nu vă puteți improviza de azi pe mâine*

un premiu întâi la Conservator, sau poziția de prima femeie care a ajuns pe lună. Sunteți gata să trageți din greu? Nu prea? Atunci, lăsați-o baltă. Și nu mai priviți cu invidie la top modele. Niciodată nu veți avea picioare la fel de lungi, sâni la fel de perfecți. Niciodată nu veți avea un asemenea succes, o asemenea putere, strălucire, frumusețe – toate, trebuie s-o spunem, puțin (foarte) supraevaluate. Imaginați-le îmbătrânind; acest lucru vă va convinge.

2. Considerați atențiile și complimentele drept ceea ce sunt. *Nu interpretați tot timpul. Nu vă imaginați dragoste (sau dorință) acolo unde nu există. Dacă patronul dumneavoastră vă felicită: – „Ați făcut treabă bună aici" – nu deduceți: „Îl zăpăcesc de tot, e nebun după mine, dar e prea timid ca s-o mărturisească." Dacă măcelarul dumneavoastră vă spune „Uitați, doamnă, v-am păstrat o bucățică bună", este inutil să vă luați pe dumneavoastră drept „bucățica bună".*

3. Învățați să vă puneți în locul altora. *Pentru asta, trebuie ca în mod sistematic să inversați proporțiile, să nu aduceți totul (pasiv) la dumneavoastră, ci să jucați un rol activ. De exemplu, în loc să vă întrebați: „Oare mă iubește?", „Oare mă vrea?", atunci când cineva vă spune „Te iubesc" sau „Te vreau", întrebați-vă: „Oare eu îl iubesc?", „Oare eu îl vreau pe el?" Într-o clipă, acest lucru schimbă complet percepția pe care o aveți despre ceilalți. Ei există prin ei înșiși și nu numai în raport cu dumneavoastră (ca factori de valorizare sau pentru a servi propriilor dumneavoastră scopuri).*

Tendința de a abandona

Înfometată de iubire, deveniți supusă, o adevărată cârpă. Abdicați în întregime de la personalitatea dumneavoastră. Nu mai aveți gusturi, idei, preferințe. Călătorii, ieșiri, vacanțe – îi lăsați pe ceilalți să hotărască totul. Uneori lucrurile se potrivesc. Partenerul dumneavoastră este nebun după navigatul cu bărci cu pânze pe coastele bretone, și dumneavoastră la fel. Uneori nu se potrivesc. El e un maniac al coborârilor cu barca pneumatică pe râuri de munte și al filmelor cu arte marțiale; dumneavoastră nu visați decât la muzee florentine și filme de Rohmer...

Cum să vă „tratați"

Miezul problemei dumneavoastră este frica, dificultatea de a rămâne singură. Pentru a evita să fiți respinsă, părăsită, abandonată, sunteți

capabilă de toate compromisurile, de toate concesiile. Nu numai în privința modului de viață, ci, și mai rău, în privința felului dumneavoastră de a gândi. Cu toți acești oameni (viața dumneavoastră seamănă deseori cu un roman de Tolstoi, cu o multitudine de personaje) care vă dau sfaturi și păreri diferite, vă simțiți pierdută, nu vă mai aparțineți. Trebuie să învățați „singurătatea". Cum?

1. Încetați de a vă mai oferi voluntar la „munca de jos". *Nu vă repeziți atunci când se pune problema cine va spăla vasele după o cină de 12 persoane sau cine va renunța la prânz pentru a face cópii după un dosar urgent. Nu vă faceți iubită dacă vă înhămați la corvezi. Dimpotrivă. Acest lucru vă devalorizează. Numai în poveștile cu zâne prinții se poartă frumos cu Cenușăresele. Mușcați-vă limba înainte de a vă oferi serviciile. Fofilați-vă, dacă vă simțiți incapabilă de a spune „nu". Ascundeți-vă când simțiți că se apropie corvoada. Sau faceți precum bărbații, faceți treaba atât de prost, încât după o clipă să nu vă mai ceară nimeni nimic.*

2. Organizați-vă timpul. *Este tipic pentru persoanele dependente să nu organizeze nimic dinainte, de teamă să nu piardă ceva (telefonul unui iubit care vă face să vibrați) sau să displacă, refuzând invitații în ultima clipă. Construiți-vă programe încărcate. Dacă timpul dumneavoastră este prețios, este pentru că și dumneavoastră sunteți la fel. Ceilalți vor pierde rapid obiceiul de a crede că sunteți la dispoziția lor. Dacă vă faceți mai scumpă la vedere, cota dumneavoastră de dragoste va crește. Obligați-vă (știu, va fi greu) să răspundeți întotdeauna pe robot telefonic. Închideți sau sunați când doriți dumneavoastră, și numai dumneavoastră. Aceasta vă va permite să vă triați relațiile, să vă gândiți care sunt persoanele la care țineți cu adevărat și care sunt celelalte, care vă fac numai să vă pierdeți timpul.*

3. Obișnuiți-vă să faceți lucruri sau proiecte de una singură (chiar dacă trăiți în cuplu). *Începeți cu lucruri ușoare: un cinema (în fine, veți vedea filmele care vă plac!), muzică (în sfârșit, vă veți relua lecțiile de pian!). După aceea, vă va fi mai ușor să obțineți de la coafeza dumneavoastră tunsoarea dumneavoastră proprie, și nu o demonstrație a creativității ei. În magazine, vânzătoarele nu vă vor mai băga pe gât ce le-a mai rămas după vânzări, convingându-vă că este încă la modă anul ăsta. Iubitul dumneavoastră vă va găsi mai dezirabilă, pentru că știe că nu aveți nevoie de el.*

Inspirați teamă bărbaților?

Un E.Q. bun este un lucru liniștitor. Cu dumneavoastră bărbații se simt reconfortați în virilitatea lor sau, dimpotrivă, se tem ca nu cumva să nu fie la înălțime? Acest test vă permite să vă evaluați capacitatea de a-i atrage sau de a-i alunga.

Când vă place la nebunie un taior Lagerfeld:

A. Așteptați perioadele de solduri.

B. Faceți aluzii: „Uite! Dacă nu știi ce cadou să-mi faci de ziua mea..."

C. Vă goliți cartea de credit.

Ultima oară când v-ați certat cu partenerul nopților dumneavoastră:

A. Ați făcut greva sexului pe canapeaua din salon.

B. Ați amenințat că-l părăsiți.

C. I-ați aruncat laptopul în cap.

Considerați că amicii lui sunt, în general:

A. Destul de simpatici.

B. Cam insistenți.

C. Nu prea sunt buni de nimic.

Cel mai rău lucru pe care i l-ați făcut unui bărbat din viața dumneavoastră a fost:

A. O scenă în public.

B. Ați dispărut trei zile fără un cuvânt.

C. L-ați pălmuit.

Prima dumneavoastră cină în doi:

A. Mergeți să vă refaceți machiajul în timp ce el se ocupă de nota de plată.

B. Îi propuneți să plătiți pe din două.

C. Îi spuneți: „Data viitoare e rândul meu."

Aveți părul:

A. Destul de lung.

B. Până la umeri.

C. Destul de scurt.

Vă este greu:

A. Să vă gândiți foarte bine la ce veți spune, înainte de a vorbi.

B. Să înghițiți verzi și uscate.

C. Să vă înăbușiți furia.

În copilărie, vă amintiți să fi fost:

A. Rareori pedepsită.

B. Pedepsită mai des de mama dumneavoastră.

C. Pedepsită mai des de tatăl dumneavoastră.

El este dezolat, nu poate veni la petrecerea de ziua dumneavoastră; îi spuneți:

A. „Nu-i nimic grav, iubitule, o să sărbătorim amândoi, când te întorci, ca doi porumbei."

B. „În orice caz, o să fie atâta lume, că nici n-am fi apucat să ne vedem prea mult."

C. „Ce păcat, o să fie toată lumea, chiar și fostul meu iubit..."

Ca să-l iritați, i-ați putea „mărturisi" că:

A. În adolescență ați avut raporturi sexuale cu o prietenă.

B. Vă place să fiți legată când faceți dragoste.

C. V-ați culcat deja cu doi bărbați simultan.

El este în pană sexuală. Îl reconfortați, dar în sinea dumneavoastră, nu vă puteți împiedica să nu gândiți:

A. „E îngrozitor, nu mă iubește."

B. „Sărăcuțul, obosește repede..."

C. „Nu-i bun de nimic!"

Aveți darul de a face un bărbat:

A. Să plângă.

B. Să râdă.

C. Să se înfurie.

Când vă simțiți pierdută, aveți nevoie:

A. Să fiți ținută de mână.

B. Să fiți singură.

C. Să porniți la vânătoare.

Poziția în care faceți dragoste mai des:

A. Dedesubt.

B. Lungită pe o parte, cu spatele la partener.

C. Deasupra.

Prima oară când ați făcut dragoste, ați făcut-o:

A. Pentru a face plăcere celuilalt.

B. Pentru că trebuie să facem și asta într-o zi.

C. Pentru a sfida.

Partenerii dumneavoastră sexuali:

A. Puteți să-i numărați pe degetele unei mâini.

B. Aveți nevoie de ambele mâini pentru a-i număra.

C. Aveți nevoie și de degetele de la picioare pentru a-i număra.

De la începutul anului, ați făcut dragoste cu:

A. O singură persoană.

B. Două persoane.

C. Mai multe persoane.

Deseori:

A. Ați fost părăsită.

B. Ați lăsat un bărbat pentru un altul.
C. Ați rupt prima relația.

Ați putea:
A. Face un copil unui bărbat pentru a-i face plăcere.
B. Să-i faceți un copil fără să-i spuneți.
C. Să aveți un copil fără tată.

El nu are posibilitatea financiară de a vă duce undeva în vacanța de primăvară:
A. Rămâneți acasă; la urma urmei, esențialul este să fiți cu el.
B. Plecați o săptămână fără el.
C. Acceptați invitația unuia dintre foștii dumneavoastră parteneri.

Când trăiți cu un bărbat, aveți tendința de:
A. A avea încredere în el, până la proba contrarie.
B. A crede că este sincer pe moment, dar...
C. A vă îndoi deseori de sinceritatea lui.

Mama dumneavoastră v-a atras atenția asupra faptului că bărbații:
A. Sunt toți la fel.
B. Trebuie să-i știi din scurt.
C. Nu se poate conta pe ei.

Dacă el observă că primul dumneavoastră iubit pare încă foarte îndrăgostit de dumneavoastră, îi spuneți:
A. „Totuși, abia dacă ne-am pupat."
B. „M-am culcat cu el, e de neuitat..."
C. „Era cât pe ce să mă mărit cu el; cine știe, poate că într-o zi..."

Este evident că îi plăceți mai mult, însă el n-a îndrăznit încă să vă atingă:
A. Îl luați de mână.

B. Îl sărutați pe gură.

C. Vă strecurați în patul lui.

Amantul dumneavoastră se miră de ușurința cu care evoluați într-o poziție sexuală destul de neobișnuită; dumneavoastră îi explicați:

A. „Cu tine, învăț repede!"

B. „Am fost întotdeauna foarte suplă..."

C. „Făceam asta tot timpul cu fostul meu iubit!"

El vă face surpriza unui week-end la Veneția; dumneavoastră îi spuneți:

A. „Am dorit dintotdeauna să merg acolo, însă am așteptat pe cineva ca tine..."

B. „Sunt bucuroasă să mă întorc acolo, am deja niște amintiri minunate!"

C. „Sper că ai făcut rezervări la „Danieli", am fost la patru-cinci hoteluri, dar îl prefer de departe pe ăsta..."

Faceți o gafă, strigându-l pe numele fostului dumneavoastră iubit; îi spuneți:

A. „Ba nu, nu mă gândeam la Jérôme acela, ci la Jérôme de la birou..."

B. „Știi că întotdeauna încurc prenumele."

C. „Tocmai; cinez cu el în seara asta!"

De ziua îndrăgostiților, el vă invită la restaurantul lui italienesc preferat; dumneavoastră comentați:

A. „Am auzit de el, se pare că este într-adevăr foarte bun..."

B. „Chiar ești sigur că e cel mai bun? Mi s-a spus întotdeauna că cel mai bun e „Machino"."

C. „Cel mai bun e „Machino", dar nu poți să faci rezervare dacă nu te cunosc..."

B.C.U. „M. EMINESCU" IAȘI

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B ȘI C AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR. AVEȚI TENDINȚE APARȚINÂND DE DOUĂ PROFILURI DACĂ AVEȚI MAI PUȚIN DE DOUĂ PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE DOUĂ VALORI.

ÎN MAJORITATE „A"

Rareori le inspirați teamă. *Reprezentați visul unui bărbat. Corespundeți imaginii tradiționale a femeii: blândă, rezervată, înțelegătoare. Lucrul acesta îl reconfortează. Este firea dumneavoastră naturală? Este rezultatul unei educații de modă veche? Sau o strategie de seducție? N-are importanță. În aparență sunteți fragilă și docilă, asta este esențial. Știți cum să periați bărbații pentru a-i face să se simtă bine. Știți cum să le flatați orgoliul pentru a obține ceea ce doriți, sau cum să vă retrageți în mod elegant atunci când este necesar. Utilizați toate șiretlicurile dintotdeauna ale eternului feminin, și ele funcționează. Cu dumneavoastră un bărbat se simte reconfortat în virilitatea lui. Își poate deschide fără a risca marile lui aripi protectoare, se poate crede cavalerul fără teamă și prihană. Cu dragă inimă îl lăsați să ducă gunoiul, să care valizele, să destupe vinul sau să se ocupe singur de facturi. Sunteți gata să-i treceți cu vederea defectele (bărbații le au din plin), maniile de băiețel întârziat (nu încercați să-l schimbați), din moment ce își joacă rolul de bărbat. Prin forța lucrurilor, nu îi e frică. Este o fericire să trăiască cu dumneavoastră. Sunteți răbdătoare, tolerantă, conciliantă. Dar, uneori, prea indulgentă. Un bărbat are întotdeauna nevoie să se și teamă puțin. Dacă nu, crede că totul îi este permis. Faceți-l să simtă ceva mai des cum îi șuieră glonțul pe lângă ureche. Va fi mai puțin înclinat să depășească limitele.*

ÎN MAJORITATE „B"

Se tem puțin de dumneavoastră. *Numai atât cât trebuie pentru a fi respectată. Ei vă privesc, vă ascultă și își dau seama că aveți un trecut, o viață a dumneavoastră, un anumit nivel de exigență. Presimt mâna de fier din mănușa de catifea. Își dau seama că nu pot face orice. Sunteți simpatică, dar nu fraieră. Puteți fi îndrăgostită, însă nu acceptați orice. Acest lucru generează o nesiguranță*

maximă la bărbații fatali, însă ceilalți îl apreciază. Să se înțeleagă cu o femeie care are personalitate și caracter este întotdeauna mult mai pasionant și mai dătător de satisfacții, decât traiul cu o fată docilă, care le face viața prea ușoară. Desigur, uneori reacționați puțin prea „dur" sau nu vă măsurați cuvintele. Bărbatul dumneavoastră nu mai știe pe ce picior să danseze, se teme să nu vă „declanșeze", îi e teamă să nu vă piardă. Cu atât mai bine. Asta îl împiedică să vă considere „lucrul" lui (bărbații au toți instincte de proprietar față de femei) sau să se lase în voia pornirilor sale rele. Dimpotrivă, el face eforturi, pentru că ține la dumneavoastră. Continuă să vă dorească nebunește chiar și după cele 317 zile și 16 ore fatidice (durata statistică a pasiunii). Și, zece ani mai târziu, este tot atât de atent ca la început. Așadar, nu vă fie teamă să-l înfricoșați din când în când. Chiar dacă nu o faceți dinadins.

ÎN MAJORITATE „C"

Îi înfricoșați foarte tare. *Chiar dacă nu dau bir cu fugiții, nu se simt niciodată cu adevărat siguri. Sunteți întotdeauna prea mult pentru ei. Prea frumoasă, prea inteligentă, prea independentă. Sau prea agresivă, prea imprevizibilă, prea... Un bărbat nu este niciodată sigur de reacțiile dumneavoastră, nu este niciodată sigur pe locul pe care îl are. Are deseori impresia că este... în plus. Crede: „Ea n-are nevoie de mine." Îi e teamă că nu vă poate da siguranță, îi e teamă să nu declanșeze o ruptură fără să vrea. Trăiește pe un fotoliu ejectabil: „Dacă nu merge, o să mă părăsească". Așa este. Îl înfricoșați foarte tare, chiar fără să vreți. Poate pentru că de prea multă vreme, hotărâți de una singură ce faceți cu viața dumneavoastră. Nu mai știți cum să faceți concesii. Poate pentru că nu aveți în mod special încredere. Nu vreți să fiți înșelată. Astfel, prin forța lucrurilor, păreți inaccesibilă și deseori vă este dificil să păstrați un bărbat. Relația dintre dumneavoastră alunecă rapid în competiție, în raporturi de forță. Inutil să încercați să treceți drept un mielușel: nu sunteți credibilă în rol de fată docilă. Dimpotrivă, puteți reconforta mult explicând (cu blândețe) felul în care „funcționați". Într-o relație bărbaților le este întotdeauna mai puțin teamă când știu la ce să se aștepte...*

Sunteți „macho“?

Avem un E.Q. bun atunci când avem conștiința justă a propriului nostru eu și a relațiilor sale cu sexul opus. Conform teoriilor lui Freud, toate fetițele cred că dacă n-au organul sexual bărbătesc, le lipsește ceva. În mod normal, asta nu pune probleme. Părinții sunt „la post“ și o vor face să înțeleagă că are un sex al ei, propriu, care valorează tot atât cât al băieților. Dacă nu, mai târziu întreg comportamentul ei de femeie și relațiile ei cu bărbații vor fi influențate de acest lucru. Adevărat sau fals? Verificați singură...

Pe plajă, nu suportați promiscuitatea:

A. Femeilor cu sânii goi.

B. Fetițelor cu sutien.

C. Bărbaților păroși și negri.

D. Băieților fără slip.

Zona dumneavoastră foarte erogenă:

A. Sânii.

B. Fesele.

C. Sexul.

D. Gura.

Fantasma sexuală ce vă urmărește:

A. Faceți dragoste în public.

B. Faceți trotuarul.

C. Violați o femeie.

D. Luați un bărbat cu forța.

Perversă, ați fi:

A. Exhibiționistă.

B. Sclavă.

C. Femeia cu biciul.
D. Fecioara eternă.

Aveți deseori același vis erotic:
A. Cu persoane celebre.
B. Cu o altă femeie.
C. Cu organe sexuale, fără a vedea și chipurile partenerilor.
D. Cu bărbatul cu care împărțiți patul.

Vă este greu să suportați la cei din jur:
A. Sentimentele de inferioritate.
B. Agresivitatea.
C. Sentimentele de vinovăție.
D. Autosatisfacția.

Ați putea sau ați fi putut:
A. Să aveți un copil fără tată.
B. Să adoptați un copil.
C. Să aveți copii cu tați diferiți.
D. Să nu aveți copii.

Defectele iubitului dumneavoastră:
A. Îl veți învăța cum să trăiască.
B. Nu se va schimba niciodată.
C. Lucrurile se vor aranja cu timpul.
D. Cu dumneavoastră, va deveni un om mai bun.

Cea mai rea dintre crize:
A. De furie.
B. De lacrimi.
C. De rușine.
D. De dezgust.

Vă obosesc:

A. Rutina.

B. Capriciile.

C. Concurența.

D. Întrebările.

În copilărie:

A. Ambii părinți ai dumneavoastră vă băteau la fund.

B. Mama dumneavoastră vă bătea cel mai des.

C. Tatăl dumneavoastră vă bătea uneori la fund.

D. N-ați fost niciodată bătută la fund.

Nu suportați la un bărbat:

A. Să rămână indiferent la farmecele dumneavoastră.

B. Criticile.

C. Nevasta sa.

D. Să nu fie la înălțime.

Simțul cel mai important pentru plăcerile dumneavoastră:

A. Văzul.

B. Pipăitul.

C. Mirosul.

D. Gustul.

Păcatul dumneavoastră capital:

A. Lăcomia.

B. Furia.

C. Luxul.

D. Invidia.

Pentru a construi o viață în doi, este nevoie:

A. Să știi.

BUCUREȘTI CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

B. Să poți.
C. Să trebuiască.
D. Să vrei.

Intimidată, aveți tendința de:
A. A izbucni în lacrimi.
B. A deveni agresivă.
C. A șterpeli un fard.
D. A vorbi fără oprire.

Aveți un coșmar atunci când visați:
A. Că vă prăbușiți în gol.
B. Că sunteți goală în mijlocul unei mulțimi.
C. Că vă urmărește ceva (cineva).
D. Că vă pierdeți dinții.

Copil, ați fost crescută:
A. Ca fiică unică.
B. Cu frați și surori.
C. Cu o soră (sau mai multe).
D. Cu un frate (sau mai mulți).

Ceea ce vă preocupă cel mai mult:
A. Grija de a plăcea fizic.
B. Reușita și reputația dumneavoastră personale.
C. Teama de a fi abandonată.
D. Fidelitatea partenerului.

Detestați în mod deosebit:
A. Să nu obțineți satisfacția imediată.
B. Să fiți lăsată să așteptați.
C. Să vă arătați dezacordul față de ceilalți.
D. Ca alții să ia hotărâri în locul dumneavoastră.

Dupardieu vă pune mâna pe fund:

A. Îl urmați în garsoniera lui.

B. Îi dați una cu genunchiul acolo unde doare foarte tare.

C. Mâna dumneavoastră îl provocase în prealabil.

D. Îl reclamați pentru viol.

Sunt excitante la un bărbat:

A. Privirile care dezbracă.

B. Amenințările.

C. Cuvintele urâte.

D. Indiferența.

Vi s-a întâmplat deja:

A. Să furați dintr-un magazin.

B. Să conduceți în stare de ebrietate.

C. Să vă culcați cu un necunoscut.

D. Să agresați fizic pe cineva.

În ceea ce privește mângâierile, considerați că:

A. Sexul este plicticos.

B. Nu mai aveți nimic de învățat din punct de vedere sexual.

C. Toți bărbații sunt niște animale.

D. Aveți încă totul de descoperit.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR.

ÎN MAJORITATE „A"

Femeia narcisiacă: *Aveți o preferință pentru bărbații puternici, cei „tari" ai acestei lumi sau ai momentului. Nu vă este prea greu să-i modelați după capriciile dumneavoastră, să-i faceți să vă împlinească toate dorințele. Conștientă de propria*

dumneavoastră importanță, aveți tendința de a vă supraestima capacitățile și realizările, de a sublima lucrurile. Totul în dumneavoastră este excepțional, chiar și problemele. Excesiv de feminină, suplețea spiritului dumneavoastră, elasticitatea comportamentelor dumneavoastră vă permit să vă adaptați în orice împrejurare. Știți intuitiv cum să vă plasați pe aceeași lungime de undă cu celălalt sau cu ceilalți, să găsiți cuvintele și atitudinea juste pentru a inspira simpatie, pentru a plăcea tuturor interlocutorilor dumneavoastră. Nu ignorați nimic din jocurile seducției și vă serviți de ele deseori, ca și de farmecul dumneavoastră, pentru a obține tot ceea ce doriți. Puțin vanitoasă, sunteți sensibilă la complimente: aveți nevoie ca în privirile celorlalți să vă găsiți siguranța. Foarte preocupată de reputația dumneavoastră, de succesul dumneavoastră, căutați deseori aprobarea, chiar elogiile. Hipervulnerabilă la critici, vă disimulați în cea mai mare parte a timpului reacțiile de furie sau de rușine în spatele unei măști de nepăsare sau de indiferență liniștită. Țineți mult la aparențe, acordați o atenție și o grijă frecvent excesive corpului și toaletelor dumneavoastră. Le consacrați mult timp, chiar dacă nu sunteți nebună după gimnastică sau vreo victimă a modei. Incapabilă de singurătate, sunteți o toxicomană a dragostei. Vă este greu să faceți proiecte sau să acționați singură. Aveți nevoie să împărtășiți viața cu ceilalți, să vă simțiți iubită, înconjurată, protejată.

ÎN MAJORITATE „B"

Femeia „macho": *Puternică, aveți de luat o revanșă asupra bărbaților, aveți nevoie să-i bateți pe propriul lor teren. Calmă, hotărâtă, temerară, sunteți capabilă de toate provocările, intrați cu ușurință în competiție – sportivă sau profesională. Aveți tendința de a vă conduce cu viteză mare mașinile și afacerile. Invidiați bărbații încă de mică (făceau pipi mai departe). În adolescență, ați jucat deseori rolul de băiețoasă sau de confidentă, gen „fiica regimentului". Și astăzi, încă, vă revendicați (cu mândrie) prietenii masculine. Asta vă permite să evitați, cu conștiința curată, confruntările sexuale. V-a fost întotdeauna puțin rușine de corpul dumneavoastră, de feminitatea dumneavoastră. Sexual, nu vreți „să cădeți în plasă", după cum spuneți. Rezultatul este că, atunci când animalul din dumneavoastră se trezește, vă realizați fantasmele și dorințele în stil macho, superconsumator: „lau, arunc". Preferați amorul fără angajamente, pentru*

că sentimentele sunt prea complicate și, în plus, provoacă deseori suferințe foarte mari. De unde și atracția pentru iubirile imposibile, pentru bărbații între două avioane, pentru tații de familie, oameni însurați, pentru cei cu mușchi hipertrofiați și creierul cât un bob de mazăre, pentru cohorta de bărbați de „nearătat", de neprezentat, de nescos în societate. Chiar dacă vă străduiți să-l idealizați pe celălalt, să vi-l imaginați prinț sub înfățișarea de broască râioasă, nimic nu ajută. În cele din urmă, sunteți deseori dezamăgită și continuați, între două perioade de castitate, să căutați un bărbat, unul adevărat, care să fie cel puțin egalul dumneavoastră.

ÎN MAJORITATE „C"

Femeia hipersexuată: *Atrăgătoare, seducătoare, vă mulați cu o suplețe infinită după toate fantasmele lui, chiar după toate dorințele lui masculine. Puteți juca toate rolurile, puteți fi pe rând victimă și prințesă, ingenuă sau perversă, madonă sau femeie ușoară. Avidă de complimente sau de elogii, sunteți deseori dispusă la orice compromis. Aveți o nevoie foarte mare de a plăcea fizic și exagerați uneori cu look-ul super-sexy, cu provocările sexuale. Căutați (și reușiți) să cuceriți toți bărbații, mai ales pe cei cu personalități puternice, pe cei mai virili. Dar, o dată cuceriți, deseori nu mai aveți prea multă considerație pentru ei. În căutarea permanentă a noului, a senzațiilor puternice, vă conduceți foarte bine amorurile, însă rutina unei relații vă plictisește foarte repede. Impresionabilă, influențabilă, evadați cu dragă inimă în fantezii romanțioase. Pentru dumneavoastră tandrețea și sexul sunt uneori complet separate. Nu puteți nici să iubiți ceea ce doriți, nici să doriți ceea ce iubiți. Deseori fără complexe, lipsită de inhibiții sexuale, mai curând chiar exhibiționistă, resimțiți de fapt mai multă plăcere sexuală atunci când nu vă simțiți (prea mult) implicată afectiv.*

ÎN MAJORITATE „D"

Femeia castratoare: *Autonomă, destul de egocentrică, nu lăsați pe nimeni să hotărască în locul dumneavoastră și arătați, într-o manieră deseori excesivă, că vă sunteți suficientă dumneavoastră înșivă. Ambițioasă, ultra-competentă, reacționați destul de violent la critici, chiar justificate. Contraatacurile dumneavoastră sunt rapide și tranșante. Nu aveți un adevărat simț al umorului.*

Hipervigilentă, vă este greu să vă relaxați, rămâneți tot timpul în alertă. Ceilalți, mai ales bărbații, sunt pentru dumneavoastră tot atâția rivali, „dușmani" în lupta pentru putere. Aveți tendința, uneori, de a-i utiliza ca obiecte sexuale, sau de a trece la lesbianism pentru a le „fura" femeile. Serioasă, rațională, nu sunteți foarte afectuoasă, foarte tandră, în relațiile dumneavoastră. Vă temeți prea mult să nu vă pierdeți independența, controlul asupra evenimentelor. Evitați, în general, orice intimitate, cu excepția cazurilor rare de încredere absolută. Vă este mai curând teamă de dragoste, de dificultățile sentimentelor, și aveți o nevoie de răzbunare mai mare decât cea de abandon. Nu știți să vă lăsați în voia lucrurilor. Exigențele dumneavoastră, dorința tiranică de a fi iubită au uneori ceva înspăimântător. Ele alungă unii bărbați (pe cei mai puternici), și îi atrag pe alții, pe cei masochiști. Nimic, și nimeni, nu pare să vă poată satisface vreodată pe de-a-ntregul. Iubirile dumneavoastră sunt trăite frecvent în raportul dominant/dominat și vă angajați deseori în bătălii deschise: raporturi sado-masochiste în care împăcările sunt fierbinți, dar atât de scurte...; vă petreceți timpul mai mult sfâșiindu-vă și despărțindu-vă. Chiar dacă vă aflați într-o dispoziție excelentă, nu vă puteți împiedica să nu-i răniți pe cei iubiți în amorul propriu, să nu puneți dușul rece pe sentimentele lor. Hipersusceptibilă, bănuitoare, vă simțiți cu ușurință desconsiderată și dați dovadă deseori de o gelozie aproape maladivă. Ranchiunoasă, refuzând orice compromis, tăind scurt orice tentativă de conciliere, sunteți uneori capabilă de orice, chiar de ce e mai rău, pentru a vă lua revanșa.

„Aveți un dinte“ contra bărbaților?

A avea un E.Q. bun înseamnă a ști să citim sentimentele celorlalți, dar și pe ale noastre. Toate femeile au, într-o zi sau alta, motive întemeiate să fie supărate pe bărbați. Unele recunosc că au ceva împotriva bărbaților, că nu mai pot avea deloc încredere în ei. Însă majoritatea în general nu au (aparent) resentimente sau ranchiună durabile (sau focalizate pe un anumit bărbat ori pe o anumită categorie de bărbați). Ele continuă (cel puțin; așa afirmă) să-i iubească. Iar dumneavoastră, nu cumva aveți un dinte contra lor, fără să știți sau să vreți? Răspundeți la „chestionarul“ următor:

	Cu siguranță nu	Nu prea	Mai curând da	Desigur
Credeți că bărbații sunt atrași mai ales de formele dumneavoastră.	A	C	B	D
Aveți oroare ca partenerul dumneavoastră să vă folosească periuța de dinți.	D	C	B	A
Nu ezitați să vă folosiți farmecele (chiar puțin dezgolite) în viața profesională.	A	C	B	D
Puneți deseori la îndoială loialitatea prietenilor dumneavoastră.	D	B	C	A
Îndrăgostită, aveți tendința de a vă așeza iubitul pe un piedestal.	A	B	C	D
Vă temeți deseori că destăinuirile pe care le-ați făcut ar putea fi folosite împotriva dumneavoastră.	D	C	B	A

	Cu siguranță nu	Nu prea	Mai curând da	Desigur
Vă este greu să acceptați ca partenerul dumneavoastră să iasă singur seara cu un prieten sau o prietenă.	A	D	B	C
Vi se întâmplă să plângeți în hohote, incontrolabil, din motive sentimentale minore.	A	B	C	D
Considerați că bărbații sunt net privilegiați de societate în general.	D	C	B	A
Vă place provocarea sexuală, mai ales când împrejurările nu sunt tocmai potrivite.	D	C	A	B
În copilărie, erați relativ băiețoasă.	D	C	B	A
Gândiți că atunci când iubești ai toate drepturile.	A	B	D	C
Pentru a păstra un bărbat, sunteți capabilă să închideți ochii la infidelitățile lui.	A	B	C	D
Aveți deseori probleme cu celelalte femei.	D	B	C	A
În general, spuneți lucrurile așa cum vă vin la gură; vorbiți deschis, pe față.	D	C	B	A
În adolescență aveați legături de complicitate cu tatăl dumneavoastră.	D	B	C	A
Aveți o slăbiciune pentru îmbrăcămintea și ținutele sexy.	A	C	D	B
V-ar deranja să fiți dependentă material de un bărbat.	D	C	B	A

	Cu siguranță nu	Nu prea	Mai curând da	Desigur
Credeți că puteți face foarte bine dragoste cu un bărbat pe care nu-l iubiți.	D	C	B	A
Întoarceți deseori capul după un bărbat seducător.	D	A	C	B
Considerați că este jenant sau ridicol ca un bărbat să plângă.	B	C	D	A
Ați prefera ca soțul dumneavoastră să vă înșele cu un bărbat, mai degrabă decât cu o femeie.	D	C	B	A
În fantasmele dumneavoastră, vă vedeți deseori drept singura femeie pe o insulă sau o corabie cu mai mulți bărbați.	A	C	B	D
Prima dumneavoastră experiență sexuală a fost catastrofală.	B	D	C	A
Plătiți nota de plată fiecare separat când mergeți la restaurant cu partenerul dumneavoastră	D	B	C	A

✔ „SCORUL" DUMNEAVOASTRĂ: NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA TENDINȚA CORESPUNZĂTOARE, (TENDINȚELE, DACĂ AVEȚI MAI PUȚIN DE TREI PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE DOUĂ VALORI).

ÎN MAJORITATE „A"

Doamna de fier: *în fond, percepeți (mai mult sau mai puțin conștient) toți bărbații ca rivali sau inamici în lupta pentru putere. Aveți un dinte contra lor, o revanșă de luat asupra lor. Nu aveți încredere în bărbați și nu așteptați nimic bun de la ei. Cu excepția, uneori, a câtorva satisfacții pur hormonale și atunci trebuie ca ei să se conformeze, vrând-nevrând, scenariilor dumneavoastră*

sexuale (de la întâlnire până la consumare). Nu se pune problema ca ei să conducă jocul. Fie că recunoașteți sau nu, în sinea dumneavoastră credeți deseori că raporturile sexuale sunt umilitoare pentru unul dintre cei doi parteneri. Preferați mai curând să umiliți dumneavoastră bărbații, decât să fiți umilită de ei. Uneori – aprinzându-i și apoi turnând apă rece, cu răutate, pe ei, imediat ce au impresia că au reușit. Uneori, de asemenea, ridiculizându-le virilitatea. În general, îi alegeți întotdeauna puțin efeminați. Evitați tipii prea masculini. Vă temeți prea mult că loviturile vă vor fi întoarse. Stăpână pe iubirile dumneavoastră, sunteți în și mai mare măsură stăpână pe afacerile dumneavoastră. Vă puteți imagina foarte bine reușita în viață fără a trăi în cuplu, puteți exista singură (chiar având un copil) și fericită. Vă stimulează lupta pentru viață, acel „struggle for life". La slujbă, bărbații constată deseori că intrați într-o competiție agresivă cu ei, în mod sistematic și nu doar pentru a vă apăra poziția sau pentru a obține avantaje. Asta ar putea înțelege, este regula jocului. Însă și pentru a răni, pentru a demonstra (de dragul principiului) că dumneavoastră sunteți cea mai puternică.

Problema dumneavoastră

Nu reușiți să acceptați faptul că bărbații sunt net privilegiați de societate în general. Multă vreme ei au abuzat de poziția lor dominantă. Și astăzi continuă s-o facă. Găsiți acest lucru complet nedrept (și aveți dreptate), de unde frustrare furioasă și „proteste virile" din partea dumneavoastră

Soluții

Doriți puterea. Luați-o. Însă nu fiți la fel de primară (primitivă) ca și bărbații. „Iertarea este mai bărbătească decât pedeapsa" (R. Rolland). Învățați să iertați. Dacă țineți neapărat să vă bateți, nu o faceți cu bărbații din viața dumneavoastră. Nu vă răzbunați pe iubiții dumneavoastră pentru umilințe sau nedreptăți pe care alții vi le-au făcut sau ar putea să vi le facă. Duceți bătălii corecte. Împotriva agresiunilor sexuale (și a hărțuirii), de exemplu, pentru egalitatea salariilor și pensiilor, pentru apărarea femeilor și copiilor maltratați; cauzele drepte nu lipsesc.

ÎN MAJORITATE „B"

Terorista: nu aveți încredere în bărbați. Vă mărturisiți uneori acest lucru în secret, în fața oglinzii. În restul timpului, afirmați că îi iubiți. În traducere: nu vă puteți lipsi de ei. Nu din punct de vedere social. În general, profesional vă descurcați destul de bine. Nu aveți nevoie de nimeni ca să vă încălzească mâncarea, să vă completeze declarația de impozit sau să bată un cui în perete. Deseori sunteți chiar foarte independentă și autonomă. Pe de altă parte, aveți „apetituri". A rămâne prea multă vreme fără un bărbat vă „sapă" glandele și moralul. O lună de castitate forțată vi se pare o ocnă pe vecie. Și atunci consumați, însă întotdeauna dumneavoastră puneți condițiile. În brațele sau în viața dumneavoastră, un bărbat trebuie să se strecoare cu blândețe, să se conformeze exigențelor dumneavoastră. La cea mai mică tentativă de reconsiderare a condițiilor, vă scoateți ghearele. Cine nu este de acord cu dumneavoastră înseamnă că este rău. Hipersusceptibilă, tăiați scurt sentimentele de bunăvoință, tentativele de conciliere. Înțelegerea, toleranța, răbdarea, toate acestea vă sunt străine. Stilul dumneavoastră este mai curând „Dacă vrei, bine, dacă nu, nu"; folosiți amenințarea (uneori sub masca blândeții), ultimatumurile („Dacă n-o să fii tu, o să fie altul", „Acum ori niciodată etc.).

Problema dumneavoastră

Domnind prin teroare, nu atrageți decât oameni slabi. Credeți că sunteți iubită, respectată. De fapt, inspirați teamă. Când apare umărul-pe-care-în-sfârșit-ați-putea-să-vă-sprijiniți-capul (dorința dumneavoastră cea mai arzătoare), îl lăsați să treacă. Mai rău chiar, agresivitatea dumneavoastră explozivă îl alungă. Bărbatul care vă iubește vede în dumneavoastră un înger al blândeții, dar și o grenadă pe punctul de a exploda.

Soluții

Să înțelegeți că atitudinea dumneavoastră agresivă este un reflex de apărare. Nu aveți încredere în propria dumneavoastră feminitate. În fond, sunteți fragilă, vulnerabilă. Vă este prea teamă că veți suferi, că veți fi respinsă (această teamă se asociază deseori cu un tată deosebit de dur și de exigent). Aveți legături, „vieți", însă nu vă angajați cu adevărat. Preferați să părăsiți terenul prima, să sabotați chiar

dumneavoastră adevăratele povești de dragoste. Cu dumneavoastră, cel mai mic pas greșit, cea mai mică frustrare declanșează crize interplanetare. Trebuie să vă străduiți să renunțați la acest gen de exagerări. Evitați situațiile fără întoarcere. Într-un cuplu, raporturile de forță sunt inevitabile. Vă va fi mai ușor să le „gestionați" dacă vă reamintiți că un bărbat care vă iubește cu adevărat vă iubește și pentru defectele dumneavoastră. Dacă nu, nu merită osteneala.

ÎN MAJORITATE „C"

Revendicatoarea: *sunteți atât de sigură că iubiți bărbații, încât doriți cel mai bun model. Sensibil, inteligent, nostim, responsabil, serios, frumos... Când vă enumerați exigențele, provocați fiori. Ceilalți își spun: atâtea calități într-un singur om..., n-o să găsească așa ceva. Ei nu iau în considerare latura dumneavoastră de Pygmalion, de mamă-antrenor. Vă străduiți pentru a lua un bărbat și a-l modela pe măsura idealului dumneavoastră. Prin forța lucrurilor, atrageți mai curând tipi infantili (în curs de dezvoltare, ca să nu spunem subdezvoltați). Ceilalți nu au nevoie de dumneavoastră, sau nu pentru multă vreme. Când prindeți un bărbat, aveți tendința de a-l „încuia", plasând ștacheta întotdeauna puțin mai sus. Cereți prea mult. Oricâte eforturi ar face, orice talente ar avea, nu reușește niciodată să fie la înălțime. Nereușind să vă satisfacă (nu este niciodată destul, întotdeauna vreți mai mult), capul îi este evident împuiat din plin. Îl copleșiți cu reproșuri (mai mult sau mai puțin tăcute). Îl acuzați de rea-voință. Dacă nu reușește (să vă ducă în al șaptelea cer sau în tranșa superioară de impozitare) înseamnă că nu vă iubește. Îl faceți să suporte dezamăgirea dumneavoastră (constantă) și bănuielile dumneavoastră (sunteți îngrozitor de geloasă). Pe termen lung, revendicările dumneavoastră permanente sfârșesc prin a-l descuraja.*

Problema dumneavoastră

În fond, nu aveți prea mult respect și stimă pentru bărbați (se asociază deseori cu imaginea unui tată slab și a unei mame dominatoare). Aveți convingerea că ei trebuie ținuți din scurt și mustruluiți pentru binele lor, că un bărbat nu înseamnă nimic fără o femeie (ca dumneavoastră) în spatele lui, care să-l țină în frâu.

Soluții

Puneți problema invers. Dacă un bărbat v-ar satisface toate exigențele, toate capriciile, nu l-ați mai dori. Ați fi prima care i-ar reproșa că nu este un bărbat adevărat. De fapt aveți o imagine contradictorie a bărbatului ideal: îl vreți maleabil și rezistent, puternic și ascultător. Nu cereți de la un bărbat mai mult decât poate da, și mai ales nu cereți perfecțiunea. Acceptați-i limitele, acceptați că este puțin înger (al blândeții), puțin bestie (a sexului). Ca și dumneavoastră, bărbații au defectele calităților lor (sau calitățile defectelor lor – depinde cum vreți să vedeți lucrurile). Și apoi, luați bărbați gata „făcuți". Când vă alegeți pantofi nu-i luați cu un număr mai mici, gândindu-vă că se vor mula după piciorul dumneavoastră. Țineți seama de semnele de avertizare. Nu vă mai spuneți: „Se poartă așa cu alții, dar cu mine o să fie altfel..." Un bărbat nu se schimbă (la limită, se poate nuanța) sau, dacă da, este numai un animal de dresaj.

ÎN MAJORITATE „D"

Mama răniților: *aparent, adorați bărbații. Sunt atât de delicioși, atât de extraordinari, atât de drăguți! Sunteți gata să le iertați totul. Nu există femeie mai înțelegătoare, mai devotată, mai tolerantă decât dumneavoastră. Niciodată nu vreți să-i supărați sau să le faceți probleme. Sunteți de acord cu orice, chiar și (mai ales), atunci când considerați că nu au dreptate. Când iubiți un bărbat, vă arătați de o răbdare îngerească. Îi sorbiți cuvintele de parcă ar fi divine. Aplaudați fiecare bătaie a inimii lui. Închideți ochii la toate păcatele lui, mici și mari. Puteți izbucni în lacrimi la o simplă remarcă („Nu era cam arsă friptura, iubito?"), sau vă puteți întinde la picioarele lui din cauza unui reproș. La început este flatant. Reconfortant pentru ego-ul și virilitatea unui bărbat. Cum să reziști în fața unei asemenea bunăvoințe? Pe termen lung, aerele dumneavoastră îndurerate (vreți atât de mult să faceți bine), minele dumneavoastră dezolate (regretați atât de mult că nu reușiți), plânsul dumneavoastră (nu vreți să-l pierdeți) sfârșesc prin a-l culpabiliza grav („Ea nu merită asta, sunt un mare ticălos!"). În cele din urmă, dintr-un tip aproape normal, faceți un fel de monstru de egoism, care se simte îngrozitor în propria piele. Plasându-vă la un nivel subpământean, l-ați așezat și pe el acolo.*

Problema dumneavoastră

În fond, vă percepeți ca victimă (deși faceți deseori pe prințesa). Aveți o viziune negativă asupra femeilor și asupra propriei feminități (asociată deseori cu o mamă „slabă"). Aveți un dinte contra bărbaților fiindcă, inconștient, considerați că vă exploatează. Convinsă că ei nu vă pot iubi cu adevărat, căutați să vă plângeți de asta.

Soluții

Trebuie să reconstruiți o imagine pozitivă a dumneavoastră. Pentru aceasta, trebuie să vă lansați în activități care vă valorizează și în care nu datorați nimic nimănui. Trebuie să învățați să faceți lucrurile pentru dumneavoastră și nu pentru a seduce un bărbat sau a-i face plăcere. Aveți în mod sigur daruri, talente pe care le puteți dezvolta, în care vă puteți afirma și reuși. Fiți, de asemenea, mai exigentă. Nu-i treceți celuilalt cu vederea afirmații, comportamente care vă depreciază. Credeți că vă puteți obișnui cu acestea. Vă înșelați. Pe termen lung, ele se acumulează, iar ceilalți sfârșesc prin a vă acuza că ați acceptat totul. Veți pierde stima și respectul pe care le au pentru dumneavoastră. Contrar a ceea ce ați putea crede, acestea există deseori mai mult decât vă imaginați (conștient sau nu).

Ce vă lipsește pentru a fi fericită?

Persoanele care au un E.Q. bun sunt, se știe, mai fericite. Uneori aveți totul pentru a fi fericită, însă deseori vă simțiți blocată în rutină, nesigură pe dumneavoastră sau lipsită de dragoste. Fericirea dumneavoastră trece și prin cunoașterea a ceea ce vă lipsește.

Marea dragoste:

A. O trăiți în acest moment.

B. Nu se întâmplă decât o dată în viață.

C. Nu prea credeți în asta.

D. E prea complicat.

Un duh bun vă propune să vă îndeplinească o dorință; dumneavoastră alegeți:

A. Să aveți suficienți bani pentru a nu mai munci.

B. Să vă întâlniți Făt-Frumosul.

C. Să deveniți nemuritoare.

D. Să întineriți cu zece ani.

Când suferiți din cauza unor probleme de natură psihică, aveți:

A. Probleme cu pielea.

B. Dificultăți de respirație.

C. Probleme digestive.

D. Spasme musculare.

Rareori aveți timp:

A. Să vi se pară că timpul trece greu.

B. Să recuperați timpul pierdut.

C. Să nu vă grăbiți.
D. Să vă pierdeți timpul.

Nu vă inspiră încredere:
A. Oamenii politici.
B. Judecătorii.
C. Preoții.
D. Ziariștii.

V-ar plăcea să vă întâlniți cu:
A. Extratereștrii.
B. Mesia.
C. Un duh bun.
D. Un instalator.

Cel mai mult vă este frică de:
A. Boală.
B. Singurătate.
C. Moarte.
D. Bătrânețe.

Vă împiedică să fiți fericită:
A. Intoleranța.
B. Egoismul.
C. Sărăcia.
D. Nesiguranța.

Nu vă simțiți foarte optimistă atunci când vă gândiți la:
A. Primarii de extremă dreapta.
B. Afacerea sângelui contaminat.
C. Cernobîl.
D. Maladia vacii nebune.

BUCHAREST CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

Sresată, aveți tendința de a avea:

A. Modificări bruște de dispoziție.

B. Angoase.

C. Migrene.

D. Insomnii.

Coșmarul dumneavoastră cel mai frecvent:

A. Sunteți blocată și nu mai puteți înainta.

B. Sunteți urmărită de cineva care încearcă să vă omoare.

C. Sunteți goală în fața tuturor.

D. Vă pierdeți toți dinții.

Ca animal de companie vă luați:

A. O pisică.

B. Un câine.

C. O pasăre.

D. Un pește.

Ați fost crescută:

A. De ambii părinți.

B. Mai mult de tatăl dumneavoastră.

C. În exclusivitate de mama dumneavoastră.

D. De bunici.

Vă simțiți mai înclinată să cumpărați un produs:

A. Când sunteți sigură de calitatea lui.

B. Când fabricantul susține financiar o cauză umanitară.

C. Când marca vă inspiră încredere.

D. Când prezintă garanții eco-biologice.

V-ar plăcea să aveți mai mult timp liber:

A. Pentru a vă ocupa de grădinărit.

B. Pentru a asculta muzică.
C. Pentru a găti de plăcere.
D. Pentru a vă uita la televizor.

În biblioteca dumneavoastră, aveți mai ales:
A. Literatură străină.
B. Romane sentimentale.
C. Ghiduri practice.
D. Cărți de buzunar.

Week-end-ul trecut, ați fost:
A. Să vedeți o expoziție.
B. La masă la mama dumneavoastră.
C. La cumpărături cu o prietenă.
D. Nicăieri.

În acest moment, aveți:
A. Un bărbat, și unul singur.
B. Pe nimeni în viața dumneavoastră.
C. Mai mulți bărbați în același timp.
D. O legătură cu un bărbat însurat.

Amantul dumneavoastră de trei zile vă sună la ora 19.00 pentru a vă cere o întâlnire pentru ora 20.00, dar v-ați făcut deja program:
A. Îi propuneți să vă întâlniți a doua zi.
B. Anulați totul pentru a-l revedea.
C. Îl luați cu dumneavoastră.
D. Vă întâlniți cu el mai târziu.

Ați spune despre mama dumneavoastră că este mai curând:
A. Tonică.

B. Lipicioasă.
C. Capricioasă.
D. Perfecționistă.

Nu trece o zi fără ca:

A. Un necunoscut să vă abordeze pe stradă.
B. Să vă gândiți la fostul dumneavoastră partener.
C. Să vă întrebați „la ce bun".
D. Să vă întrebați ce vă rezervă viitorul.

Vă îmbarcați pentru 15 zile pe o navetă spațială; luați cu dumneavoastră:

A. Trusa de machiaj.
B. Ursulețul din copilărie.
C. Brânză de capră.
D. O amuletă.

Fericirea este:

A. O aptitudine.
B. În special o chestiune de șansă.
C. Obligatoriu legată de succes.
D. În primul rând lipsa nenorocirii.

Chiar din dragoste pentru un bărbat, nu sunteți dispusă:

A. Să vă sacrificați independența financiară.
B. Să rupeți relațiile cu părinții dumneavoastră.
C. Să vă abandonați prietenii.
D. Să părăsiți totul pentru a vă reface viața în străinătate.

Pentru a zdrobi psihologic pe cineva, cea mai rapidă metodă constă în a-l împiedica:

A. Să doarmă.
B. Să mănânce.

C. Să vorbească.

D. Să vadă lumina.

V-ați ales slujba:

A. Pentru că vă plăcea.

B. Ca să le faceți plăcere părinților dumneavoastră.

C. Din întâmplare.

D. Pentru siguranța serviciului.

Printr-o atingere de baghetă magică, ați schimba:

A. Corpul dumneavoastră.

B. Părinții dumneavoastră.

C. Sexul dumneavoastră.

D. Viața dumneavoastră.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PROFILUL CORESPUNZĂTOR. SUNTEȚI SITUATĂ ÎNTRE DOUĂ TENDINȚE DACĂ AVEȚI NUMAI DOUĂ-TREI PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE DOUĂ VALORI (A, B, C SAU D).

ÎN MAJORITATE „A"

În viața dumneavoastră nu lipsește nimic. *Desigur, ar putea fi și mai bine: dacă v-ați fi născut într-un avion, deasupra Atlanticului, ați fi putut călători gratis pe tot globul toată viața. Câteva kilograme în minus, câțiva centimetri în plus, și ați fi putut fi top model. Partenerul dumneavoastră de viață s-ar putea întoarce acasă mai devreme, v-ar putea face mai des surpriza de a vă invita la restaurant, în loc de a spune: „Ce mâncăm în seara asta?". Patronul dumneavoastră v-ar putea face mai ușor complimente și majorări de salariu. Ați putea câștiga marele premiu la loterie și deveni rentieră pe o insulă din Pacific. E adevărat că viața ar fi mai ușoară fără măcelurile din Bosnia sau Ruanda. Dar, mă rog, nu ne gândim la asta în fiecare zi. În mod normal, ar trebui să fiți la limita beatitudinii. Dacă vă simțiți (prea des) nefericită, nu este decât din cauza modului dumneavoastră de*

a gândi. Căci, fiți sinceră, nu aveți motive ca să nu fiți fericită: aveți totul, dragostea, pâinea și cuțitul și, mai ales, posibilitatea de a vă redresa, orice s-ar întâmpla. Posedați gena fericirii și un optimism înnăscut, care funcționează chiar și atunci când vă treziți cu fața la cearșaf. Sunteți capabilă de a raționa, de a rămâne calmă și pozitivă când vă confruntați cu dificultăți. Gândiți-vă la asta ori de câte ori aveți o criză de melancolie, când vă plângeți de milă sau când sunteți tentată să încercați și altceva doar ca să vedeți cum e.

ÎN MAJORITATE „B"

În viața dumneavoastră lipsește dragostea. *Aveți, poate, un trecut afectiv împovărător: părinți absenți sau pur și simplu indiferenți, o copilărie prea solitară, o lipsă de mângâieri. Poate ați trăit un eșec sentimental major, sau ați fost deseori dezamăgită în așteptările dumneavoastră. Rezultatul: astăzi sunteți deseori prinsă pe picior greșit în relațiile cu ceilalți, în special în viața dumneavoastră amoroasă. Nu sunteți niciodată sigură de a fi cu adevărat iubită, sau de a putea fi iubită din nou. Trăiți în singurătate, pe care o suportați destul de greu. Sau trăiți în cuplu, dar acesta este departe de a fi idilic. Problema este că vă aflați într-un cerc vicios: cu cât duceți mai mult lipsă de dragoste, cu atât sunteți mai exigentă. Ceilalți simt acest lucru și se tem. Bărbații care vă lasă baltă se succedă. Întâlnirile, legăturile dumneavoastră se termină deseori în coadă de pește. Nici atunci când împărțiți mașina de spălat cu Făt-Frumos lucrurile nu merg bine: relațiile sunt tensionate, insecurizante; sunteți frustrată, vă este teamă să nu fiți abandonată. Pentru a inversa tendința și a ieși din acest cerc vicios trebuie să nu mai fiți revendicativă sau, în orice caz, să fiți mai puțin. Este singura cale. Lipsa face parte din dumneavoastră, nu aveți nici o vină în această privință. În schimb, puteți învăța să o gestionați. Mai întâi, conștientizând că aveți atâta nevoie de dragoste, încât chiar și atunci când un bărbat vă iubește nu este niciodată destulă. În acest caz, relativizați. Nu așteptați totul de la el. Viața dumneavoastră afectivă poate cuprinde și familia, prietenii dumneavoastră, o acțiune umanitară. Învățați să oferiți, în loc de a sta în așteptare. Iubiți fără să sperați nimic în schimb; nu veți avea decât surprize plăcute.*

ÎN MAJORITATE „C"

Vieții dumneavoastră îi lipsește sensul. *În primul rând, nu sunteți niciodată sigură. Niciodată sigură de a fi luat hotărârile corecte, de a avea dreptate, de a ști încotro vă îndreptați. Vă este greu să luați decizii și să le respectați, vă este greu să vă angajați cu adevărat. La slujbă, în dragoste, aveți întotdeauna scrupule, dubii. Vă întrebați deseori dacă merită osteneala, sau cum ar fi mai bine. Dacă faceți bine că trăiți la oraș, sau dacă nu ar fi mai bine să vă instalați la țară. Dacă faceți bine că sunteți salariată, sau ar fi mai bine să vă porniți propria afacere. Dacă faceți bine că rămâneți cu Charles, în timp ce Pierre v-ar face, poate, mai fericită. Rezultatul: aveți tendința de a cârpi totul de pe o zi pe alta, avansați în viață orbește, dintr-un perete în altul. Nu aveți un proiect de viață, o linie de conduită bine definită. Mergeți în funcție de oportunități, de ocaziile care se prezintă. Evident, nu aveți credință în ceea ce faceți și sunteți deseori în pană de valori sau de motivație. Faceți parte dintre cei ce spun mereu „La ce bun?". Deveniți nefericită pentru nimicuri. Aveți nevoie de o direcție în viața dumneavoastră, de ceva care să-i dea consistență. Fixați-vă obiective: un copil, o meserie care să nu fie o simplă activitate de rutină, o adevărată pasiune, poate chiar un demers spiritual. Asta nu înseamnă că trebuie să intrați într-o sectă. Poate fi vorba de o căutare de sine.*

ÎN MAJORITATE „D"

Vieții dumneavoastră îi lipsește mobilitatea. *Aveți tendința de a vă îngropa în micile dumneavoastră obișnuințe, în rutina cotidiană: aceiași prieteni, aceleași relații, aceleași activități – funcționați în circuit închis. Vedeți întotdeauna aceleași fețe, faceți întotdeauna aceleași lucruri. Deseori ați pus cruce viselor din copilărie, primelor ambiții. Aveți, astăzi, un număr de „achiziții" în viața, în slujba dumneavoastră. Vă mulțumiți să le păstrați, străduindu-vă să nu faceți valuri. Evident, acest lucru are avantajele lui. Rămânând în lumea dumneavoastră mică, vă simțiți mai în siguranță. Vă limitați automat posibilitățile de eșec, riscul de a suferi. Aveți rareori surprize neplăcute, însă nu aveți nici mari bucurii. Treceți, din lipsă de curiozitate, pe lângă multe lucruri (de fapt, din cauza răcelii dumneavoastră). Deseori nu prindeți trenul schimbării.*

Nu sesizați oportunitățile de a vă ameliora situația, de a avansa. Obligatoriu, veți termina prin a vă plictisi, mai mult sau mai puțin, de slujba dumneavoastră, prin a pierde orice dorință în iubirile dumneavoastră. Sunteți prea pasivă, prea neliniștită față de ceea ce se petrece în jurul dumneavoastră. A fi fericit nu se rezumă la evitarea nefericirii. Atunci, mișcați-vă: „Just do it", cum spune reclama. Deschideți-vă universul. Faceți lucruri noi. Nu contează dacă faceți prostii, dacă comiteți greșeli. Sunteți destul de mare pentru a cădea în picioare.

BCU IAȘI CENTRALĂ UNIVERSITARĂ

Partea a III-a: Special pentru bărbați

Sunteți (cu adevărat) iubit de femei?

Un E.Q. bun se traduce și prin relații amoroase mai autentice, mai profunde. Adesea, femeile le reproșează bărbaților o lipsă de sensibilitate în domeniul afectiv. Ele preferă deseori bărbații capabili de a-și trăi emoțiile, de a-și exprima sentimentele. Faceți și dumneavoastră parte dintre acești bărbați? Sau, dimpotrivă, sunteți dintre cei de care, deși seducători, nu te poți atașa? Acest test v-o va spune.

Ele v-ar putea reproșa:

A. Că vă fofilați întotdeauna.

B. Că vă trebuie trei ore pentru a povesti o întâmplare.

C. Că sunteți zgârcit cu complimentele.

D. Că repetați tot timpul: „Vezi, ți-am spus eu!".

Sunteți sedus, la o femeie, de:

A. Bucuria ei de a trăi.

B. Formele ei.

C. Privirea ei.

D. Vocea ei.

Mama dumneavoastră are obiceiul:

A. Să vă ia apărarea în mod sistematic.
B. Să vrea să-și impună gusturile, ideile.
C. Să sosească pe neașteptate în vizită.
D. Să sune de dimineața până seara.

Considerați că femeile sunt:

A. Răbdătoare.
B. Curajoase.
C. Fidele.
D. Tolerante.

Ele nu v-ar purta pică dacă:

A. Le-ați uita aniversarea.
B. Nu le-ați aduce micul dejun la pat dimineața.
C. Le-ați folosi periuța de dinți.
D. Ați schimba fără încetare canalul la TV.

Când gătiți pentru ele, preparați:

A. O salată mixtă.
B. Spaghete bologneze.
C. Un hamburger cu cartofi prăjiți.
D. Pilaf de orez.

Găsiți că este normal ca o femeie:

A. Să fie supradotată în matematică.
B. Să creadă în minuni.
C. Să fie plătită cu mai puțin decât un bărbat.
D. Să plătească jumătate din nota de la restaurant.

Sunteți un partener ideal pentru că:

A. Meșteriți de toate.
B. Le spuneți „Te iubesc" în fiecare zi.

C. Găsiți că ele sunt cele mai frumoase.
D. Spălați vasele.

Înainte de toate, ele sunt seduse de:
A. Inteligența dumneavoastră.
B. Umorul dumneavoastră.
C. Simțul responsabilității pe care îl aveți.
D. Alura dumneavoastră de om „bine clădit".

Este un handicap să ai:
A. Părul gras.
B. Să fii neras.
C. Mătreață.
D. Chelie.

Le reproșați că sunt prea:
A. Preocupate de munca lor.
B. Insistente.
C. Posesive.
D. Imprevizibile.

Fizic, sunteți mai curând:
A. Subțire.
B. Destul de bine făcut.
C. Nu suficient de musculos.
D. Dolofan.

Părul dumneavoastră este:
A. Brun.
B. Șaten.
C. Blond.
D. Roșcat.

BOOKS ACTIVE UNIVERSITY LIBRARY

Le plac la nebunie:

A. Ochii dumneavoastră albaștri.
B. Faptul că sunteți păros.
C. Șorturile dumneavoastră.
D. Ochelarii dumneavoastră.

Ele sunt seduse de stilul dumneavoastră:

A. Costum și cravată.
B. Jeans.
C. Hippy.
D. Jogging.

Vi se întâmplă rareori:

A. Să înjurați.
B. Să le întrerupeți.
C. Să nu le țineți ușa.
D. Să uitați să le spuneți „mulțumesc" sau „bună ziua".

Pentru a îndeplini fantasmele unei femei, ați accepta:

A. S-o lăsați să facă dragoste cu alt bărbat.
B. S-o luați cu forța.
C. Să deveniți sclavul ei sexual.
D. Să faceți dragoste cu ea în fața altor persoane.

În acest moment, sunteți:

A. Foarte iubit.
B. Destul de îndrăgostit.
C. Nu prea îndrăgostit.
D. Deloc îndrăgostit.

După părerea dumneavoastră, ceea ce contează într-adevăr pentru femei este:

A. Să fie lăsate să iasă singure seara.

B. Să le fie lăudat felul în care gătesc.
C. Să le fie bărbatul fidel.
D. Să li se spună că sunt frumoase.

Vi se întâmplă să le dezamăgiți pentru că:
A. Sunteți mai puțin atent ca la început.
B. Dorința dumneavoastră se atenuează.
C. Nu vă țineți promisiunile.
D. Vă neglijați fizic.

Deseori :
A. Ați părăsit o femeie pentru alta.
B. Ați avut mai multe femei în același timp.
C. Ați fost părăsit.
D. Ați dus lipsă de parteneră sexuală.

Ceea ce a schimbat viața oamenilor în ultimii 20 de ani:
A. Contracepția.
B. Progresul în materie de electrocasnice.
C. Apariția „unirii libere".
D. Simplificarea divorțului.

Ele cred că poartă noroc:
A. Să găsești un trifoi cu patru foi.
B. Cioburile.
C. Să atingi cocoașa unui cocoșat.
D. Să-ți pui șampanie după ureche.

Pentru ca ele să te placă, cel mai bine este să fii:
A. Cercetător științific.
B. Patronul unei mari companii.
C. Vedetă de cinema sau televiziune.
D. Campion de tenis sau manechin.

Ele sunt sensibile în primul rând la:

A. Comportamentul dumneavoastră.

B. Felul dumneavoastră de a vorbi.

C. Fizicul dumneavoastră.

D. Felul în care le priviți.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA PARAGRAFUL CORESPUNZĂTOR (SAU LA PARAGRAFELE CORESPUNZĂTOARE, DACĂ AVEȚI MAI PUȚIN DE DOUĂ PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE DOUĂ LITERE).

ÎN MAJORITATE „A"

Cu adevărat da, mai mult chiar decât vă imaginați. *Dar sunteți atât de obișnuit cu asta, încât deseori nici nu vă mai dați seama. Mama dumneavoastră a fost prima care a avut o mare slăbiciune pentru dumneavoastră. Ea v-a ocrotit, v-a hrănit cu o dragoste ce v-a făcut dezirabil pentru toate celelalte femei. Cu ea, ați învățat să fiți iubitor, să fiți iubit. Astăzi, cu femeile, știți din instinct să aveți atitudinea justă, cuvintele potrivite. Ceea ce iubesc femeile la dumneavoastră este, în primul rând, comportamentul și felul de a vorbi. Ele apreciază faptul că le lăudați mâncarea, că nu sunteți zgârcit cu complimentele. Vă sunt recunoscătoare că nu le tăiați vorba tot timpul și nici nu le repetați „Vezi, ți-am spus eu!", de fiecare dată când fac câte o prostie. Atent, anticipându-i cea mai mică dorință, ghicindu-i temerile, cu dumneavoastră o femeie are întotdeauna sentimentul că numai ea contează cu adevărat, impresia că ați fost întotdeauna lângă ea și că acolo veți rămâne. Este foarte dătător de siguranță. În fond, înțelegeți perfect femeile. Știți că ele preferă, în marea lor majoritate, o salată mixtă unei farfurii cu pilaf și că tolerează mai ușor să le folosiți periuța de dinți decât să schimbați tot timpul canalul TV. Le place să simtă că sunteți capabil să vă asumați responsabilitatea lor, să le protejați de violențele lumii exterioare. Și că, pe de altă parte, le respectați și independența. Nu faceți o dramă dacă partenera dumneavoastră vrea să iasă într-o seară cu un amic sau o amică. Nu intrați în rivalitate cu cariera ei sau cu pasiunea ei „cronofagă" pentru pian sau pictură (dimpotrivă,*

o încurajați). De fapt, femeile vă iubesc cu o dragoste destul de necondiționată. Vă bucurați din partea lor de încredere aproape nelimitată. Ele au tendința să vă răsfețe și nu vă poartă pică din cauza lipsurilor dumneavoastră. Vă găsesc tot felul de scuze și vă iartă cu ușurință defectele. Dacă vi se întâmplă să le dezamăgiți (nimeni nu e perfect, la urma urmei), ele vă compătimesc și se simt complet responsabile.

ÎN MAJORITATE „B"

Da, cu adevărat, dar... Relațiile dumneavoastră amoroase implică și neînțelegeri. *Aveți deseori sentimentul că nu sunteți iubit precum (sau atâta cât) meritați; că, adesea, le iubiți mai mult decât vă iubesc ele pe dumneavoastră. Cu ele, pendulați frecvent între două extreme. Fie sunt prea „invadatoare", fie nu se ocupă suficient de dumneavoastră. Le bănuiți că vor să vă priveze de libertate, că se bagă în activitățile dumneavoastră, în proiectele personale, că vor să vă îndepărteze de prietenii dumneavoastră sau, dimpotrivă, considerați că sunt prea obsedate de dorința lor de a avea un copil (sau obsedate de copil), prea ocupate cu munca lor, cu cariera lor. La rândul lor, ele vă reproșează că vă ia întotdeauna trei ore să povestiți o întâmplare, că insistați atunci când nu au chef sau că-i luați mai des partea mamei dumneavoastră decât lor. Pe scurt, iubirile dumneavoastră sunt în general mai mult pasionate decât realmente amoroase. Totuși femeile vă iubesc – deseori mai mult decât își închipuie. Le lipsiți când nu sunteți acolo. Vă poartă pică pentru că nu le mai aduceți micul dejun la pat. Se obișnuiseră cu ideea de a auzi spunându-li-se „Te iubesc" în fiecare zi. În caz de ruptură, e și mai rău. Ele descoperă că deveniseră dependente de spaghetele dumneavoastră bolognеze și își amintesc cu nostalgie de perii pe care îi abandonați în cadă. Nu sunteți întotdeauna pe aceeași lungime de undă cu o femeie. Uneori vă este greu să faceți ca așteptările voastre să coincidă. Aveți gesturi, idei, pasiuni comune, însă deseori nu le puteți împărtăși din cauza unei probleme de „timing", de ordonare a priorităților. Sunteți sensibil la dorința celuilalt, însă nu suficient de atent la „momentul propice". Femeile nu percep timpul în același mod ca bărbații. Au un timp pentru fiecare lucru și ele, în general, decid care este acesta. Vă lipsește uneori supleţea de a prinde din zbor dorința unei femei, de a împărtăși bucuria ei de a trăi. Dați drumul la ceva lest, lăsați-vă să iubiți!*

ÎN MAJORITATE „C"

Nu prea, nu cu adevărat. Ele spun că vă iubesc, o cred chiar, însă nu e adevărat. *În primul rând pentru că nu sunteți prea iubitor. Nu iubiți suficient femeile pentru ca ele să vă răsplătească. Le considerați posesive și, în fond, nu le înțelegeți. Credeți că este de-ajuns să le spuneți (și să le faceți să simtă) că sunt cele mai frumoase, să împărțiți cu ele periuța de dinți sau să le provocați câte un orgasm din când în când. De fapt, ele ar prefera ca dumneavoastră să nu uitați să le spuneți mulțumesc (sau bună ziua) și să le țineți ușa ceva mai des. Cât despre meșterit, ar prefera la fel de mult să nu vă fofilați de fiecare dată când se înfundă o scurgere sau au de bătut un cui. Când ele cred că vă iubesc este și mai rău. Nu pe dumneavoastră vă iubesc de fapt, ci o anumită imagine pe care o au despre dumneavoastră (și despre ele însele). Vă iubesc în general pentru motive greșite: veniturile dumneavoastră, slăbiciunea dumneavoastră (psihologică), forța dumneavoastră (fizică). Treziți în ele instinctele cele mai josnice, venalitatea, bestialitatea.*

Trebuie să faceți un efort dublu pentru a fi mai mult, mai bine iubit. În primul rând, deveniți puțin mai iubitor. Nu este prea greu. Arătați-vă ceva mai puțin egoist, fiți puțin mai atent în fiecare zi (și în toate zilele), fiți mai puțin zgârcit cu complimentele și, mai ales, nu le mai bateți la cap în legătură cu formele lor (prea sau nu destul de avantajoase); evitați să le tăiați vorba la fiecare trei secunde sau să înjurați la fiecare două fraze. În al doilea rând, mult mai greu, fugiți de femeile care sunt seduse de avantajele dumneavoastră naturale, amețite de aroma banului proaspăt sau excitate de fragilitatea dumneavoastră. Vindeți-vă mașinile Porsche, fularele și complexele. Acest lucru va face un gol salutar în jurul dumneavoastră. Cu puțin noroc și multe bune maniere, veți termina prin a găsi una dintre femeile care vă pot iubi cu adevărat pentru ceea ce sunteți, chiar dacă sunteți un cumul de handicapuri (ele nu prea sunt nebune după roșcații mici și dolofani, care poartă șort, ochelari și părul gras).

ÎN MAJORITATE „D"

Deloc, dar chiar deloc, și în general ele v-o și spun. *În cazul în care aveți probleme, nu prea puteți conta pe ele pentru a vă consola, revitaliza ego-ul sau îngriji sănătatea.*

Între ele și dumneavoastră aproape că se duce un război deschis. În cel mai bun caz, vă consideră grosolan (le tutuiți după două secunde), mitocan (treceți în fața lor la cozi), ostentativ (nu le place genul păros, cu lanț gros de aur pe burtă). Ele vă reproșează în bloc suficiența (nu le scutiți de replici de tipul „Femeile nu știu să conducă", „Vorbesc tot timpul la telefon" sau „Încă o poveste tipică pentru gospodine"), coeficientul de inteligență, cu două cifre imediat ce vine vorba de căsătorie („Să-mi pun șireangul de gât"), o infidelitate cronică și, în special, o lipsă de considerație absolută. Când sunt cu dumneavoastră, se îndoiesc uneori că au un suflet, având deseori impresia că sunt tratate ca vitele. Chiar dacă vă purtați frumos, treziți suspiciuni. O atenție din partea dumneavoastră înseamnă o idee (porcească) ascunsă. Dacă le faceți un cadou, înseamnă că trebuie să fiți iertat pentru ceva. Sunteți departe de a mirosi a sfânt. Desigur, uneori cedează în fața fizicului dumneavoastră (mai ales dacă sunteți un brun înalt, subțire, cu ochi albaștri), în fața privirilor dumneavoastră cam (foarte) „dezbrăcătoare". Dar pe termen lung dorința lor se evaporă și creditul dumneavoastră de încredere se epuizează foarte rapid.

Dacă nu sunteți totalmente cinic (sau homosexual foarte refulat), aveți fără îndoială dorința de a fi mai iubit de femei. Poate nu de toate (să nu ne facem visuri), dar măcar de unele. Va fi foarte greu. Va trebui să învățați să le ascultați (chiar când ceea ce spun e lung, anost și neinteresant), să le complimentați pentru felul în care gătesc (chiar în caz de preparate congelate scoase de la microunde), pentru ținută (chiar când sunt împopoțonate ca un pom de iarnă), să le aplaudați toate capriciile (chiar când hotărăsc să plece fără dumneavoastră în week-end) și să vă încredeți (sau cel puțin să vă prefaceți) în presentimentele sau în intuiția lor. Mai ales nu le mai cereți (nu acceptați, dacă ele vă propun) să plătiți pe din două la restaurant. Nu le mai categorisiți (nici măcar mental) drept „frustrate" sau „ambițioase" pentru că reușesc în viață, drept femei ușoare, când vă spun da, sau drept „nesatisfăcute" când vă spun nu.

Iubiți cu adevărat femeile?

Suntem mai iubitori – și mai iubiți – când avem un E.Q. bun. Acest lucru favorizează manifestarea sentimentelor celor din jur, în special la femei. Și dumneavoastră? Care sunt adevăratele dumneavoastră sentimente față de ele? Iubiți cu adevărat femeile? Sau, dimpotrivă, ele nu sunt decât niște accesorii în viața dumneavoastră? Aflați singur.

Vă place foarte mult ca ele:

A. Să vă împărtășească hobby-urile.

B. Să vă zgârie pe spate în timp ce faceți dragoste.

C. Să vă ilumineze week-end-urile.

D. Să adoarmă în brațele dumneavoastră.

Considerați că top modelele sunt mai curând:

A. Pretențioase.

B. Inaccesibile.

C. Agasante.

D. Artificiale.

În primul rând contează:

A. Munca.

B. Plăcerea.

C. Prietenia.

D. Familia.

Realmente detestați fetele care:

A. Vă iau drept un tâmpit.

B. Nu se gândesc decât la serviciul lor.

C. Acumulează bărbații.

D. Nu se gândesc decât la distracții.

Dacă ați fi pervers, ați putea fi:

A. Sadic.

B. Travestit.

C. Masochist.

D. Fetișist.

Un cuplu înseamnă în primul rând:

A. Raporturi de forță.

B. Doi amanți.

C. Parteneri.

D. Părinți.

Era mai bine înainte, când femeile:

A. Voiau să fie în grija bărbaților.

B. Nu erau preocupate de cariera lor.

C. Nu întorceau capul pe stradă după un bărbat (seducător).

D. Erau obsedate de dorința de a avea copii.

În copilărie, ați fost:

A. „Martirizat" de o soră (sau mai multe).

B. Amic cu tatăl dumneavoastră.

C. Expediat la internat.

D. Cocoloșit de mama dumneavoastră.

Vi s-a întâmplat:

A. Să faceți dragoste cu o prostituată.

B. Să telefonați la o linie erotică.

C. Să mergeți la un spectacol porno.

D. Să agățați pe cineva prin Internet.

V-ar plăcea să întâlniți o femeie:

A. Care să știe să ierte.

B. Care să fie înțelegătoare.
C. Care să aibă simțul umorului.
D. Care să fie delicată.

Toate sunt la fel!
A. Prea materialiste.
B. Obsedate de dorința de a avea copii.
C. Vor și untul și banii de pe unt.
D. Foarte imprevizibile.

Femeile ar trebui să aibă mai multă putere:
A. Asupra lor însele.
B. În familie.
C. În politică.
D. La serviciu.

O femeie care vă vorbește despre sexualitatea ei este:
A. Jenantă.
B. Excitantă.
C. Banală.
D. Interesantă.

Dacă ar fi să vă îndepliniți o singură fantasmă:
A. V-ați schimba sexul.
B. Ați face-o cu un bărbat.
C. Ați lega o femeie ca să faceți dragoste cu ea.
D. Ați privi-o cum face dragoste cu altă femeie.

Vă este teamă că într-o zi:
A. Va trebui să lucrați sub ordinele unei femei.
B. Soția dumneavoastră vă va înșela cu o altă femeie.
C. Soția dumneavoastră va câștiga mai mulți bani decât dumneavoastră.

BUCUREȘTI CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

D. O femeie va deveni președintele țării.

După părerea dumneavoastră, femeile preferă să facă dragoste:

A. Seara.

B. După-amiaza.

C. Nu au preferințe.

D. Dimineața.

Pentru a se simți bine, o femeie are nevoie să facă dragoste:

A. O dată pe săptămână.

B. De mai multe ori pe zi.

C. Depinde de femeie.

D. O dată pe zi.

Poate că nu ați spus-o niciodată, dar ați gândit-o cu toată puterea:

A. Toate sunt niște ticăloase!

B. Mai rele decât animalele!

C. Nu se poate conta pe ele!

D. Iartă-le, Doamne, că nu știu ce fac!

Ele profită când un bărbat este prea:

A. Gentil.

B. Romantic.

C. Naiv.

D. Sincer.

Nu ați suporta s-o vedeți pe femeia vieții dumneavoastră:

A. Îmbătrânind.

B. Obeză.

C. Nefericită.

D. Plecând.

Vă dezgustă puțin:

A. O femeie în timpul menstruației.

B. Femeile însărcinate.

C. Fetele interesate.

D. Prostituatele.

O femeie adevărată nu v-ar cere niciodată:

A. Să dați cu aspiratorul.

B. Să duceți gunoiul.

C. Să vă călcați cămășile.

D. Să vă coaseți nasturii de la pantaloni.

Cu un bărbat, credeți că le place:

A. Să plece în week-end.

B. Să facă dragoste.

C. În primul rând să vorbească.

D. Să râdă.

Visați să fiți „agățat" de:

A. O stewardesă.

B. Un manechin.

C. O străină.

D. O bancheră.

Pentru o femeie, ați putea:

A. Să vă lăsați de fumat.

B. Să deveniți fidel.

C. Să vă riscați viața.

D. Să vă schimbați țara.

Ceea ce vă oripilează cel mai mult la ele:

A. Capriciile.

B. Întrebările.

C. Minciunile.
D. Lipsa de toleranță.

Cedați complet când ele sunt:
A. Vulnerabile.
B. Provocatoare.
C. Inteligente.
D. Blânde.

În privința sexului, credeți că:
A. Trebuie să oferiți siguranță.
B. Nu aveți nimic de învățat.
C. Ele sunt mult mai exigente decât înainte.
D. Sunteți întotdeauna atras de același tip de femeie.

✔ NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B, C ȘI D AȚI OBȚINUT ȘI RAPORTAȚI-VĂ LA CARACTERIZAREA CORESPUNZĂTOARE. CUM NIMENI NU ESTE NICI ÎNGER, NICI DEMON VERITABIL, PUTEȚI FI „INTERMEDIAR" ÎNTRE DOUĂ PROFILURI (CU MAI PUȚIN DE TREI PUNCTE DIFERENȚĂ ÎNTRE ELE).

ÎN MAJORITATE „A"

Misoginul: *mai rar un misogin ca dumneavoastră. Ura dumneavoastră față de femei nu este nouă. Ați fost tiranizat de o mamă dominatoare (sau tatăl dumneavoastră a fost) sau persecutat de una (sau mai multe) surori gen harpii. Obligatoriu, acest lucru deformează viziunea dumneavoastră despre femei și felul în care le abordați. Ați considerat prima dumneavoastră încercare cu o femeie „complet dezgustătoare". După alte câteva experiențe nefericite (cu antecedentele, prejudecățile și neîndemânările dumneavoastră, este inevitabil), acum vă feriți de femei. Ele trec destul de rar prin preajma dumneavoastră și sunt întotdeauna cantonate în câte un rol. Aveți nevoie să vă protejați de ele. Femeia „liberă", cu dorințele, impulsurile, exagerările ei, vă înspăimântă: prea*

imprevizibilă, prea insesizabilă. Fugiți de marile pasiuni, care vă destabilizează. În viața dumneavoastră, femeile (în carne și oase) au dispărut în spatele funcțiilor lor. „Soția mea", „secretara mea", „prietena mea". Cu toate (cu cele rareori alese sunteți foarte exigent) aveți tendința să desexualizați relațiile, să aseptizați raporturile. În domeniul afectiv, vă este teamă să nu cădeți prost. Sexual, aveți nevoie să puteți controla evenimentele, să puneți între dumneavoastră și cealaltă persoană ritualuri, ceremonialuri. Întotdeauna cedați dorințelor dumneavoastră (uneori animalul din dumneavoastră se trezește) cu mustrări de conștiință. Reproșați întotdeauna celeilalte persoane (mai mult sau mai puțin conștient) plăcerea pe care v-o oferă, sau atașamentul pe care l-ați putea avea față de ea (chiar secretarei dumneavoastră). În plus, sunteți posesiv. Ideea că „femeile dumneavoastră" ar putea redeveni femei vă oripilează. Regretați vremurile trecute, cu femei supuse și docile, în care puterea masculină nu era umbrită de nimic. Astăzi, faceți parte dintre încuiații (câteva milioane în Franța) care sunt gata să-și schimbe slujba sau reședința pentru a nu lucra sub ordinele unei femei, sau care nu suportă ca soțiile lor să reușească profesional mai bine decât ei, să câștige mai mult. Pledați pentru întoarcerea la cratiță și, atunci când o femeie avortează în dureri (da, da, se mai întâmplă) sau este agresată, dumneavoastră gândiți (nu împingeți grosolănia până la a o afirma sus și tare) că a căutat-o cu lumânarea. Inutil să vi se spună că femeile libere sunt cele mai minunate; nu ați crede-o.

ÎN MAJORITATE „B"

Don Juan-ul: credeți că le iubiți. *O credeți cu atât mai ușor, cu cât, deseori, ele aleargă după dumneavoastră. Evident, ele ocupă un loc important în gândurile și plăcerile dumneavoastră. Sunt sarea vieții, piperul nopților dumneavoastră. Nu sunteți zgârcit cu elogiile la adresa lor. Le apreciați răbdarea (cu dumneavoastră, este nevoie de multă), delicatețea. Le lăudați blândețea, simțul iertării. Idilic. În realitate, iubiți mai puțin femeile cât o anumită idee despre femei. Le iubiți în măsura în care sunt indispensabile ego-ului dumneavoastră, pentru a combate anumite sentimente de inferioritate. De fapt mai mult le doriți, decât le iubiți. Aveți nevoie de a le seduce pentru a vă menține respectul de sine, de a le convinge să vă cedeze pentru a vă dovedi o virilitate de care inconștient vă*

îndoiți. Fără succese erotice, vă prăbușiți în introspecțiile dumneavoastră. Evident, nici o femeie nu vă poate satisface pe deplin. Vă pierdeți foarte rapid interesul pentru cuceririle dumneavoastră. Sunteți primul, de altfel, care le reproșează femeilor tot ceea ce intră în concurență cu dumneavoastră, tot ce le face indisponibile dorinței dumneavoastră: familia, slujba, prietenii sau dorința de a avea copii. Narcisismul dumneavoastră are fără încetare nevoie de reconfortare. În fața fiecărei femei, vă îndoiți de capacitatea dumneavoastră de a-i plăcea, de a o excita. De fiecare dată, trebuie să vă dovediți că sunteți capabil de asta. Uneori vă îndrăgostiți de câte o femeie. În clipa aceea, intrați într-o relație de dependență de tip mamă-copil, în care vă lăsați cocoloșit. Stimulând constant ambițiile și dorințele dumneavoastră, ea vă servește drept cârjă. Însă dumneavoastră suportați greu această dependență. Vă răzbunați prin crize de furie, infidelități neîncetate sau lipsă de considerație. În cele din urmă, fiecare face din viața celuilalt un iad.

ÎN MAJORITATE „C"

Pygmalionul: cine vă aude vorbind, crede că detestați femeile. *Ele sunt capricioase, schimbătoare, insistente, imprevizibile. Nu au cuvânt. Sunt prea agresive (se iau drept bărbați) sau prea naive (cedează prostește primului nătărău care le vorbește de iubire). Pe scurt, nu se poate avea încredere în ele, nu se poate conta pe ele. Vă îndoiți chiar, uneori, că sunt cu adevărat ființe omenești, că au o inimă, un suflet. Să nu mai vorbim de creier, de lipsa lor de interes pentru abstracțiunile intelectuale, de preocupările lor „josnic" de materialiste sau esențialmente frivole. Pe de altă parte, când treceți pe lângă o femeie pe stradă, gândiți deseori, cu o ușoară strângere de inimă: „E formidabil că există femei pe lume". Feminitatea vă emoționează. Lumea bărbaților o cunoașteți. Pentru dumneavoastră ea nu mai rezervă surprize. O preferați pe cea a femeilor: un univers diferit, în alt fel excitant, minunat, care vă lasă uneori să așteptați în fața ușii, dar pe care îl întrezăriți uneori în momentul unei întâlniri, sau într-o viață în doi. Nu îi este foarte ușor unei femei să trăiască cu dumneavoastră. Le iubiți pe cele care au caracter, personalitate. Nu sunteți foarte darnic, rareori sunteți dispus la compromisuri, mai curând critic, exigent. Obligatoriu, uneori sar scântei. Nu sunteți întotdeauna foarte tandru, uneori aveți cuvinte grele.*

Ceea ce nu iubiți la femei este ceea ce nu iubiți nici la bărbați. Când sunteți supărat pe o femeie sunteți, de asemenea (în primul rând), supărat pe dumneavoastră înșivă. Când lucrurile nu merg bine cu iubita dumneavoastră, nu sunteți tentat să o părăsiți. În cel mai rău caz, vă puteți căuta alinarea în alte brațe, însă nu credeți că asta rezolvă problema. În fond, le iubiți fără iluzii, lucid. Pentru dumneavoastră femeile sunt ca dragostea și visele: „Nu-i nevoie de speranță pentru a întreprinde ceva, nici de reușită pentru a persevera" (Wilhelm Taciturnul).

ÎN MAJORITATE „D"

Adoratorul: iubiți extraordinar de mult femeile. *În așa măsură, încât deseori vă pierdeți orice simț critic (vi le imaginați fidele, tolerante) sau, mai rar, regretați că nu sunteți femeie. În întregime focalizat pe Dragostea cu „D" mare, aveți nevoie, de asemenea (și în primul rând), să vă iubească și ele. Cea mai mare spaimă a dumneavoastră: că le pierdeți dragostea. Pentru a evita acest lucru, sunteți capabil să faceți din fiecare zi o zi nouă, să le surprindeți. Aveți pentru ele toate atențiile, toată delicatețea. Preferați să vă supuneți sau să vă fofilați, decât să le contraziceți. Faceți compromisuri lașe și aplanați fiecare bătaie a genelor lor. Pentru dumneavoastră, „în dragoste victoria se obține prin fugă" (Napoleon). Dacă nu, sunteți legat de mâini și de picioare de femeia vieții dumneavoastră. Nu o doriți, nu o visați decât pe ea. Trăiți în și prin dorințele ei. Până acolo încât vă extindeți bunăvoința și indulgența asupra a tot ceea ce o atinge. Chiar și asupra mamei ei, pe care o găsiți miraculoasă. Nu aveți cuvinte pentru a-i mulțumi îndeajuns pentru faptul de a o fi adus pe lume pe regina inimii dumneavoastră. În fantasmele dumneavoastră, vă imaginați uneori că vă „mâncați" iubita sau că sunteți mâncat de ea, pentru a fi sigur că o păstrați. De asemenea, uneori iubiți femeile într-atât, încât nu sunteți capabil să iubiți una singură prea multă vreme. Viața dumneavoastră seamănă cu o suită de lungi legături, deseori foarte frumoase. Săriți dintr-o pasiune în alta, păstrând în taina inimii dumneavoastră amintirea emoțională a femeilor trecute. La douăzeci de ani după aceea, aveți răbufniri de nostalgie, vă amintiți de zilele fericite (uitați cu ușurință de cele rele). Evident, femeile fac din dumneavoastră ce vor. Nu puteți să le refuzați nimic. Fie din intuiție feminină, fie din pură întâmplare (care aranjează bine lucrurile), alegeți deseori femei care știu să vă răsplătească dragostea ce le-o purtați.*

Partea a IV-a: Testați-vă cuplul

Sunteți făcuți pentru a trăi multă vreme împreună?

Un E.Q. bun înseamnă cupluri durabile. Fie că v-ați cunoscut de curând, sau sunteți împreună de ani de zile, răspundeți separat la aceste întrebări indiscrete și descoperiți dacă sunteți pe aceeași lungime de undă.

Cea mai bună metodă de educare a copiilor dumneavoastră este:

A. Să-i obligați să-și asume responsabilitățile.

B. Să faceți cu ei cum au făcut părinții cu dumneavoastră.

C. Să știți întotdeauna să-i ascultați.

Pentru a vă simți bine, aveți nevoie să faceți dragoste:

A. O dată sau de două ori pe săptămână.

B. O dată la două săptămâni.

C. De trei ori pe săptămână și chiar mai mult.

Prima dumneavoastră întâlnire:

A. O puteți povesti în cele mai mici detalii.

B. El (ea) păstrează numai vagi amintiri.

C. Nu vorbiți între dumneavoastră niciodată despre asta.

Ceea ce ar putea fi fatal cuplului dumneavoastră:

A. Atitudinea „fiecare pentru sine".

B. Prea multe critici.

C. Disprețul.

Vă certați:

A. Uneori.

B. Rareori.

C. Deseori.

În caz de dezacord, cine cedează?

A. Depinde, este aproape egalitate.

B. Întotdeauna el (ea) cedează primul(a).

C. Nici unul, nici celălalt nu cedează niciodată.

Ați spune despre dumneavoastră:

A. Că sunteți mai puțin ranchiunos (ranchiunoasă) decât ea (el).

B. Că știți să iertați.

C. Că sunteți foarte ranchiunos (ranchiunoasă).

Vă place în mod deosebit:

A. Să leneviți după ce faceți dragoste.

B. Să faceți dragoste în viteză.

C. Să vă puneți în scenă fantasmele sexuale.

Cel mai rău lucru pe care el (ea) vi l-ar putea face:

A. Să vă înșele.

B. Să vă părăsească.

C. Să vă bată.

Nu există dragoste fericită fără o doză zdravănă de:

A. Voință.

B. Curaj.

C. Plăcere.

Cuvinte ce ar putea să-l (o) rețină:

A. „Să ne mai acordăm încă o șansă!"

B. „Te-ai gândit la copii?"

C. „Nu știi ce pierzi!"

Când el (ea) vă scoate din fire:

A. Dispăreți trei zile fără să dați nici o veste.

B. Îi aruncați în cap veséla mamei-soacre.

C. Începeți să plângeți.

Pentru a-l (o) părăsi, ar fi suficient ca el (ea):

A. Să vă cotrobăie în poșetă (buzunare).

B. Să vă înjure de mamă.

C. Să vă murmure prenumele fostului (fostei) partener(e) în timp ce faceți dragoste.

La restaurant:

A. El (ea) vă dă să gustați din felurile pe care le-a comandat.

B. Luați deseori amândoi același lucru.

C. El (ea) comandă deseori pentru dumneavoastră.

V-ar plăcea să faceți baie (sau duș) împreună:

A. Din când în când.

B. În mod excepțional.

C. Mai des.

Adormiți deseori:

A. Față în față.

B. Unul cu spatele la celălalt.

C. Unul în brațele celuilalt.

Când aveți o problemă în cuplul dumneavoastră:

A. O abordați împreună, cu sinceritate.

B. Vorbiți despre asta cu părinții dumneavoastră.

C. Vă luați drept martori prietenii comuni.

În copilărie, a vorbi cu părinții despre problemele dumneavoastră personale era:

A. Ușor.

B. Dificil.

C. Imposibil.

În esență, sexualitatea înseamnă:

A. Relații sentimentale și amoroase.

B. A avea copii.

C. Plăcerea sexuală.

A vorbi despre sexualitate cu persoanele din anturajul dumneavoastră este mai curând:

A. Interesant.

B. Jenant.

C. Excitant.

După ce ați făcut dragoste, vă simțiți:

A. Bine, destins(ă).

B. Singur(ă).

C. Trist(ă), deprimat(ă).

În mod obișnuit, persoana care apare în fantasmele dumneavoastră sexuale este:

A. Partenerul(a) dumneavoastră.

B. O persoană cu care ați avut relații sexuale în trecut.

C. O persoană imaginară.

Aveți intenția de a avea (încă un) copil?

A. Nu știu.

B. Da, peste un an.

C. Nu.

Ați putea spune că:

A. Dragostea se construiește încet, zi după zi.

B. Într-un cuplu poate exista dragoste fără dorință sexuală.

C. Infidelitățile pasagere întăresc dragostea.

✔ AȚI FĂCUT TESTUL FIECARE ÎN PARTE, FĂRĂ SĂ VĂ ARĂTAȚI UNUL ALTUIA RĂSPUNSURILE? ACUM, NUMĂRAȚI CÂTE RĂSPUNSURI A, B ȘI C AȚI OBȚINUT ȘI CITIȚI PARAGRAFUL CORESPUNZĂTOR.

DE EXEMPLU, DACĂ DUMNEAVOASTRĂ AVEȚI ÎN MAJORITATE A, IAR EL ARE ÎN MAJORITATE A, CITIȚI PARAGRAFUL AA; DACĂ DUMNEAVOASTRĂ AVEȚI ÎN MAJORITATE A, IAR EL ARE ÎN MAJORITATE B, CITIȚI PARAGRAFUL AB, ȘI AȘA MAI DEPARTE.

AA

Un mariaj al rațiunii, *întâlnirea a două singurătăți care înainte își erau suficiente lor însele. Sunteți hotărâți să vă asociați, să faceți concesiile necesare pentru a construi împreună. Cuplul dumneavoastră este gândit, logic și durabil. Prioritatea este acordată proiectelor serioase, asumării de responsabilități. Sunteți, fiecare, independent și destul de respectuos cu teritoriul și perspectivele celuilalt. Exagerările sunt deci puține. Sunteți totuși romantici, chiar dacă uneori vă lipsește disponibilitatea pentru clipe de tandrețe și plăcere. Între dumneavoastră nu există momente de încordare, drame, scene, sau foarte puține. În caz de probleme, sunteți capabili să vă revizuiți atitudinea sau suficient de intuitivi pentru a face pasul către celălalt, pasul care rezolvă totul. Aveți, fiecare, obișnuința arbitrajelor, puțin reci poate, însă cel puțin sunteți siguri că veți parcurge un drum lung împreună.*

AB

Același simț al responsabilităților împărtășite, *aceeași dorință (și aceeași voință) de a construi împreună „ceva care să țină" și deseori o infinită tandrețe, o adevărată atenție față de celălalt, o grijă pentru bunăstarea și plăcerile lui. El este plin de bune maniere, de știință de a evita conflictele, însă are uneori și tendința de a se închide în rutină, în bunul său simț sau în tradițiile sale cam închistate. De unde îndoielile și întrebările pe care vi le puneți. În caz de probleme, siguranța lui afișată, opiniile lui prefabricate, criticile sale deplasate vă devin rapid insuportabile. Mai ales atunci când îi intră în cap să vă dicteze conduita, să hotărască singur ce anume este obligatoriu sau chiar interzis, și ce nu. Și de aici se poate naște un gust amar, pot apărea câteva deziluzii și chiar câteva drame. Dar dumneavoastră nu renunțați niciodată să-l învățați farmecul logicii suple și al descoperirii. Prin încercări și greșeli reușiți, în general, să-l aduceți la același simț al realității pe care îl aveți și dumneavoastră.*

AC

Căsătoria crapului cu iepurele. *Dacă vreți să păstrați acest bărbat, luați o atitudine maternă. El este un impulsiv, prizonier al sentimentelor, emoțiilor, pasiunilor sale. Dement într-o zi, supus în alta, însă întotdeauna rebel în fața rațiunii, a construcțiilor durabile. La el, principiul plăcerii este prioritar față de simțul realității. Are nevoie de a fi luat în grijă, de a fi încadrat, canalizat; în caz contrar se dispersează, se refugiază în alte brațe, caută alte aventuri, cu un fel de cruzime liniștită. Vă poate da impresia că sunteți o minune a lumii (ceea ce ego-ul dumneavoastră adoră), însă va rezista adulația lui în fața timpului care trece? Poate că da, dacă aveți o doză zdravănă de răbdare și intuiție. Fără îndoială că nu, dacă îi spargeți baloanele cu vise. Egoist, el poate lua mult și oferi, în cele din urmă, destul de puțin. Cu el, aveți deseori impresia că vă jucați viitorul la ruletă. Sunteți prea rațională, prea logică pentru a rătăci prea multă vreme. În general, cu timpul, cu viața de zi cu zi, vă dați seama de amploarea problemei și de insolvabilitatea ei.*

BB

Un cuplu tată-mamă. *Aceeași dorință de a fonda o familie, pe cât posibil cu mulți copii. Aici se află, fără îndoială, cea mai mare șansă a dumneavoastră de a rezista uzurii cotidianului, ravagiilor timpului. Acordând prioritate copiilor, bunăstării lor, educației lor, sunteți capabili să vă înghițiți frustrările personale (și câteva bobârnace), să reglați pe cale amiabilă conflictele din cuplul dumneavoastră. Dificultățile dumneavoastră sunt mai curând cotidiene. Desigur, vă înțelegeți în ceea ce privește valorile, spălatul pe dinți, chestiile gen stai-drept-la-masă, însă fiecare are tendința să tragă spuza pe turta lui, să supraliciteze în rolul de părinte, în funcție de propriile sale tradiții familiale, de educația și de obișnuințele lui. De aici apar lupte pentru influență – o tendință de a uita să vă iubiți unul pe altul, pentru a obține, fiecare pentru sine, mai multă dragoste din partea copiilor. Dar poate că încă n-ați ajuns acolo, dacă încă nu aveți copii.*

BA

Celibatar înrăit, el s-a atașat de ochii dumneavoastră mari și umezi, *de mâncăricile gătite de dumneavoastră. Date uitării sunt solitudinea lui și îndoielile sale existențiale. El iubește căldura dumneavoastră, atențiile dumneavoastră de-a dreptul materne. Iată, a venit timpul bebelușilor, al ouălor de ciocolată, al brazilor de Crăciun. Un cuplu clădit pe încredere, speranță, dorință de a dura. Chiar dacă vă găsește uneori puțin tiranică (precum mama dumneavoastră), prea posesivă și nu foarte realistă. Dumneavoastră îi reproșați uneori răceala, lipsa de spontaneitate (el analizează totul). V-ar plăcea ceva mai puțină obiectivitate, mai multă pasiune. Însă el investește în viitor, lucrează pentru securitatea dumneavoastră și nu se mulțumește cu certitudini gata făcute. Dumneavoastră vă imaginați existența mai simplu, ceea ce a fost bun pentru părinții dumneavoastră putând fi bun și pentru dumneavoastră. El vă poate frustra uneori în dorința dumneavoastră de a avea copii, așteptând până este sigur că „are toate datele".*

BC

Un cuplu incestuos, cu dumneavoastră în rolul de mamă și cu el în rolul copilului prea răsfățat. Îl supravegheați indeaproape, îi suportați problemele (și capriciile), îi ridicați moralul. Imediat ce este consolat, reconfortat, el fuge de îmbrățișările dumneavoastră posesive, de predicile dumneavoastră și aleargă spre alte plăceri. Este refractar la reguli, la limite și nu face decât după capul lui; sau, foarte dependent, vă lasă pe dumneavoastră să țineți cârma și să decideți totul. Incontrolabil sau prea docil, vă enervează (îi faceți reproșuri din plin) sau vă obosește. V-ar plăcea să nu mai fie necesar să-l purtați pe brațe, ca într-o zi în sfârșit el să se hotărască să se maturizeze. Să puteți avea, în sfârșit, încredere în el, să puteți conta pe el, să răsuflați ușurată! Totuși cuplul dumneavoastră are viitor. Vă regăsiți cu fericire în familiaritatea sentimentelor nocturne, departe de zarva lumii, cuibăriți în visele dumneavoastră secrete.

CA

O, atenție! Acest bărbat nu este pentru dumneavoastră! El poate, a putut, să joace pentru dumneavoastră filmul „9 săptămâni 1/2", însă se întoarce rapid la cărțile lui savante, la preocupările lui serioase, la meseria lui (foarte importantă), la afacerile lui. El este pe atât de rece, logic, rațional, pe cât sunteți dumneavoastră de pasională, impulsivă, capricioasă. Dumneavoastră puteți, desigur, să vă adaptați, dacă sunteți gata să ucideți tot ce este natural și spontan în dumneavoastră, să vă sacrificați libertatea. Din punctul lui de vedere, pentru a vă suporta trebuie să vă ignore, să facă pe orbul. În aceste condiții, cuplul dumneavoastră nu are mare viitor. Sau, în caz contrar, el devine bancherul dumneavoastră și dumneavoastră – proprietatea lui, un ornament pentru cine și ieșiri în societate. Valorați și meritați fără îndoială și unul și altul ceva mai mult decât o viață de robot și de animal de companie. Rămâne posibilitatea miracolului. Aveți personalități ieșite din comun și suficientă inteligență a inimii pentru a vă conjuga iubirea la toate timpurile viitorului.

61/2000

CB

Un cuplu fiică-tată. *Tată de zahăr (sau ramolit) și copilă răsfățată. În acest rol, îi faceți tot felul de mizerii – el trebuie să vă satisfacă toate capriciile, să vă consoleze toate suferințele, să râdă la toate trăznăile dumneavoastră. Sau este, dimpotrivă, sever, vă sufocă, vă reproșează în mod constant atitudinea (nu sunteți niciodată așa sau pe dincolo) și infidelitățile dumneavoastră, reale sau presupuse. În ambele cazuri, relația poate dura multă vreme dacă el are un suflet paternalist, dacă este puțin Pygmalion și suficient de demagog pentru a vă slăbi frâul când trebuie. Cu condiția, desigur, ca și dumneavoastră să vă pretați puțin la acest joc: să salvați aparențele, să-i lăsați certitudinile, să-l îmblânziți prin mângâieri, să-l duceți de nas, lăsându-i iluzia că numai el este domnul și stăpânul dumneavoastră. Fiecare trebuie să dea, fiindcă altfel, pe termen lung, el se poate sătura de egoismul dumneavoastră, se poate simți frustrat, exploatat. Sau este posibil ca dumneavoastră să nu-i mai suportați caracterul ursuz, aerele de strică-chef, crizele sale de autoritate.*

CC

Amețeală a tuturor plăcerilor, *voluptate a dorinței, beție a tuturor simțurilor, cuplul dumneavoastră este epicurian, făcut din clipe de bucurie, din jocuri, din senzualitate. Vă comportați ca și cum clipa prezentă ar trebui să dureze pentru totdeauna. Nu prea vă îngrijiți să dați temelii solide poveștii dumneavoastră, iubirii dumneavoastră. Idealul dumneavoastră este mai puțin de a fonda o familie, cât de a împărtăși o furie de a trăi, de a „profita". O pasiune care exclude restul lumii și mai ales problemele. Care deseori, la fel de bine, se poate autodistruge din lipsă de proiecte, de angajamente concrete. Cu excepția cazului în care aveți resurse imense, pentru a trăi într-o interminabilă vacanță. Dacă nu, nevoia dumneavoastră de emoții (puternice), de schimbări (permanente) se acomodează greu cu constrângerile unei realități imediate, și acest lucru se poate solda cu scene zilnice (prea multe frustrări), urlete (prea multă ciudă), farfurii sparte (prea multe resentimente).*

B.C.U. „M. EMINESCU" IAȘI

BCU IASI / CENTRAL UNIVERSITY LIBRARY

COEFICIENTUL EMOȚIONAL

Chestionare și analize amănunțite ale rezultatelor

Îmbunătățirea cunoașterii de sine și a relațiilor cu cei din jur

Inteligența emoțională, cheia succeselor personale și profesionale, combină conștiința de sine, capacitatea de a ne decodifica sentimentele, de a ne controla impulsurile, de a comunica...

Această carte vă propune **20 de teste** pe care le puteți face singur(ă), în cuplu sau în grup, pentru a vă afla mai bine poziția: sunteți sentimental(ă), sociabil(ă), independent(ă), combativ(ă)? Ce fel de femeie, ce fel de bărbat sunteți în relațiile cu persoanele de sex opus?

Testele vă vor permite să faceți un tur de orizont al personalității dumneavoastră, în viața privată și în cea publică, să vă descoperiți propriul profil emoțional și să apreciați nivelul relațiilor cu ceilalți.

Descoperiți toate fațetele inteligenței dumneavoastră emoționale

ISBN 973-20-0283-2

Editura **Teora**

PSI COEFICIENTUL EMOTIONAL
Cod: 0283

Lei 28000

9 789732 002834

BUCHAREST UNIVERSITY LIBRARY